

॥ पूर्ण आनन्द लहरि ॥



पुष्यः - ११

JUN 2023 - JUL 2023

दळ - ७

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं ॥



தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவின்
தெளிவு குருவரு

திருமேனி
திருநாமம்
திருவார்த்தை
சிந்தித்தல்

காண்டல்
செப்பல்
கேட்டல்
தானே !



॥ श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

विषयानुक्रमणिका

#	Topics	Page
1	Introduction	5
2	shri paranjyOti kOshAmbA mantra japa kramaH	7
3	shri paranjyOti kOshAmbA AvaraNa puja kramaH	13
4	shri parAniShkaLA kOshAmbA mantra japa kramaH	22
5	shri parAniShkaLA kOshAmbA AvaraNa puja kramaH	25

पूर्ण आनन्द

॥ शिवादि श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

Introduction

We are currently covering the Pancapancika series. Pancapancika indicates 5 devatas in 5 different categories. These 5 categories are – panca lakshmyambA, panca kOshAmbA, panca kalpalatAmbA, panca kAmadughAmbA, and panca ratnAbA. With these 5 categories, there are 4 distinct dEvatAs and lalitAmbA Herself as the primary dEvatA within each category.

Since we have already given the mantra and avaraNa devata krama for LalitAmbA, we will be focussing on the 4 dEvatAs from each of the 5 categories. We have already covered the panca lakShmyambA series in the past issues. We will start with pancakOshAmbA from this issue. The four dEvatAs are – paranjyOti kOshAmbA, prAniShkala kOshAmbA, ajapA kOshAmbA, and mAtRukA kOshAmbA. In this issue, we will be covering paranjyOti kOshAmbA and prAniShkala kOshAmbA, mantra japA and AvaraNa kramAs.

We hope this issue will be a valuable addition to your spiritual literature collections. Wish you all a blissful vArAhi navarAtri.

Lalital vedam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of shrlguru

प्रकाशाम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ



॥ श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा (प्रपञ्चयाग मन्त्रः) महामन्त्रस्य
ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । ज्योतिर्मयी परा देवता ।
ॐ बीजं । स्वाहा शक्तिः । ह्रीं हंसः सोऽहं कीलकं ।

श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा महामन्त्र प्रसाद सिद्धयर्थे जपे विनियोगः ।

करन्यासः -

स्वाहा अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
सोऽहं तर्जनीभ्यां नमः ।
हंसः मध्यमाभ्यां नमः ।
ह्रीं अनामिकाभ्यां नमः ।
ॐ कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गन्यासः -

स्वाहा हृदयाय नमः ।
सोऽहं शिरसे स्वाहा ।
हंसः शिखायै वषट् ।
ह्रीं कवचाय हुं ।
ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् ।
ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानं -

स्वर्गार्थः स्वेतिशब्दोऽयं आत्मार्थोऽपि तथा भवेत् ।
हा हानार्थोऽपि गत्यर्थः सर्वतो भावतस्ततः ॥

स्वर्गात्मनो स्वरूपं या व्याप्ततेजःपरम्परा ।
स्वाहाकारेण चाख्याता हुतिर्यस्यां समीरिता ॥

तेजोरूपं तु यद्व्याप्तं सशब्देन तदुच्यते ।
अहंपदेन चात्मापि द्वयोरैक्यं ततो भवेत् ॥

सोऽहं मन्त्रे विधानेन हकारोऽहं वदेत्ततः ।
स इत्यनेन चिद्रूपं सर्वार्थस्यावभाकम् ॥

सत्यं व्याप्तं च निर्लेपं हंसमन्त्रं वदेत्ततः ।
चराचरस्य जगतः सारभूतः गुणात्मकम् ॥

जनकं सर्वलोकानां मायाबीजेन चोच्यते ।
अकाराद्यैर्मकारान्तैस्त्रिभिर्बीजैर्गुणात्मकैः ॥

भावसत्यं तु यत्कुर्यात् प्रणवार्थः स उच्यते ।
हृद्भातुर्हरणार्थः स्यादनिष्टं मन्त्रिणस्तु यत् ॥

