

पूर्ण आनन्द लहरि

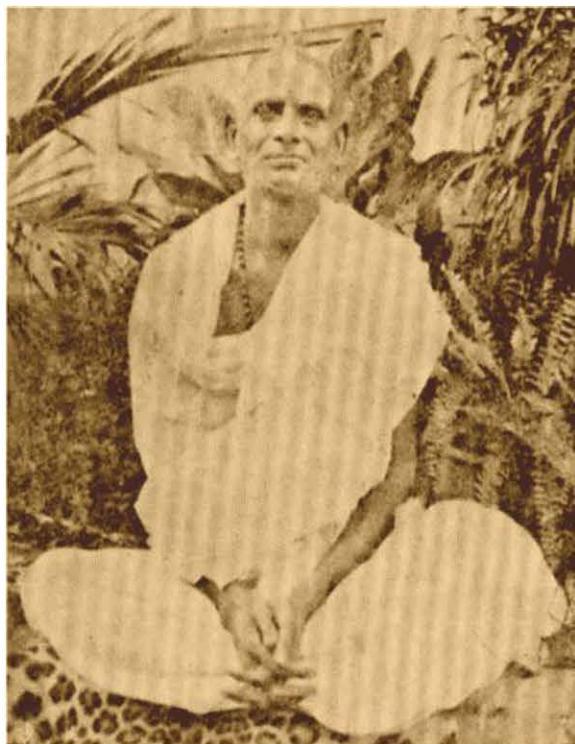


पुष्पः - १

दल - १



नैमिशारण्ये – आदि ललिता आलयगुह्ये पञ्चब्रह्मासने कामेश्वरपर्यङ्गनिलया श्री
ललिता महात्रिपुरसुन्दरी परा भट्टारिका श्री पाटुकां पूजयामि नमः



परमेष्ठि परम स्व गुरु रक्तशुक्लमिश्रनिर्वाण श्री पादुकाभ्यां पूजयामि नमः

Table of Contents:

#	Topics	Page
1	Guru Mukham	2
2	Introduction	5
3	Devi Ashtangam for the month of Chaitra	8
4	Guru paduka stotram	11
5	Guru Stotram	13
6	Guru Puja vidhi	13
7	Guru Yantram	14
8	Pratyaksha guru varanam	15
9	Guru avarna puja karma	16
10	Paramadvaita Guru ashtottaram	19
11	Guru Stuthi	21
12	Guru Paduka mahimna stotra	22
13	Guru Stotram – Brahad Tantraktam	24
14	Deshika Stotram – Akashabhairava kalpoktam	26
15	Rama Ekakshara mantra japa krama	29
16	Rama Shadakshara mantra japa karma	31
17	Rama mala mantra japa krama	33
18	Sita mantra japa karma	36
19	Rama sundari mantra japa karma	38
20	Rama Yantram	42
21	Rama Dashavarana puja krama	43
22	Rama Ashttotaram	55
23	Kali santarana Upanishad	58
24	Mantra artham - Rama	61

நூற்கு முடிமுறை

ஸ்ரீகுருப்யோ நம:

உலகம் உய்ய உருவாகி உயர்ஞான கருவால் உதித்த தவச் சான்றோர்களால் ஆத்ம ஞான அறிவிற்கு உபாயம் பெற முடிகிறது. அவ்வகையில் யுகம் , காலம் ஆகியவையாய் உள்ள அனைத்துப் பொழுதிற்கும் மஹாநித்யாவாய் அருளாட்சி செய்யும் சக்தி அடுத்து குருமண்டல ரூப சக்தியாகி காலத்திற்கேற்ப குரு பரம்பரையின் ஆற்றல் செயல்பட குருமார்களை அவ்வப்போது உருவாக்கிச் செயல்பட வைத்துக்கொண்டிருப்பதை அறிகிறோம்.

அனைத்து வித்தைகளுக்கும் குருவே ஆதார ஸ்தானமாய் விளங்குகிறார். ஸ்ரீவித்தை குருகடாசலமின்றி நடைபெறுவதிற்கில்லை. இவ்வித்தையிலே குரு சிஷ்ய பாவம், உறவு எல்லாமே மேம்பட்டதாய் இருந்தாலன்றி சோபிக்க இயலாத்தாய் உள்ளது. அவ்வகையில் மேம்பட்ட குருமார்களால் இன்றளவும் அவர்கள் வழிவந்தவர்களால் உபாசனை தொடர்ந்து கொண்டிருப்பதை உணர்கிறோம். பழவந்தாங்கலில் (சென்னை) உருவான குஹாநந்த மண்டலி பலவிதமாய் முன்னோடியாய் அமைந்து ப்ரகாசிப்பதாகும்.

*அருபரத்தொருவன் அவனியில் வந்து குருபரணாகி அருளிய பெருமை *

என்னவெனின் அது சாதாரண வருடம் (1911) தை மாதம் அமாவாசை திங்கட் கிழமை ச்ரவண நட்சத்திரம் கூடிய சுபதினத்தில் தன்முன் வணங்கினின்ற நடியின்டி ஸ்ரீசுப்பிரமண்ய அய்யருக்கு ஸ்ரீகுஹாநந்த நாதர் தீசூல செய்ததாகும். குஹாநந்தரின் உபதேசங்களை மனமுவந்து ஏற்று அவர் சொல்லியபடி செயல்பட்டு 12 வருடங்கள் தீசூலஹரஸ்யத்தைக் காப்பாற்றித் தன்னுடைய தீசூலத்தினத்தைத் திருத்தனியில் மேற்கொண்டு குருநாதரை திருத்தனி முருகன் கோவிலில் மூலவரில் தர்சனம் செய்து தன் செயல்பாட்டுத் திறனை மிகமிக வலிமையாக்கிக்கொண்ட மஹானாய்த் திகழ்ந்தார்.

ஸ்ரீ சிதாநந்த நாதரிடம் உபதேசம் பெற்று நலம் பல பெற்றவர்கள் இவ்வளவு என்று கணக்கிட முடியாததாகும். அவர் ப்ரம்மவித்யா ஸபையைத் தொடங்கியது . அரும்பெரும் நூல்களை வெளியிட்டது , அவரது நற்பணிகள் அனைத்தையும் அவர் வாழ்க்கை வரலாறான “சிதாநந்த விஜயம்” விளக்கியுள்ளதிலிருந்து அறியலாம்.

தண்டலம் கிராமத்தில் 7-1-1913 அன்று மார்கழி மாதம் உத்திராட நட்சத்திரத்தில் பிறந்து வெங்கட நரசெயாவாக இருந்தவரை சிதாநந்தநாதர் தன் உறவினரான ஸ்ரீமதி மீனாட்சியம்மாளுக்குச் ஸாவீ காரப்புத்திரராக்கினார். அவர் புகுந்த கூடல

வம்சத்தாரால் கூப்பிரமணிய சர்மா என்ற புதுப்பெயர்நூடன் அழைக்கப்பட்டு நங்கைநல்லூர் வாசியானார். அதனால் சிதாநந்தருடன் இருக்கும் பெரும் பேற்றார். இடைநிலை வகுப்புப் படிக்கும் காலத்தில் சிதாநந்தரின் மூன்றாவது பெள்ளகளுக்கும்மானைத் திருமணம் செய்து கொண்டார்.

