

॥ पूर्ण आनन्द लहरि ॥



पुष्यः - ११

NOV 2023 - DEC 2023

दळ - १२

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ॥



தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவரு

திருமேனி
திருநாமம்
திருவார்த்தை
சிந்தித்தல்

காண்டல்
செப்பல்
கேட்டல்
தானே !



॥ श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

विषयानुक्रमणिका

| # | Topics | Page |
|---|--|------|
| 1 | Introduction | 5 |
| 2 | shri amRutEshvari kAmadughAmbA mantra japa kramaH | 7 |
| 3 | shri amRutEshvari kAmadughAmbA AvaraNa puja kramaH | 11 |
| 4 | shri annapUrNA kAmadughAmbA mantra japa kramaH | 21 |
| 5 | shri annapUrNA kAmadughAmbA AvaraNa puja kramaH | 25 |
| | | |
| | | |

॥ शिवादि श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

Introduction

We are currently covering the Pancapancika series. Pancapancika indicates 5 devatas in 5 different categories. These 5 categories are – panca lakshmyambA, panca kOshAmbA, panca kalpalatAmbA, panca kAmadughAmbA, and panca ratnAmbA. With these 5 categories, there are 4 distinct dEvatAs and lalitAmbA Herself as the primary dEvatA within each category.

Since we have already given the mantra and avaraNa devata krama for LalitAmbA, we will be focussing on the 4 dEvatAs from each of the 5 categories. We have already covered the panca lakShmyambA, panca kOshAmbA, and panca kalpalatAmbA series in the past issues. We started the pancakAmadughAmbA series last issue. The four dEvatAs are – amRutapIThEshvarI kAmadughAmbA, sudhAsUkAmadughAmbA, amRutEshvarI kAmadughAmbA, and annapUrNA kAmadughAmbA. In this issue, we will be covering the last two – amRutEshvarI kAmadughAmbA and annapUrNA kAmadughAmbA mantra japA and AvaraNa kramAs.

We hope this issue will be a valuable addition to your spiritual literature collections. By the Grace of the GurumaNDalam, we have completed 11 successful years of PurNAnandalahari with this issue.

Lalitali vedam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of shrlguru

प्रकाशाम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ



॥ श्री अमृतेश्वरी कामदुधाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा महामन्त्रस्य
अमृतभैरव ऋषिः । गायत्री छन्दः । अमृतेश्वरी देवता ।
जुं बीजं । सः शक्तिः । स्वाहा कीलकं ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा महामन्त्र प्रसाद सिद्धयर्थे जपे विनियोगः ।

करन्यासः -

ऐं ब्लूं क्ष्रौं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
जुं सः तर्जनीभ्यां नमः ।
अमृते अमृतेद्भवे मध्यमाभ्यां नमः ।
अमृतेश्वरी अमृतवर्षिणि अनामिकाभ्यां नमः ।
अमृतं स्रावय स्रावय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गन्यासः -

ऐं ब्लूं क्ष्रौं हृदयाय नमः ।
जुं सः शिरसे स्वाहा ।
अमृते अमृतेद्भवे शिखायै वषट् ।
अमृतेश्वरी अमृतवर्षिणि कवचाय हुं ।
अमृतं स्रावय स्रावय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम् -

जाग्रद्वोधसुधामयूखनिचरैराप्लाव्य सर्वादिशो
यस्याः कापिकलाकलङ्करहिता षड्क्रमाक्रामति ।
दैन्यध्वान्तविदारणैकचतुरा वाचं परां तन्वती
या नित्यां अमृतेश्वरी विहरतां हंसीव मन्मानसे ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

मूलमन्त्रः

मन्त्रः - ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय
स्वाहा ।

अङ्गन्यासः -

ऐं ब्लूं क्ष्रौं हृदयाय नमः ।
जुं सः शिरसे स्वाहा ।
अमृते अमृतोद्भवे शिखायै वषट् ।
अमृतेश्वरी अमृतवर्षिणि कवचाय हुं ।
अमृतं स्रावय स्रावय नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरों इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम् -