संहरेत् तन्महः प्रोक्तं वर्णेर्हरिहरैर्ध्रुवम् ।
प्रपञ्चयागान्त्रोऽयं प्रपञ्चस्याधिकारणम् ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

मूलमन्त्रः -

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा - (१०८ वारं)

अङ्गन्यासः -

स्वाहा हृदयाय नमः ।
सोऽहं शिरसे स्वाहा ।
हंसः शिखायै वषट् ।
ह्रीं कवचाय हुं ।
ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् ।
ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरोऽपि इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम् -

स्वर्गार्थः स्वेतिशब्दोऽयं आत्मार्थोऽपि तथा भवेत् ।
हा हानार्थोऽपि गत्यर्थः सर्वतो भावतस्ततः ॥

स्वर्गात्मनो स्वरूपं या व्याप्ततेजःपरम्परा ।
स्वाहाकारेण चाख्याता हुतिर्यस्यां समीरिता ॥

तेजोरूपं तु यद्व्याप्तं सशब्देन तदुच्यते ।
अहंपदेन चात्मापि द्वयोरैक्यं ततो भवेत् ॥

सोऽहं मन्त्रे विधानेन हकारोऽहं वदेत्ततः ।
स इत्यनेन चिद्रूपं सर्वार्थस्यावभासकम् ॥

सत्यं व्याप्तं च निर्लेपं हंसमन्त्रं वदेत्ततः ।
चराचरस्य जगतः सारभूतः गुणात्मकम् ॥

जनकं सर्वलोकानां मायाबीजेन चोच्यते ।
अकाराद्यैर्मकारान्तैस्त्रिभिर्बीजैर्गुणात्मकैः ॥

भावसत्यं तु यत्कुर्यात् प्रणवार्थः स उच्यते ।
हृद्भातुर्हरणार्थः स्यादनिष्टं मन्त्रिणस्तु यत् ॥

संहरेत् तन्महः प्रोक्तं वर्णेर्हरिहरैर्ध्रुवम् ।
प्रपञ्चयागान्त्रोऽयं प्रपञ्चस्याधिकारणम् ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

पूर्ण आनन्द लहरि



॥ श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा –

मेधायै नमः ।

प्रज्ञायै नमः ।

प्रभायै नमः ।

विद्यायै नमः ।

धियै नमः ।

धृत्यै नमः ।

स्मृत्यै नमः ।

बुद्ध्यै नमः ।

विद्येश्वर्यै नमः ।

ॐ ह्रीं सकलगुणात्मक शक्तियुक्ताय संयोग योगपीठात्मिकायै नमः ।

श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा ध्यानं –

स्वर्गार्थः स्वेतिशब्दोऽयं आत्मार्थोऽपि तथा भवेत् ।

हा हानार्थोऽपि गत्यर्थः सर्वतो भावतस्ततः ॥

स्वर्गात्मनो स्वरूपं या व्याप्ततेजःपरम्परा ।

स्वाहाकारेण चाख्याता हुतिर्यस्यां समीरिता ॥

तेजोरूपं तु यद्व्याप्तं सशब्देन तदुच्यते ।

अहंपदेन चात्मापि द्वयोरैक्यं ततो भवेत् ॥

सोऽहं मन्त्रे विधानेन हकारोऽहं वदेत्ततः ।
स इत्यनेन चिद्रूपं सर्वार्थस्यावभासकम् ॥

सत्यं व्याप्तं च निर्लेपं हंसमन्त्रं वदेत्ततः ।
चराचरस्य जगतः सारभूतः गुणात्मकम् ॥

जनकं सर्वलोकानां मायाबीजेन चोच्यते ।
अकाराद्यैर्मकारान्तैस्त्रिभिर्बीजैर्गुणात्मकैः ॥

भावसत्यं तु यत्कुर्यात् प्रणवार्थः स उच्यते ।
ह्रद्गतुर्हरणार्थः स्यादनिष्टं मन्त्रिणस्तु यत् ॥

संहेत् तन्महः प्रोक्तं वर्णेर्हरिहरैर्ध्रुवम् ।
प्रपञ्चयागान्त्रोऽयं प्रपञ्चस्याधिकारणम् ॥