ஸ்ரீவெங்கட நரசையாவின் தத்துவ வேட்கை, வித்வத்வம், மந்த்ரோபதேசம் தீசை பெற்றது. உபந்யாஸங்கள், பூர்ணாநந்த நாதரானது, மற்றும் அவரைப் பற்றிய செய்திகளை 12-01-2013 அன்று பூர்ண வித்யா என்னும் பூர்ணாநந்தநாதர் நூற்றாண்டு விழு சிறப்பு மலரிலிருந்து அறியக்கூடும். அவர் இயற்றிய நூல்களைப் பற்றிய செய்திகளும் அதில் சித்திரிக்கப்பட்டுள்ளன.

ஸ்ரீ பூர்ணானந்தரிடம் அசூயதிருதியை அன்று பூர்ணாபிஷேகமானவர்கள் திரு ஜீயார்(ஜி. ராமமூர்த்தி, ஆனதாண்டவெபுரம்) அடுத்து நாடாகுடி கெளசிக கோத்ர சங்கர பட்டரின் வம்ச வழிவந்து ஸௌதுலக்ஷ்மியைத் தாயாராய்ப் பெற்று அம்மாது பூர்ணாநந்தரின் ஸ்வீ காரத்தாயாரால் அரவணைக்கப் பெற்று இவ்வீட்டுப்பிறவாமகள் எனவாகியவரின் புத்திரர்கள் நால்வரும் ஆவர். முத்த இரு பிள்ளைகள் தம்பதிகளுடன் தீசை பெறும் பேற்றினைப் பெற்றனர். நாடா குடி கெளசிகி பூர்ணானந்தர் நாடாகுடியாருக்கு நல்லுபதேசம் செய்த நல்லகுரு என்னும் கட்டுரை பூர்ணவித்யாவில் இடம்பெற்றிருப்பதிலிருந்து அறியலாம். திரு ஜீயார் அவர்கள் சில நூல்கள் வெளியிட்டுள்ளார்.

ஸ்ரீபூர்ணாநந்தரின் சீடர்களில் சிலர், அருளிசை S.V.ஸாப்ரமண்யம் ஆகியோரும், எங்கள் குருபுத்திரர் நாராயண பாரதியும் எங்கள் குரு, குரு பத்நியின் ஜென்ம, தீசை தினைப் பர்வாக்களிலும் விசேஷ நிகழ்ச்சிகளிலும் பாமாலைகள் அர்ப்பணித்திருக்கின்றனர். அவை அனைத்தையும் புத்தகங்களில் வெளியிட வாய்ப்பு ஏற்பட்டால் எவ்யும் விடுபடாமால் வெளியிட இயலும். குருபுத்ரன் நாராயண பாரதி, நூல்கள் வெளியிட்டுடன் அவர் முன்னோர்கள் கடைப்பிடித்த வண்ணம் வகுப்புகள் நடத்தி, விளக்கவுரை செய்து ஜயங்களையும் களைய வழிவகுத்தார். எனக்கு ஒயேஷ்ட சிசெயரான ஸ்ரீ ப்ரேமாம்பா(பானு) ஸ்ரீவித்யா ஸபர்யா பத்ததி (ஸம்ஸ்கிருதம், தமிழில் செய்முறை விளக்கத்துடன்) 23-11-1999ல் வெளியிட்டார்.

முன் குறிப்பிட்ட ஸ்ரீமதி ஸௌதுலக்ஷ்மியின் மைந்தர்கள் நால்வரில் முத்தவனாகிய எங்குச் சிவகுமார் என்று பெயர். என் இல்லத்தரசியின் திருநாமம் கீதா என்கிற முத்துலக்ஷ்மி. எங்களுக்கு என் தம்பியர்களுடன் அரும்பாக்கம் ,குஹாலயாவில் 23-4-85 செவ்வாய்க் கிழமை வைசாக சுத்த திருதியையில் முறைப்படி ஸ்ரீபூர்ணாநந்த

நாதரால் பூர்ணாபிசேகம் நிகழ்ந்தது. சாந்த உள்து விமலகுருபரன் தன் பிரகாசமாம் ஆண்மொளி வாய்ந்த குகையினில் சித்தென மின்னிடும் மன்னவன் பூரணன் தாளைப் பற்றிக் கொண்ட இத்தம்பதியர் ஆநந்தாநந்தநாதர். ஆநந்தா என்ற தீசௌநாமம் பெறப்பெற்றோம் .

ஸ்ரீதூர்க்கைச் சித்தரிடம் நெருக்கமாயிருந்த ஸ்ரீ (இலந்தை) இராமசாமி அவர்களின் குடும்பம் அவர் வேண்டுகோளின்படி அரும்பாக்கம் குஹாலயத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டியவரானார்கள். அவரது மைந்தனான ஸ்ரீநிவாஸராகவனும் , அவன் மனைவி ஸ்ரீமதி காயத்ரியும் எங்களால் பூர்ணாபிசேகம் பெற்றுப் பிரகாசநந்த நாதர் , ப்ரகாசாம்பா என்ற தீஷாநாமம் கொண்டுள்ளார்கள். ஸ்ரீராகவன் 'பூர்ணாநந்த லஹரி' என்ற தலைப்பில் மாத்ருகா புஷ்ப மலர்க்கொத்து தொடர்ந்து வெளிவரச் செய்யும் முயற்சி பூர்ண ஆநந்தமாயிருக்கிறது. பாராட்டுகிறேன். குறைவேதுமின்றி ப்ரகாசிக்கட்டும். ஸ்ரீவித்யா ஆண்மிக அன்பர்கள் உறவும் ஒங்கட்டும். குறித்தகாலத்தில் வெளிவர ஆசிகள்.

சுபமஸ்து.

ஸ்ரீ. சீவத்மர் தீஷாநந்த
(ஆநந்தாநந்த நாந்தர்)

॥ शिवादि गुरुभ्यो नमः ॥
॥ स्वरूप निरूपण हेतवे श्री गुरवे नमः ॥

Introduction

Dear Upasaka Bhandhus,

With the blessings of the Gurumandalam and the Will of Lalitha tripurasundari parabhattarika, I am pleased to bring forward the monthly issue called PURNANANDA LAHARI starting this Vijaya Year. The vasantha navaratri starts on the 10th April in America and 11th April in India. As vasantha navarathri is attributed to Lalitha parameshwari, it is indeed a blessing to start this monthly issue on this day.

The thought of bringing such an issue sprouted when I was doing my japas on the banks of Ganga at Kashi last year. I shared this thought with my Guru Dampathi's and they immediately gave the permission to proceed with this effort. My Pujaguru Shri Anandananthanatha, in spite of his health troubles, has kindly provided the Gurumukham for this first issue. My pranams to His holy padukas. स्वरूप निरूपण हेतवे श्री गुरवे नमः । श्री आनन्दाम्बा समेत श्री आनन्दानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

Shri Chidanandanatha and Shri Purnanandanatha have been communicating the Shri vidhya related informations through weekly/monthly discourses and magazines. Shri Chidanandanatha started the magazine called "Shri Vidya" and after his merging with Lalitha, Shri Purnandhanatha continued the magazine for a while. Due to financial and logical difficulties in releasing such printed materials in those days, the magazine was discontinued. If there had been technical advancements like today in those days, we would have seen more communiques from these great masters. I wanted to continue the tradition that existed within our Gurumandalam and use this as a medium of information sharing of the Shri Vidhya related information among the sadhakas. The magazine is aptly named **Purnananda Lahari** as this would have the same goals of the Shri Vidhya magazine lastly managed by Shri Purnanandanatha. It can also be interpreted as the flow of nectar called Shri Vidhya being passed on from my Paramaguru Purnanandanatha to my pujyaguru Anandanandanatha and then to the future generations. Let this nectar of Shri vidhya fill the needs of all like minded upasakas. My pranams to the holy padukas of Shri Purnanadanatha स्वच्छ प्रकाश विमर्श हेतवे श्री परमगुरवे नमः । श्री पूर्णाम्बा समेत श्री पूर्णनन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

My pranams to the holy padukas of Shri ChidAnandanAtha. स्वात्माराम पञ्जर विळीन
तैजसे श्री परमेष्ठि गुरवे नमः । श्री विशालाक्ष्यम्बा समेत श्री चिदानन्दनाथ श्री
पाटुकां पूजयामि नमः ।

The first content of this issue is the Devi Mana Ashtangam. This will be included in all the issues. As Devi Upasakas, it is important that the Devi Ashtanga sankalpam is used everyday prior to performing Pujas or japas. The ashtangam does not change based on where we live and hence upasakas all over the world can do their sankalpam based on the English calendar itself. In addition, details of parva days within the month, and vishesha parvas will be provided for both India and US dates.