जाग्रद्वोधसुधामयूखनिचरैराप्लाव्य सर्वादिशो
यस्याः कापिकलाकलङ्करहिता षड्भ्रमाक्रामति ।
दैन्यध्वान्तविदारणैकचतुरा वाचं परां तन्वती
या नित्यां अमृतेश्वरी विहरतां हंसीव मन्मानसे ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।



॥ श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा –

वामायै नमः ।

ज्येष्ठायै नमः ।

रौद्र्यै नमः ।

अम्बिकायै नमः ।

इच्छायै नमः ।

ज्ञानायै नमः ।

क्रियायै नमः ।

कुब्जिकायै नमः ।

ऋद्धयै नमः ।

विषद्विकायै नमः ।

दूतर्यै नमः ।

आनन्दायै नमः ।

ॐ ह्रीं सकलगुणात्मक शक्तियुक्ताय संयोग योगपीठात्मिकायै नमः ।

श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा ध्यानं –

जाग्रद्वोधसुधामयूखनिचरैराप्लाव्य सर्वादिशो

यस्याः कापिकलाकलङ्करहिता षड्क्रमाक्रामति ।

दैन्यध्वान्तविदारणैकचतुरा वाचं परां तन्वती

या नित्यां अमृतेश्वरी विहरतां हंसीव मन्मानसे ॥

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बां ध्यायामि आवाहयामि नमः । आवाहनादि मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा स्थापिता भव । स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ जय जय जगन्माता यावत् पूजावसानकम् ।

तावत् त्वं प्रीति भावेन चक्रेस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बायै नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बायै नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बायै नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बायै नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।
ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बायै नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

ॐ संविन्मये परे देवि परामृत रुचि प्रिये ।
अनुज्ञां अमृतेश्वरीं देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

ऐं ब्लूं क्ष्रौं हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
जुं सः शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अमृते अमृतोद्भवे शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अमृतं स्रावय स्रावय नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणम् -

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

प्रथमावरणम् (बिन्दौ)

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

द्वितीयावरणम् (त्रिकोणम्) -

अमृतोद्भवायै नमः । अमृतोद्भवा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अमृतेश्वर्यै नमः । अमृतेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अमृतवर्षिण्यै नमः । अमृतवर्षिणी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

तृतीयावरणम् - षड्गोणम्

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हंसः शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
जुं सञ्जीवनि शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
जीवं प्राणग्रन्थिस्थं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
कुरु कुरु नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

तुरियावरणम् - अष्टदले

आं ब्राह्म्यै नमः । ब्राह्मी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ई माहेश्वर्यै नमः । माहेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऊं कौमार्यै नमः । कौमारी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऋं वैष्णव्यै नमः । वैष्णवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
लृं वाराह्यै नमः । वाराही पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऐं माहेश्वर्यै नमः । माहेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
औं चामुण्डायै नमः । चामुण्डा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अः महालक्ष्म्यै नमः । महालक्ष्मी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ऐं ब्रूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

पञ्चमावरणम् - भूपुरे

लां इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
रां अग्रये नमः । अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ठां यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
क्षां निरृते नमः । निरृति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
वं वरुणाय नमः । वरुण पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
यं वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
कुं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हौं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पाशाय नमः । पाश पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ऐं ब्लूं क्ष्रौं जुं सः अमृते अमृतोद्भवे अमृतेश्वरि अमृतवर्षिणि अमृतं स्रावय स्रावय स्वाहा ।
श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अमृतेश्वरी कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)



॥ श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा महामन्त्रस्य ।
ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा देवता ।
हीं बीजं । श्रीं शक्तिः । क्लीं कीलकं ।
श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा महामन्त्र प्रसाद सिद्धयर्थे जपे विनियोगः ।

करन्यासः -

हां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
हीं तर्जनीभ्यां नमः ।
हूं मध्यमाभ्यां नमः ।
हैं अनामिकाभ्यां नमः ।
हौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गन्यासः -

हां हृदयाय नमः ।
हीं शिरसे स्वाहा ।
हूं शिखायै वषट् ।
हैं कवचाय हुं ।
हौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
हः अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानं -