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योती कोशाम्बां ध्यायामि आवाहयामि नमः । आवाहन
मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा स्थापिता भव । स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां
प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ जय जय जगन्माता यावत् पूजावसानकम् ।
तावत् त्वं प्रीति भावेन चक्रेस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । पादयोः पादं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः । अनन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । धूपं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । अमृतपानीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बायै नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

ॐ संविन्मये परे देवि परामृत रुचि प्रिये ।
अनुज्ञां परञ्ज्योतीं देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

स्वाहा हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

सोऽहं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

हंसः शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ह्रीं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणम् -

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

(१० वारं)

प्रथमावरणम् (बिन्दौ) -

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
(३ वारं)

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
(३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा प्रीयथाम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

द्वितीयावरणम् (षट्कोणं) -

स्वाहा हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सोऽहं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हंसः शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ह्रीं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
(३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

तृतीयावरणम् - अष्टदले

ॐ ब्राह्म्यै नमः । ब्रह्मी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ माहेश्वर्यै नमः । माहेश्वरी पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कौमार्यै नमः । कौमारी पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वैष्णव्यै नमः । वैष्णव्यै पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वाराह्यै नमः । वाराही पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ माहेन्द्र्यै नमः । माहेन्द्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ चामुण्डायै नमः । चामुण्डा पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ महालक्ष्म्यै नमः । महालक्ष्मी पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री त्रिशक्ती पादुकां पूजयामि तर्पयामि
नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

तुरियावरणम् - (भूपुरे)

ॐ लं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ रं अग्नये नमः । अग्नये श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ङं यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ क्षं निऋतये नमः । निऋति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ यं वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कुं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ हौं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं हंसः सोऽहं स्वाहा । श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
(३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परञ्ज्योति कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)



॥ श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः ॥

श्री परानिष्कला कोशाम्बा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री परानिष्कला कोशाम्बा महामन्त्रस्य ।
ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । निष्कलं ब्रह्म देवता ।
अं बीजं । उं शक्तिः । मं कीलकं ।

श्री परानिष्कला कोशाम्बा महामन्त्र प्रसाद सिद्धयर्थे मोक्षार्थे जपे विनियोगः ।

करन्यासः -

अं कं खं गं घं ङं आं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
इं चं छं जं झं ञं ईं तर्जनीभ्यां नमः ।
उं टं ठं डं ढं णं ऊं मध्यमाभ्यां नमः ।
एं तं थं दं धं नं ऐं अनामिकाभ्यां नमः ।
ओं पं फं बं भं मं औं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गन्यासः -

अं कं खं गं घं ङं आं हृदयाय नमः ।
इं चं छं जं झं ञं ईं शिरसे स्वाहा ।
उं टं ठं डं ढं णं ऊं शिखायै वषट् ।
एं तं थं दं धं नं ऐं कवचाय हुं ।
ओं पं फं बं भं मं औं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानं -

शुक्लाम्बरपरीधाना शुक्लमाल्यानुलेपना ।
ज्ञामुद्राङ्किता योगि पतिवृन्देन सेविता ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

मूलमन्त्रः -

ॐ हंसः । (१०८ वारं)

अङ्गन्यासः -

अं कं खं गं घं ङं आं हृदयाय नमः ।
इं चं छं जं झं ञं ईं शिरसे स्वाहा ।
उं टं ठं डं ढं णं ऊं शिखायै वषट् ।

एं तं थं दं धं नं ऐं कवचाय हुं ।
ओं पं फं बं भं मं औं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः अस्त्राय फट् ।

ओं भूर्भुवस्वरो इति दिग्विमोघः ।

ध्यानम् -

शुक्लाम्बरपरीधाना शुक्लमाल्यानुलेपना ।
ज्ञामुद्राङ्किता योगि पतिवृन्देन सेविता ॥

पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै समस्तोपचार पूजान् कल्पयामि ।

श्री परानिष्कला कोशाम्बा आवरण पूजा क्रमः

पीठपूजा –

- ॐ विभूतयै नमः ।
ॐ उन्नतयै नमः ।
ॐ सृष्टयै नमः ।
ॐ कीर्तयै नमः ।
ॐ सन्नतयै नमः ।
ॐ व्युष्टयै नमः ।
ॐ उत्कृष्टयै नमः ।
ॐ ऋष्यै नमः ।
ॐ ह्रीं सकलगुणात्मक शक्तियुक्ताय संयोग योगपीठात्मिकायै नमः ।