The two primary themes in this issue are Shri Guru and Shri Rama. As BhavanOpaniShad rightly states, Shri Guru: sarvakAraNabhUtAshakti: (श्री गुरुः सर्वकारणभूताशक्तिः) Hence we start this issue with the information on Shri Guru, importance of Guru in the Shri Vidhya path, and the way to meditate on Guru, the importance of Guru Paduka, Guru Stotras, Guru Avarana pUja and Guru ashtottara. Even though there are numerous materials regarding Guru karma available in various tantras, I have picked the important ones and have included in this compiled compact version. In addition, since Rama Navami falls during this month, Rama mantras, Sita Mantras, Rama Avarana, and Rama ashttottarams have been included. **I would like to caution at this point that mantras provided in this issue are simply included for information purposes. Mantra Japas cannot be performed without the upadesha from the Guru. Hence please check with your Guru before venturing into Rama Upasana.**

I would like to thank Shri Ramesh Kutticad for sharing the Ramasundari mantra krama. He is a living treasure for the Shrividhya community and I pray Lalithamba to give him a long and healthy life. I also look forward to sharing several of his articles in the future issues.

As many of you already know, I strongly believe in knowing the meaning of the mantras or shlokas prior to chanting them. As the great Bhaskararaya rightly commented, performing mantra japas without knowing the meaning is equivalent to offering havis to the ash. Hence, I have included meanings for key shlokas and mantras. Please make sure that you read the meanings, understand them, internalize the meaning and then start chanting. If there are any doubts, please contact your Guru.

The photo on the cover page of this issue is the same print used by Shri Chidanandanatha for his ShriVidhya magazine. Going forward, Purnananda Lahari will also use the same cover to continue the tradition of our Gurumandalam.

The photo of Kameshwara and Kameshwari that is included in this issue is from the Adi Lalitha cave that is located in the Lalitha Shaktipeeth temple in Naimisharanyam. This is a rare pose where both Kameshwara and Kameshwari are looking at each other and the Panchabrahmas are seen holding the Asana with Sadashiva with multiple hands in the middle. It is really a treat to see this carved into a cave wall.

Finally, this is a humble effort from my side to share thoughts with upasakas. This requires usage of Sanskrit, English, and Tamil Fonts and put them all together into a book format. I have done my best to check for errors and omissions within the short timeframe. If any of you see any mistakes, please point it out so that I can correct it and include those corrections in the next issue.

I hope you all find this to be a valuable addition to the Upasaka community.

Lalithai vedam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of Guru,

प्रकाशाम्बा समेत प्रकाशनन्दनाथ

देवी मान अष्टाङ्गम

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमन देवीमानेन षड्भ्रिंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च सुष्ठि
स्तिथि संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्व महाकल्पे दं
चक्षुतत्व कल्पे थं त्वक् तत्व महायुगे खं सदाशिव तत्व युगे दं चक्षु तत्व परिवृतौ कं शक्ति तत्व
वर्षे – श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभद्रारिका प्रसादसिद्ध्यर्थं यथा शक्ति (जप क्रमं) सपर्याक्रमम्
निर्वतयिष्ये ।

	APR 09	APR 10	APR 11	APR 12
मासे	अं पूर्णकला	अं पूर्णकला	अं पूर्णकला	अं पूर्णकला
तत्व दिवसे	र्ष गन्ध	र्ष आकाश	सं वायु	हं वह्नि
दिन नित्यायां	ऋं शिवदूती	ऋं त्वरिता	लृं कुलसुन्दरी	लृं नित्या
वासरे	ज्ञानानन्द	सत्यानन्द	पूर्णानन्द	स्वभावानन्द
घटिकोदये	ए-कार	च-कार	त-कार	य-कार
	APR 13	APR 14	APR 15	APR 16
मासे	अं पूर्णकला	अं पूर्णकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	ळं जल	क्षं पृथिवि	अं शिव	कं शक्ति
दिन नित्यायां	एं नीलपत्ताका	ऐं विजया	ओं सर्वमङ्गला	ॐ ज्वालामालिनी
वासरे	प्रतिभानन्द	सुभगानन्द	प्रकाशानन्द	विमर्शानन्द
घटिकोदये	अ-कार	ए-कार	च-कार	त-कार
	APR 17	APR 18	APR 19	APR 20
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	खं सदाशिव	र्गं ईश्वर	घं सुद्धविध्य	डं माया
दिन नित्यायां	अं चित्रा	अं चित्रा	ओं ज्वालामालिनी	ओं सर्वमङ्गला
वासरे	आनन्दानन्द	ज्ञानानन्द	सत्यानन्द	पूर्णानन्द
घटिकोदये	य-कार	अ-कार	ए-कार	च-कार
	APR 21	APR 22	APR 23	APR 24
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	चं कला	छं अविद्या	जं राग	झं काल
दिन नित्यायां	ऐं विजया	एं नीलपत्ताका	लृं नित्या	लृं कुलसुन्दरी
वासरे	स्वभावानन्द	प्रतिभानन्द	सुभगानन्द	प्रकाशानन्द
घटिकोदये	त-कार	य-कार	अ-कार	ए-कार

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमन देवीमानेन षडित्रंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च सुष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्वं भूविभ्रमे नं घ्राण तत्वं महाकल्पे दं चक्षुतत्वं कल्पे थं त्वक् तत्वं महायुगे खं सदाशिव तत्वं युगे दं चक्षु तत्वं परिवृतौ कं शक्ति तत्वं वर्षे – श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थं यथा शक्ति (जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	APR 25	APR 26	APR 27	APR 28
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	जं नियति	ठं पुरुष	ठं प्रकृति	ठं अहंकार
दिन नित्यायां	ऋं त्वरिता	ऋं शिवदूती	ऊं वज्रेश्वरी	उं वह्निवासिनी
वासरे	विमर्शनन्द	आनन्दानन्द	ज्ञानानन्द	सत्यानन्द
घटिकोदये	च-कार	त-कार	य-कार	अ-कार
	APR 29	APR 30	MAY 01	MAY 02
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	दं बुद्धि	र्ण मनस्	तं श्रोत्र	थं त्वक्
दिन नित्यायां	ईं भेसुण्डा	इं नित्यक्लिन्ना	आं भगमालिनी	अं कामेश्वरी
वासरे	पूर्णानन्द	स्वभावानन्द	प्रतिभावानन्द	सुभगानन्द
घटिकोदये	ए-कार	च-कार	त-कार	य-कार
	MAY 03	MAY 04	MAY 05	MAY 06
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला
तत्व दिवसे	दं चक्षुः	धं जिह्वा	नं घ्राण	पं वाक्
दिन नित्यायां	अं कामेश्वरी	आं भगमालिनी	इं नित्यक्लिन्ना	ईं भेसुण्डा
वासरे	प्रकाशानन्द	विमर्शनन्द	आनन्दानन्द	ज्ञानानन्द
घटिकोदये	अ-कार	ए-कार	च-कार	त-कार
	MAY 07	MAY 08	MAY 09	
मासे	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	अः पूर्णामृताकला	
तत्व दिवसे	फं पाणि	बं पाद	भं पायु	
दिन नित्यायां	उं वह्निवासिनी	ऊं वज्रेश्वरी	ऋं शिवदूती	
वासरे	सत्यानन्द	पूर्णानन्द	स्वभावानन्द	
घटिकोदये	य-कार	अ-कार	ए-कार	