आदाय दक्षिणकरेण सुवर्णदर्वी
दुग्धान्नपूर्णमितरेण च रत्नपात्रम् ।
अन्नप्रदाननिरतां नवहेमवर्णां
अम्बां भजे कनकभूषणमाल्यशोभाम् ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

मूलमन्त्रः -

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । (१०८ वारं)

अङ्गन्यासः -

हां हृदयाय नमः ।
हीं शिरसे स्वाहा ।
हूं शिखायै वषट् ।
हैं कवचाय हुं ।
हौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
हः अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरों इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम् -

आदाय दक्षिणकरेण सुवर्णदर्वी
दुग्धान्नपूर्णमितरेण च रत्नपात्रम् ।
अन्नप्रदाननिरतां नवहेमवर्णां
अम्बां भजे कनकभूषणमाल्यशोभाम् ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।



॥ श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा –

मोहिन्यै नमः ।

क्षोभिण्यै नमः ।

त्रासिन्यै नमः ।

स्तम्भिन्यै नमः ।

आकर्षिण्यै नमः ।

द्राविण्यै नमः ।

आह्लादिन्यै नमः ।

क्लिन्नायै नमः ।

क्लेदिन्यै नमः । - मध्ये

ॐ ह्रीं सकलगुणात्मक शक्तियुक्ताय संयोग योगपीठात्मिकायै नमः ।

श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा ध्यानं –

आदाय दक्षिणकरेण सुवर्णदर्वी

दुग्धान्नपूर्णमितरेण च रत्नपात्रम् ।

अन्नप्रदाननिरतां नवहेमवर्णां

अम्बां भजे कनकभूषणमाल्यशोभाम् ॥

ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बां ध्यायामि आवाहयामि नमः । आवाहनादि मुद्रां प्रदर्श्य ।

ह्रीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा स्थापिता भव । स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ जय जय जगन्माता यावत् पूजावसानकम् ।

तावत् त्वं प्रीति भावेन चक्रेस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बायै नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बायै नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बायै नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बायै नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बायै नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः । अनन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ संविन्मये परे देवि परामृत रुचि प्रिये ।
अनुज्ञां अन्नपूर्णा कामधुघाम्बां देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

हां हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हीं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हूं शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हैं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हौं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणम् -

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

प्रथमावरणम् (त्रिकोणे) -

ॐ नमः शिवाय । शिव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ आग्रये
ॐ नमो भगवते वराहरूपाय भूर्भुवःस्वःपतये भूपतित्वं मे देहि ददापय स्वाहा । वराह श्री
पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ अग्रे
ॐ नमो नारायणाय । नारायण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ ईशाने

ग्लौं अन्नं महान्नं देहान्नाधिपतये ममान्नं प्रदापय स्वाहा ग्लौं भूम्यै नमः । भूमिदेवी श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ वामभागे
श्रीं अन्नं महान्नं मे देहान्नाधिपतये ममान्नं प्रदापय स्वाहा । श्रीदेवि श्री पादुकां पूजयामि
तर्पयामि नमः ॥ दक्षिणभागे
हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णाम्बा श्री
पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ मध्ये

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा प्रीयथाम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

द्वितीयावरणम् (चतुर्दल पद्मे) -

ॐ ऐं हीं श्रीं ऐं परायै नमः । परा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ पूर्वे
ॐ ऐं हीं श्रीं ऐं भुवनेश्वर्यै नमः । भुवनेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ दक्षिणे
ॐ ऐं हीं श्रीं ऐं कमलायै नमः । कमला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ पश्चिमे
ॐ ऐं हीं श्रीं ऐं सुभगायै नमः । सुभगा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ उत्तरे

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा प्रीयथाम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

तृतीयावरणम् - (अष्टदले)