श्री परानिष्कला कोशाम्बा ध्यानं –

शुक्लाम्बरपरीधाना शुक्लमाल्यानुलेपना ।
ज्ञामुद्राङ्किता योगि पतिवृन्देन सेविता ॥

- ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बां ध्यायामि आवाहयामि नमः । आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा स्थापिता भव । स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा संस्थितो भव । संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा सन्निरुद्धो भव । सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा सम्मुखी भव । सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।
ॐ हंसः । श्री साम्राज्य श्री लक्ष्मी अवकुण्ठितो भव । अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि नमः । वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च
प्रदर्श्य ।

ॐ जय जय जगन्माता यावत् पूजावसानकम् ।
तावत् त्वं प्रीति भावेन चक्रेस्मिन् सन्निधिं कुरु ॥

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः । अनन्तरं
आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः
।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । धूपं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । अमृतपानीयं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।
ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बायै नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

ॐ संविन्मये परे देवि परामृत रुचि प्रिये ।
अनुज्ञां परानिष्कलां देहि परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम् -

अं कं खं गं घं ङं आं हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
इं चं छं जं झं ञं ईं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
उं टं ठं डं ढं णं ऊं शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
एं तं थं दं धं नं ऐं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ओं पं फं बं भं मं औं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणम् -

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारं)

प्रथमावरणम् (बिन्दौ) -

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परानिष्कला कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

द्वितीयावरणम् (त्रिकोणं) -

अं ऋग्रूप ब्रह्मस्वरूपिण्यै नमः । ब्रह्मस्वरूपिणी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

उं सामरूप विष्णुस्वरूपिण्यै नमः । विष्णुस्वरूपिणी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

मं यजुरूप शिवस्वरूपिण्यै नमः । शिवस्वरूपिणी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्रीपादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परानिष्कला कोशाम्बा प्रीयताम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

तृतीयावरणम् - षट्कोणे

अं कं खं गं घं ङं आं हृदयाय नमः । हृदय शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
इं चं छं जं झं ञं ईं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
उं टं ठं डं ढं णं ऊं शिखायै वषट् । शिखा शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
एं तं थं दं धं नं ऐं कवचाय हुं । कवच शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ओं पं फं बं भं मं औं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अं यं रं लं वं शं षं सं हं ळं क्षं अः । अस्त्र शक्ती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परानिष्कला कोशाम्बा प्रीयताम् ।
(योनि मुद्रया प्रणमेत् ।)

तुरियावरणम् - (अष्टदले)

आत्मने नमः । आत्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
अन्तरात्मने नमः । अन्तरात्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
परमात्मने नमः । परमात्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ज्ञानात्मने नमः । ज्ञानात्मने श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
निवृत्यै नमः । निवृत्ति कला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
प्रतिष्ठायै नमः । प्रतिष्ठा कला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
विद्यायै नमः । विद्या कला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शान्त्यै नमः । शान्ता कला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परानिष्कला कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

पञ्चमावरणम् - (भूपुरे)

ॐ लं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ रं अग्रये नमः । अग्रये श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ङं यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ क्षं निऋतये नमः । निऋति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ यं वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कुं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ हौं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः सर्वोपचारैः
संपूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ हंसः । श्री परानिष्कला कोशाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारं)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागतवत्सले ।
भक्त्या समर्पये पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन भगवति सर्वदेवात्मिका श्री परानिष्कला कोशाम्बा प्रीयताम् । (योनि
मुद्रया प्रणमेत् ।)

எண்ணா
கண்ணார்
உண்ணாடிக்
கண்ணாடி

யிரத்தாண்டு
அமுதினைக்
குள்ளே
போலக்

யோகம்
கண்டறி
ஒளியுற
கலந்துநின்

இருக்கினும்
வாரில்லை
நோக்கினால்
றானே
- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yogA dear
Might not take you to Her near
Light you seek within you clear
Right like mirror you merge full gear