विशेष पर्व दिनेभ्यः

	America	India
वसन्त नवरात्रि आरम्भः	10-Apr-13	11-Apr-13
राम नवमि	19-Apr-13	19-Apr-13
चित्र गुप्त पूजा	25-Apr-13	25-Apr-13

पर्व दिनेभ्यः

	America	India
फाल्गुण अमावास्या	9-Apr-13	10-Apr-13
मास सङ्क्रान्ति	14-Apr-13	14-Apr-13
चैत्र पूर्णिमा	24-Apr-13	25-Apr-13
कृष्ण अष्टमि	2-May-13	2-May-13
कृष्ण चतुर्दशि	8-May-13	8-May-13
चैत्र अमावास्या	9-May-13	9-May-13

अन्य पूजा दिनेभ्यः

	America	India
शुक्ल चतुर्थि	13-Apr-13	14-Apr-13
कृष्ण चतुर्थि	28-Apr-13	29-Apr-13
स्कन्द षष्ठि	30-Apr-13	1-May-13

गुरुपादुका स्तोत्रम्

अनन्तं संसारं समुद्रं तारं नौकायिताभ्यां गुरुभक्तिभ्याम् ।
वैराग्यं साम्राज्यदं पूजनाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – १

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which act as a boat to cross the endless ocean of samsara (helps come out of the life and death cycle), directs me to unconditional surrender (bhakti) to my Guru, and disciplines determination (or renunciation) within me.

कवित्ववाराशि निशाकराभ्यां दौर्भाग्यदावाम्बुद मालिकाभ्याम् ।
दूरीकृतानम्र विपत्तिभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – २

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which acts as full moon to shower the (poetic) knowledge (increases creativity), which acts as a torrential rain to put down the fire of misfortune (durbhagya), and which drives away the distress to those who unconditionally surrender.

नता ययोः श्री पतितां समीयुः कदाचित् अप्यासु दरिद्रवर्याः ।
मूकाश्व वाचस्पतितां हि ताभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ३

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which drives the poverty from the poor and immediately turns into a wealthy person (shrlpatitaM) and which is capable of making a dumb person into a master of speech (vAcaspati).

नालीकनीकाश पदाहृताभ्यां नानाविमोहादिनि वारिकाभ्याम् ।
नमज्जनाभीष्टतिब्रदाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ४

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which attracts me to my Guru's holy feet which is capable of removing all of my desire that is born out of ignorance and on top of that fulfills all my desires. (The meaning is to not expect anything and completely surrender. The padukas will take care of granting what I would be needing/wanting/desiring.)

nRupAli mauli braja ratna kAnti sAridvirAjaijhaSha kanyakAbhyAm |
nRupatvadAbhyAM natalOkapa~gkEH namO namaH shrl gurupAdukAbhyAm || - 5

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which shines as stone on the king's crown; They appear as the respectable beautiful royal girl on the banks of the river infested with crocodiles.

पापान्धकाराकं परम्पराभ्यां तापन्नयाहीन्द्रखगेश्वराभ्याम् ।
जाङ्गाब्धि संशोषणवाङ्वाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ६

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which acts as a sun that removes the darkness called sin; like an eagle that drives away the snake called samsara (cycle of life and death) ; like a fire that dries away even the ocean called ajana (ignorance).

शामादिषट्कप्रदवैभवाभ्यां समाधिदानव्रतदीक्षिताभ्याम् ।
रमाधवाङ्ग्म स्थिर भक्तिदाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ७

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which bestows us the six qualities beginning with Shama, (they are Shama - calm, Dama – self control, Uparama - withdrawal, Titiksha - tolerance, Shraddha - faith, Samadana - tranquility) gives the state of Samadhi to those who are initiated (dikshita:) and performs vratams (fastings); that blesses the bhaktas (devotees) with a permanent place at Lord Vishnu's feet.

स्वार्चापराणामखिलैषदाभ्यां स्वाहा सहायाक्ष धुरन्धराभ्याम् ।
स्वान्ताच्छभावप्रद पूजनाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ८

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which helps to fulfill the wishes of the devoted disciples who are always there to perform Seva for the Gurunatha; that awakens the sincere aspirants to realize the true nature of themselves.

कामादिसर्पव्रजगारुडाभ्यां विवेकवैराग्य निधिप्रदाभ्याम् ।
बोधप्रदाभ्यां द्रुतमोक्षदाभ्यां नमो नमः श्री गुरुपादुकाभ्याम् ॥ – ९

I prostrate again and again to my Shri Guru padukas which acts as an eagle for the serpent of desires, that blesses the disciples with viveka (power of discrimination), vairagya (power of determination), bestows wealth, knowledge, and liberation that is granted immediately.

गुरु स्तोत्रम्

स्वब्रह्मरन्धगाम्बोज कर्णिका पीठ वासिनम् ।
शिवरूपं श्वेतवस्त्रमाल्य भूषानुलोपनम् ॥ – १

The One who resides on the lotus petal peetam on my brahmarandra; who is no other than Shiva Himself; wearing White clothes and jewels.

दयार्द्धदृष्टिं स्मेरास्यं वराभयकराम्बुजम् ।
वामाङ्गतया पीतवपुषाऽरुणवेषया ॥ – २

Eyes filled with kindness; smiling face; having vara and abhaya mudras in the two hands; on His left lap is seated His Shakti who is yellow in color and wearing red clothes

पद्मवत्या वामकरे शक्त्या दक्षभुजावृतम् ।
श्री (आनन्द) आनन्दनाथं सानन्दं चिन्तयेत् सुधीः ॥ – ३

and has lotus on Her left hand and embracing Him through Her right shoulder. Thus stays the Guru (AnandA) Anandanatha in a blissful state always. Intelligent shishyas should meditate upon their Guru's thus.