आं ब्राह्म्यै नमः । ब्राह्मी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ईं माहेश्वर्यै नमः । माहेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऊं कौमार्यै नमः । कौमारी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऋं वैष्णव्यै नमः । वैष्णवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
लृं वाराह्यै नमः । वाराही पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ऐं माहेन्द्र्यै नमः । माहेन्द्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
औं चामुण्डायै नमः । चामुण्डा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अः महालक्ष्म्यै नमः । महालक्ष्मी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा प्रीयथाम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

तुरियावरणम् (षोडशदले)

ॐ नं अमृतायै अन्नपूर्णायै नमः । अमृता श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ मों मानदायै अन्नपूर्णायै नमः । मानदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ भं तुष्ट्यै अन्नपूर्णायै नमः । तुष्टी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ गं पुष्ट्यै अन्नपूर्णायै नमः । पुष्टी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ वं प्रीत्यै अन्नपूर्णायै नमः । प्रीती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ तं रत्यै अन्नपूर्णायै नमः । रती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ मां ह्रियै अन्नपूर्णायै नमः । ह्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ हें श्रियै अन्नपूर्णायै नमः । श्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ श्वं स्वधायै अन्नपूर्णायै नमः । स्वधा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ रिं स्वाहायै अन्नपूर्णायै नमः । स्वाहा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ अं ज्योत्स्नायै अन्नपूर्णायै नमः । ज्योत्स्ना श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ न्नं हैमवत्यै अन्नपूर्णायै नमः । हैमवती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥
ॐ पूं छायायै अन्नपूर्णायै नमः । छाया श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

ॐ षे ढूरुणुमायै अन्नढूरुणायै नढुः । ढूरुणुमा शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ॥
ॐ स्वां नुतुयायै अन्नढूरुणायै नढुः । नुतुया शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ॥
ॐ हां अढुावसुयायै अन्नढूरुणायै नढुः । अढुावसुया शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ॥

ॐ ँताः तुरुयावरण देवताः साङुगाः सायुधाः सशक्तुकाः सवाहनाः सढुरुवाराः सर्वुढुढुचरुः
संढुूजुताः सनुतर्ढुषुताः सनुतुषुटाः सनुतु नढुः ।

ह्रीं शुरीं कुलीं ॐ नढुढु भगवतु अन्नढूरुणुे ढुढुाभुलषुतं अन्नं देहु सुवाहा । शुरी अन्नढूरुणां
कामदुघामुबा शुरीढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः । (३ वारं)

ॐ अढुीषुतुसुदुधुं ढुे देहु शरणागतवतुसले ।
भक्तुया सढुढुढुये तुभुयं तुरुयावरणार्चनढु ॥

अनेन तुरुयावरणार्चनेन भगवतु सर्वदेवातुसुका शुरी अन्नढूरुणां कामदुघामुबा ढुरीयथामु । (युनल
ढुदुरया ढुरणढुेत् ।)

ढुञुचढुावरणढु (ढुढुरे)

लां इनुदुराय नढुः । इनुदुर शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
रां अगुरये नढुः । अगुरल शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
ठां यढुाढु नढुः । यढु शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
कुषां नुतुरुदुतये नढुः । नुतुरुदुतल शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
वं वरुणाय नढुः । वरुण ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
यं वायवे नढुः । वायु शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
कुं कुबेराय नढुः । कुबेर शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।
ह्रीं ईशानाय नढुः । ईशान शुरी ढादुकां ढूजयामु तर्ढुयामु नढुः ।

ओं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पाशाय नमः । पाश पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ओं एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

हीं श्रीं क्लीं ॐ नमो भगवति अन्नपूर्णे ममाभिलषितं अन्नं देहि स्वाहा । श्री अन्नपूर्णा
कामदुघाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ओं अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री अन्नपूर्णा कामदुघाम्बा प्रीयथाम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

எண்ணா
கண்ணார்
உண்ணாடிக்
கண்ணாடி

யிரத்தாண்டு
அமுதினைக்
குள்ளே
போலக்

யோகம்
கண்டறி
ஒளியுற
கலந்துநின்

இருக்கினும்
வாரில்லை
நோக்கினால்
றானே
- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yogA dear
Might not take you to Her near
Light you seek within you clear
Right like mirror you merge full gear