गुरु पूजन विधि – देवी रहस्ये

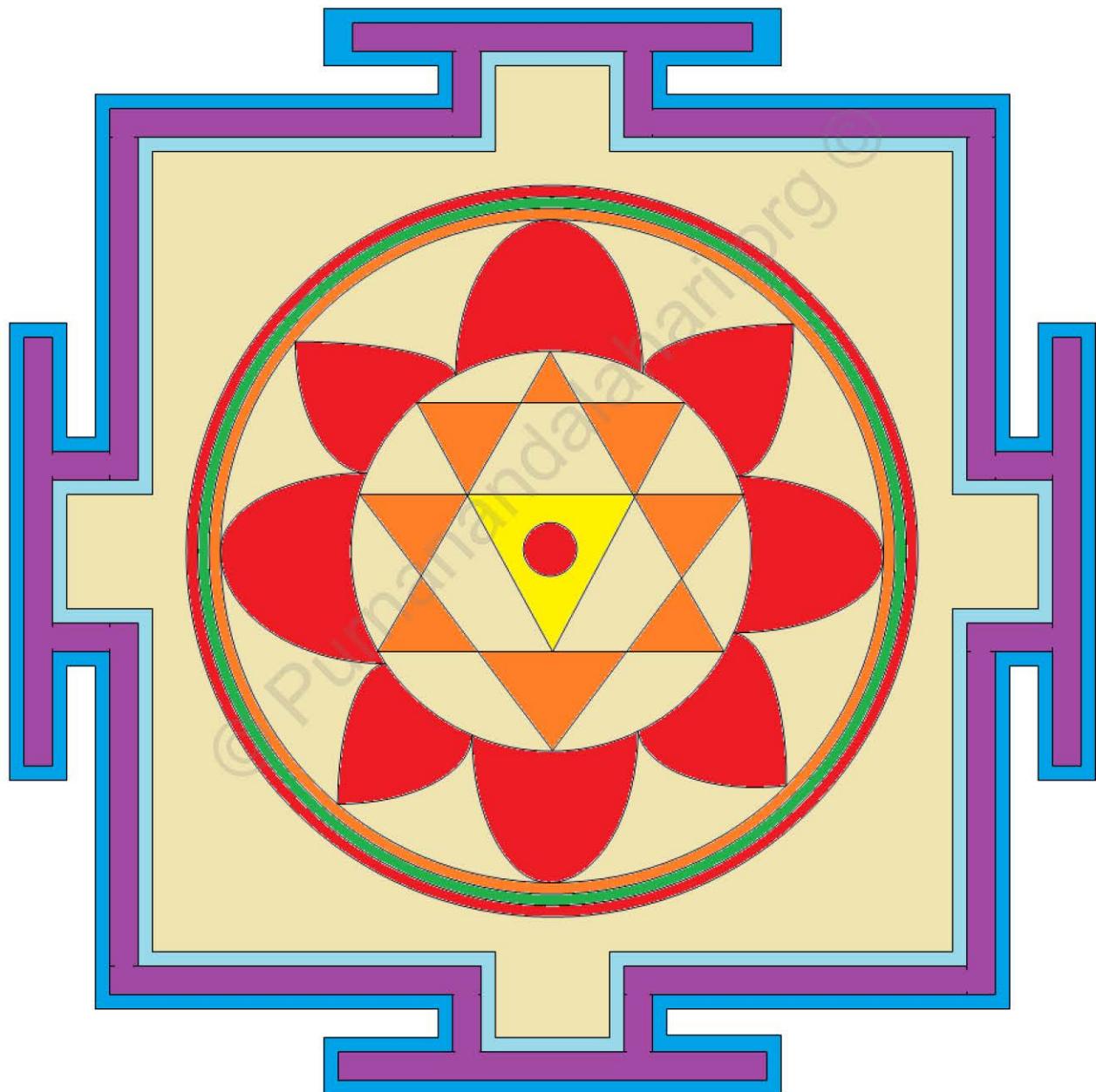
श्री भैरव उवाच

अधुना कथयिष्यामि श्रीदुर्गाया रहस्यकम् ।
तत्वं मन्त्रस्य देवेशि दशमीपूजनं परम् ॥

दीक्षागुरुः शिवे यस्तु दशमी स प्रकीर्तिः ।
पूजनं तस्य वक्ष्यामि सर्वं तन्नेषु गोपितम् ॥

गुरु यन्त्र विवरणम्

बिन्दुत्रिकोणं वसुकोणबिम्बं वृत्ताष्टपत्रं शिखिवृत्तयुक्तम् ।
धरागृहं वहितुटिभिरीद्वयं यन्त्रं गुरोर्देवि मया प्रदिष्टम् ॥



प्रत्यक्ष गुरु वरणम्

यन्त्र मध्ये आसनम् स्थापय ।

नानारब्दं समायुक्तं मुक्तामणि विभूषितम् ।
आसनं देव देवेशं प्रीत्यर्थं प्रतिगृह्णतां ॥

श्री गुरवे नमः – आसनं समर्पयामि ।

गङ्गादि सर्वं तिर्थेभ्यः पया प्रार्थनयाहृतं ।
तौयमेतत् सुखस्पर्कं सौख्यार्थं प्रतिगृह्णतां ॥

श्री आचार्याय नमः – पादयोः पाद्यं समर्पयामि ।
श्री आराध्याय नमः – हस्तयोः अर्धं समर्पयामि ।

कर्पूरं वासितं तौर्यं मन्दाकिन्या समन्वितं ।
आचम्यतां जगन्नातं मया दत्तं भक्तिः ॥

श्री देशिकाय नमः – आचमनीयं समर्पयामि ।
श्री स्वामिनै नमः – स्नानम् समर्पयामि ।
श्री महेश्वराय नमः – सुद्धोदक स्नानं समर्पयामि ।
श्री नाथाय नमः – वस्त्रं समर्यामि ।
श्री देवाय नमः – यज्ञोऽपवीतं समर्यामि ।
श्री पट्टारकाय नमः – गन्धं समर्यामि ।
श्री प्रभवे नमः – गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं समर्पयामि ।
श्री योगिनै नमः – अक्षतान् समर्पयामि ।
श्री तपस्विनै नमः – पुष्पाणि पूजयामि ।

श्री अवदूताय नमः – धूपम् आध्रापयामि ।
श्री वीराय नमः – दीपं संदर्शयामि ।
श्री कौळिकाय नमः – नैवेद्यं समर्पयामि ।
श्री स्वरूप निरूपण हेतवे नमः – कर्पूरं नीराज्जनं संदर्शयामि ।

गुरु आवरण पूजा

षडङ्ग तर्पणम् –

हंसः हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शिवः शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सोऽहं शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
हंसः कवचाय हूं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
शिवः नैत्रन्नयाय वौषट् । नैत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
सोऽहं अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग पूजा –

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (दश वारं)

प्रथमावरणम् – भूपुरे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं गणेशं श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – पूर्वे
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं धर्मं श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – दक्षिणे
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं वरुणं श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – पश्चिमे
ॐ ऐं ह्रीं श्रीं कुबेरं श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – उत्तर

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (त्रि वारं)

अभीष्ट सिद्धि मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तु भ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

द्वितीयावरणम् – अष्टदले

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं आं अं ब्राह्मी समेत असिताङ्ग भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि
नमः । – पूर्वे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ईं इं मैहोश्वरी समेत रुरु भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
– आग्नये

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऊं ऊं कौमारी समेत चण्ड भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
– दक्षिणे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऋं ऋं वैष्णवी समेत क्रोध भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
– नित्रते

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं लृं लृं वाराही समेत उन्मत्त भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
– पश्चिमे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं एं एं माहोन्द्री समेत कपाली भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
– वाय्वे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं औं ओं चामुण्डा समेत भीषण भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि
नमः । – उत्तरे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं अः अं महालक्ष्मी समेत संहार भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि
नमः । – ईशाने

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (त्रि वारं)

अभीष्ट सिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

तृतीयावरणम् – अष्टकोणे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं ऐं क्लीं सौः ऐं ग्लौं चर्यानन्दनाथ श्री महा पादुकां पूजयामि तर्पयामि
नमः । – पूर्वे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं उद्दीशानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – आग्नेये

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं षष्ठीशानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – दक्षिणे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मित्रेशानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – नित्रते

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं शान्तानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – पश्चिमे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं विमलानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – वाय्वे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं प्रकशानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – उत्तरे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं आत्मानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – ईशाने

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (त्रि वारं)

अभीष्ट सिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

तुरियावरणम् – त्रिकोणे

ॐ ऐं ह्रीं श्रीं गुहानन्दनाथ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – गुरु शिरसे
परमेष्ठि गुरु पादुका तर्पणम् – गुरु शिरसे
परम गुरु पादुका तर्पणम् – गुरु शिरसे

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । (त्रि वारं)

अभीष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

पञ्चमावरणम् – बिन्दौ

स्वगुरु पादुका – श्री (आनन्द) अम्बा समेत श्री (आनन्द) आनन्दनाथ श्री पादुकां
पूजयामि तर्पयामि नमः । – गुरु पादकम्ले (त्रि वारं)

अभीष्ट सिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

पञ्चपूजा –

लं पृथिव्यात्मने गन्धं समर्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि पूजयामि ।

परमाद्वैत अष्टोत्तरशत नामावलि:

गुहावासमीशं गुणातीतमूर्ति गणाधीशपूर्वप्रपूज्यं सुभक्त्या ।
गुहाकारमाश्रित्य तज्ज्ञानदं तं गुहानन्दनाथं गुरुं वै भजेऽहम् ॥

ॐ सत्तासामान्याय नमः । ॐ परमाक्षराय नमः । ॐ परमाऽद्वैताय नमः । ॐ
प्रत्यक्त्वाय नमः । ॐ परतत्वाय नमः । ॐ अचित्तचैत्याय नमः । ॐ
अखण्डैकरसाय नमः । ॐ तुर्यतुर्याय नमः । ॐ परमपुरुषाय नमः । ॐ अव्यापकाय
नमः । ॐ अशरीराय नमः । ॐ निरिन्द्रियाय नमः । ॐ अप्राणरूपाय नमः । ॐ

अपूर्वरूपाय नमः । ॐ अनपररूपाय नमः । ॐ अनन्तरूपाय नमः । ॐ
अबाह्यरूपाय नमः । ॐ अशब्दरूपाय नमः । ॐ अस्पर्शरूपाय नमः । ॐ
अरूपरूपाय नमः । (२०)

ॐ अरसरूपाय नमः । ॐ अगन्धरूपाय नमः । ॐ भामात्ररूपाय नमः । ॐ
निव्यपाराय नमः । ॐ निर्द्वन्द्वरूपाय नमः । ॐ निरीक्षणरूपाय नमः । ॐ
निराधाराय नमः । ॐ अकारणाय नमः । ॐ ब्रह्ममात्राय नमः । ॐ निष्प्रतियोगिकाय
नमः । ॐ महाकालाय नमः । ॐ ज्ञाप्तिमात्राय नमः । ॐ अविकृतरूपाय नमः ।
ॐ अपरिच्छिन्नाय नमः । ॐ निस्त्रिपुटिकाय नमः । ॐ स्वात्ममात्राय नमः । ॐ
स्वज्ञानगम्याय नमः । ॐ निरंशरूपाय नमः । ॐ चित्सूर्यरूपाय नमः । ॐ
स्वमात्रभूताय नमः । (४०)

ॐ अलक्षणरूपाय नमः । ॐ अलक्ष्यरूपाय नमः । ॐ शुद्धचैतन्याय नमः । ॐ
अमूर्तरूपाय नमः । ॐ द्रुञ्जात्ररूपाय नमः । ॐ शुद्धमोक्षाय नमः । ॐ अपदरूपाय
नमः । ॐ स्वप्रकृतिरूपाय नमः । ॐ अमात्ररूपाय नमः । ॐ अहेयरूपाय नमः ।
ॐ निरूपादेयाय नमः । ॐ अव्यपदेश्याय नमः । ॐ नित्याजरूपाय नमः । ॐ
अमृतरूपाय नमः । ॐ निष्कलङ्घाय नमः । ॐ अचिन्त्यरूपाय नमः । ॐ
अग्राह्यरूपाय नमः । ॐ अग्राहकरूपाय नमः । ॐ अनन्तरूपाय नमः । ॐ
अक्षयरूपाय नमः । (६०)

ॐ अनल्परूपाय नमः । ॐ अच्छायरूपाय नमः । ॐ अलिङ्गरूपाय नमः । ॐ
अत्यन्तशुद्धाय नमः । ॐ निर्विवादाय नमः । ॐ अस्थूलरूपाय नमः । ॐ
अणुरूपाय नमः । ॐ अहस्वदीर्धाय नमः । ॐ निर्विशेषाय नमः । ॐ
निःसामान्याय नमः । ॐ निरवद्याय नमः । ॐ निर्मायरूपाय नमः । ॐ निर्गुणरूपाय
नमः । ॐ निरावृताय नमः । ॐ निर्विक्षेपाय नमः । ॐ सन्मात्ररूपाय नमः । ॐ
चिन्मात्ररूपाय नमः । ॐ आनन्दमात्राय नमः । ॐ सच्चिदानन्दमात्राय नमः । ॐ
निष्प्रपञ्चाय नमः । (८०)

ॐ निर्विकाराय नमः । ॐ निरीहरूपाय नमः । ॐ निर्वासनाय नमः । ॐ
निर्विभावाय नमः । ॐ निर्विकल्पाय नमः । ॐ निष्कळरूपाय नमः । ॐ निरवस्थाय
नमः । ॐ अमनस्करूपाय नमः । ॐ बोधमात्राय नमः । ॐ अकरणरूपाय नमः ।
ॐ निर्विषयाय नमः । ॐ परमभवाय नमः । ॐ नित्यमुक्ताय नमः । ॐ
स्वरूपानन्दाय नमः । ॐ स्वमात्रविधिरूपाय नमः । ॐ परमोपेयाय नमः । ॐ
अप्रत्यगेकरसाय नमः । ॐ निःसंसाराय नमः । ॐ निर्गन्थिरूपाय नमः । ॐ
निर्भेदरूपाय नमः । (१००)

ॐ निष्कामरूपाय नमः । ॐ स्वर्यभूताय नमः । ॐ असंप्रज्ञाताय नमः । ॐ
महापुण्याय नमः । ॐ महामौनाय नमः । ॐ परमार्थाय नमः । ॐ परमार्थदूर्घूताय
नमः । ॐ श्री गुरुमण्डलदेवताभ्योः नमः । (१०८)

गुरु स्तुतिः

गुरुरेव परो मन्त्रो गुरुरेव परो जपः ।
गुरुरेव परा विद्या नास्ति किञ्चिद्गुरुं विना ॥

यस्य तुष्टो गुरुर्देवि तस्य तुष्टा महेश्वरी ।
येन सन्तोषितो देवी गुरुः स हि सदाशिवः ॥

गुरुरेव परो धर्मः गुरुरेव परागतिः ।
गुरुमभ्यर्चयेन्नित्यं येन देवी प्रसीदति ॥

यं वाय्वात्मने धूपं आघ्रापयामि ।
रं अग्यात्मने अमृतं महा नैवेद्यं निवेदयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बोलादि समस्त राजोपचारान् देवोपचारान् समर्पयामि ।

॥ इति शिवम् ॥

गुरुपादुकामाहात्म्यम् – कुलाणवे

वागुरा मूलवलये सूत्राद्याः कवलीकृताः ।
कुलागमज्ञानं पादुकार्यं प्रतिष्ठितम् ॥ – १

When a net is made, everything is dependent on the root knot. Similarly, the entire net of kula agama jnana is dependent on the root knot called GurupAdukA.

कोटिकोटि माहादानात् कोटिकोटि महाव्रतात् ।
कोटिकोटिमहायज्ञात् परा श्रीपादुकास्मृतिः ॥ – २

A simple thought of Shri Guru Paduka is better than Crores and Crores of charity, Crores and Crores of vratams (fastings), and Crores and Crores of fire offerings (yagna)

कोटिमन्त्रजपात् कोटिपुण्यतिर्थावगाहात् ।
कोटिदेवार्चनात्मेवी परा श्रीपादुकास्मृतिः ॥ – ३

A simple thought of Shri Guru Paduka is better than chanting a mantra one crore times, going to one crore pilgrimages, or performing one crore archanas to God.

महारोगे महोत्पाते महादुःखे महाभये ।
महापदि महापापे स्मृता रक्षति पादुका ॥ – ४

A simple thought of Shri Guru Paduka saves one from big diseases, big downfalls, big sorrows, big fears, big dangers, and big sins.

तेनाधीतं श्रुतं ज्ञातं दत्तमिष्टं च पूजितम् ।
जिह्वाग्रे वर्तते यस्य सदा श्रीपादुका प्रिये ॥ – ५

One who always chants the GurupAduka, analyzes the meaning, listens, and understands the meaning behind, and prays to the paduka

सकिच्छ्रीपादुकां देवी यो वा जपति भक्तिः ।
स सर्वपापरहितः प्राप्नोति परमां गतिम् ॥ – ६

and who performs the GurupAduka mantra japa with devotion, (s)he will be relieved of all sins and will reach the ultimate destination (moksha)

शुचिर्वाप्यशुचिर्वा यो भक्त्या स्मरति पादुकां
अनायासेन धर्मार्थकाममोक्षांल्लभेत् सः ॥ – ७

When a person thinks of the Guru pAdukA with devotion not worrying about whether (s)he is clean or unclean (meaning- should always think of Gurupaduka) the four purushArthas (dharma, artha, kAma, and mOkSha) will be obtained with ease.

श्रीनाथचरणाम्भोजं यस्यां दिशि विराजते
तस्यां दिशि नमस्कुर्याद् भक्त्या प्रतिदिनं प्रिये ॥ – ८

Perform namaskaram (Prostrate) everyday in the direction where the Guru (Guru's lotus feet) resides.

न पादुकापरो मन्त्रो न देवः श्रीगुरोः परः ।
न हि शाकार्परो मार्गो न पुण्यं कुलपूजनात् ॥ – ९

There is no mantra that is better than the Guru Paduka; there is no God that is better than Shri Guru; there is no path better than the Shakta path; and there is no punya (good deed) better than performing a kula puja.

ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ।
शास्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ – १०

The root (or seed or essence) of meditation (dhyanam) is Guru's form. The root (or seed or essence) of prayer (pUja) is Guru's feet. The root (or seed or essence) of scriptures (shastras) is Guru's words. The root (or seed or essence or way) of / to salvation (moksha) is Guru's grace.

ब्रह्मसार तन्त्रोक्तं गुरु स्तोत्रम्

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥

ज्ञानात्मानं परमात्मानं दानं ध्यानं योगं ज्ञानम् ।
जनन्नपि तत्सुन्दरि मातर्न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – १

प्राणं देहं गेहं राज्यं भोगं मोक्षं शक्तिं पुन्रम् ।
मन्ये मित्रं वित्तकलत्रं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – २

वाणप्रस्थं यतिविधधर्मं पारमहंसं भिक्षुकचरितम् ।
साधोः सेवा बहुसुरभक्तिर्न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – ३

विष्णोर्भक्तिः पूजनचरितं वैष्णव सेवा मातरि भक्तिः ।
विष्णोरिव पितृसेवनयोगो न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – ४

प्रत्याहारं चेन्द्रियजयता प्राणायामं न्यासविधानम् ।
इष्टेः पूजा जपतपभक्तिर्न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – ५

काली दुर्गा कमला भुवना त्रिपुरा भीमा बगला पूर्णा ।
श्रीमातङ्गी धूमा तारा एता विद्या न गुरोरधिकम् ॥ – ६

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥

मात्स्यं कूर्मं श्री वाराहं नरहरिस्तरं वामनचरितम् ।
अवतारादिकं अन्यत्सर्वं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ – ७

श्रीरघुनाथं श्रीयदुनाथं श्रीभृगदेवं बौद्धं कल्किम् ।
अवतारानिति दशकं मन्ये न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ - ८

गङ्गा काशी कञ्ची द्वारा माया अयोध्या अवन्ती मथुरा ।
यमुना रेवा परतरतीर्थं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ - ९

गोकुलगमनं गोपुरमणं श्रीवृन्दावनं मधुपुरमटनम् ।
एतत्सर्वं सुन्दरि मातर्न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ - १०

तुलसीसेवा हरिहर भक्तिर्गङ्गा सागर सङ्गमं मुक्तिः ।
किमपरमधिकं कृष्णो भक्तिः न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ - ११

एतत् स्तोत्रं पठति च नित्यं मोक्षगङ्गानि सोऽप्यतिधन्यः ।
ब्रह्माण्डान्तर्दर्शत् ज्ञेयं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥ - १२

न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ।
न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकं न गुरोरधिकम् ॥

आकाश भैरव कल्पोकम् – देशिक स्तोत्रं

अनाद्याखिलाद्याय मायिने गतमायिने ।
अरूपाय स्वरूपाय शिवाय गुरवे नमः ॥ १

सालुवाय महेशाय सर्वजीवनिवासिने ।
न्रयवस्थातीतकालाय शिवाय गुरवे नमः ॥ २

विभवे पश्चिराजाय ब्रह्मणे गणनात्मने ।
प्रकाशानन्दरूपाय शिवाय गुरवे नमः ॥ ३

वैदवेद्यान्तवैद्याय योगिने ब्रह्मवर्चसे ।
सदसदृश्य भावाय शिवाय गुरवे नमः ॥ ४

संसारबिधिपोताय शंभवे मृत्युमृत्यवे ।
परात्परतरेशाय शिवाय गुरवे नमः ॥ ५

षट्कोशमध्यसंस्थाय सर्वकारणमूर्तये ।
कारणातीतपीठाय शिवाय गुरवे नमः ॥ ६

प्रणवार्थप्रबोधाय प्रपञ्चातीततोजसे ।
शब्दब्रह्मस्वरूपाय शिवाय गुरवे नमः ॥ ७

अज्ञान-तिमिरांधस्य ज्ञानांजनशलाकया ।
चक्षुरूपनिलितं येन तस्मै श्री गुरवे नमः ॥ ८

अज्ञान पाशसंबन्ध तिमिरवृत मानसः ।
कृपये स्वसितो यस्य तस्मै श्री गुरवे नमः ॥ ९

दैशकालस्थलं व्याज संवृतध्वान्तमात्मनाम् ।
यैनामलीकृतं सद्यः तस्मै श्री गुरवे नमः ॥ १०

अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं यैन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं यैन तस्मै श्री गुरवे नमः ॥ ११

गुरुब्रह्मा गुरुविष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुर्व परं ब्रह्मा तस्मै श्री गुरवे नमः ॥ १२



श्री सीता लक्ष्मण भरत शतघ्न हनुमान् समेत श्री रामचन्द्रमूर्ति श्री पादुकाभ्यां
पूजयामि नमः

राम एकाक्षर मन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री राम एकाक्षर मन्त्रस्य । ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री रामो देवता ।

करन्यासं	अङ्गन्यासं
रं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।	रं हृदयाय नमः ।
रीं तर्जनीभ्यां नमः ।	रीं शिरसे स्वाहा ।
रुं मध्यमाभ्यां नमः ।	रुं शिखायै वषट् ।
रैं अनामिकाभ्यां नमः ।	रैं कवचाय हूं ।
रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।	रौं नेत्रन्त्रयाय वौषट् ।
रः करतल करपृष्ठाभ्यां नमः ।	रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरोऽइति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

सरयू तीर मन्दार वेदिका पङ्कजासने ।
 इयामं वीरासनासीनं ज्ञानमुद्रोपशोभितम् ॥
 वामोरुन्यस्त तद्वस्तं सीतालक्ष्मण संयुक्तम् ।
 अवेक्षमाणं आत्मानं आत्मन्यं इत तोजसम् ॥
 शुद्ध स्फाटिकसंकाशं केवलं मोक्षकाङ्क्या ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
 हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
 यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
 रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
 वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
 सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

राम एकाक्षर मन्त्रः
रं

अङ्गन्यासं

रं हृदयाय नमः ।
रीं शिरसे स्वाहा ।
रुं शिखायै वषट् ।
रैं कवचाय हूं ।
रौं नेत्रन्याय वौषट् ।
रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

सरयू तीर मन्दार वेदिका पङ्कजासने ।
श्यामं वीरासनासीनं ज्ञानमुद्रोप शौभितम् ॥
वामोरुन्यस्त तब्दस्तं सीतालक्ष्मण संयुक्तम् ।
अवेक्षमाणं आत्मानं आत्मन्यं इत तैजसम् ॥
शुद्ध स्फाटिकसंकाशं कैवलं मोक्षकाङ्क्ष्या ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्थं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं आरन्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

राम षडक्षर मन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री राम षडक्षर मन्त्रस्य । ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री रामो देवता ।

करन्यासं	अङ्गन्यासं
रां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।	रां हृदयाय नमः ।
रीं तर्जनीभ्यां नमः ।	रीं शिरसे स्वाहा ।
रुं मध्यमाभ्यां नमः ।	रुं शिखायै वषट् ।
रैं अनामिकाभ्यां नमः ।	रैं कवचाय हूं ।
रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।	रौं नेत्रन्त्रयाय वौषट् ।
रः करतल करपृष्ठाभ्यां नमः ।	रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरोँ इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

कालाम्भोधर कान्ति कान्तं अनिशं वीरासनाध्यासितं
मुद्रां ज्ञानमयीं दधानं अपरं हस्ताम्बुजं जानुनी ।
सीतां पार्श्वतां सरोरुहकरं विद्युन्निभां राघवं
पश्यन्तं मुकुटाङ्गदादि विविधा कल्पोज्ज्वलाङ्गं भजे ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्थं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

राम षडक्षरमन्त्रः

रं रामाय नमः ।

अङ्गन्यासं

रं हृदयाय नमः ।

रीं शिरसे स्वाहा ।

रुं शिखायै वषट् ।

रैं कवचाय हूं ।

रौं नेत्रनयाय वौषट् ।

रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

कालाम्भोधर कान्ति कान्तं अनिशं वीरासनाध्यासितं

मुद्रां ज्ञानमर्यीं दधानं अपरं हस्ताम्बुजं जानुनी ।

सीतां पार्श्वतां सरोरुहकरां विद्युन्निभां राघवं

पश्यन्तं मुकुटाङ्गदादि विविधा कल्पोज्ज्वलाङ्गं भजे ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्थं कल्पयामि ।

हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।

यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि

रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।

वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।

सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

राम माला मन्त्र जप क्रमः (पट्टाभिषेक स्वरूपं)

अस्य श्री राम माला मन्त्रस्य । ब्रह्मा ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । श्री राघवो देवता ।

करन्यासं	अङ्गन्यासं
ॐ नमो भगवते अङ्गष्टाभ्यां नमः । रघुनन्दनाय तर्जनीभ्यां नमः । रक्षोधनविशदाय मध्यमाभ्यां नमः । मधुरप्रसन्नवदनाय अनामिकाभ्यां नमः । अमिततेजसे कनिष्ठिकाभ्यां नमः । बलाय रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ करतल करपृष्ठाभ्यां नमः ।	ॐ नमो भगवते हृदयाय नमः । रघुनन्दनाय शिरसे स्वाहा । रक्षोधनविशदाय शिखायै वषट् । मधुरप्रसन्नवदनाय कवचाय हूँ । अमिततेजसे नेत्रनयाय वौषट् । बलाय रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

दशाक्षर मन्त्र न्यासं

- ॐ हूँ नमः - शिरसि
- ॐ जां नमः - ललाटे
- ॐ नं नमः - भ्रूमध्ये
- ॐ कीं नमः - तालुनी
- ॐ वं नमः - कर्णे
- ॐ ल्लं नमः - हृदये
- ॐ भां नमः - नाभौ
- ॐ यं नमः - ऊरौ
- ॐ स्वां नमः - जानुनी
- ॐ हां नमः - पादौ

ध्यानम्

अयोध्या नगरे रत्नचित्रे सौवर्णमण्डपे ।
मन्दारपुष्पैराबद्ध विताने तौरणाजिच्वते ॥
सिंहासने समासीनं पुष्पकोपरि राघवम् ।
रक्षोभिररिभिर्द्वैर्दिव्य यनगतैः शुभैः ॥
संस्तूयमानं मुनिभिः प्रहैश्च परिसेवितम् ।
सीतालङ्कृत वामाङ्गं लक्ष्मणो नोपसेवितम् ॥
इयामं प्रसन्नवदनं सर्वाभिरणभूषितम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाखात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतामने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

राम माला मन्त्रः

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ

अङ्गन्यासं

ॐ नमो भगवते हृदयाय नमः ।
रघुनन्दनाय शिरसे स्वाहा ।
रक्षोध्नविशदाय शिखायै वषट् ।
मधुरप्रसन्नवदनाय कवचाय हूं ।
अमिततेजसे नेत्रत्रयाय वौषट् ।
बलाय रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरोऽइति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

अयोध्या नगरे रत्नचित्रे सौवर्णमण्डपे ।
मन्दारपुष्पैराबद्ध विताने तोरणाजिच्चते ॥
सिंहासने समासीनं पुष्पकोपरि राघवम् ।
रक्षोभिररिभिर्द्वैर्दिव्य यनगतैः शुभैः ॥
संस्तूयमानं मुनिभिः प्रहैश्च परिसेवितम् ।
सीतालङ्कृत वामाङ्गं लक्ष्मणोनोपसेवितम् ॥
श्यामं प्रसन्नवदनं सर्वाभरणभूषितम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

सीता मन्त्र क्रमः

अस्य श्री सीता मन्त्रस्य । जनक ऋषिः । गायत्री छन्दः । भगती सीता देवता ।

श्रीं बीजं । नमः शक्तिः । सीता कीलकं । इष्टर्थे विनियोगः

करन्यासं	अङ्गन्यासं
श्रां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।	श्रां हृदयाय नमः ।
श्रीं तर्जनीभ्यां नमः ।	श्रीं शिरसे स्वाहा ।
श्रूं मध्यमाभ्यां नमः ।	श्रूं शिखायै वषट् ।
श्रैं अनामिकाभ्यां नमः ।	श्रैं कवचाय हूं ।
श्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।	श्रौं नेत्रन्त्रयाय वौषट् ।
श्रः करतल करपृष्ठाभ्यां नमः ।	श्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिबन्धः ।

ध्यानम्
स्वर्णभां अम्बुजकरां रामोलोकन तत्पराम् ।
ध्यायेत् षट्कोण मध्यस्थ रामाङ्गो परिसंस्थिताम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

सीतामन्त्रः
श्रीं सीताय स्वाहा ।

अङ्गन्यासं
श्रां हृदयाय नमः ।
श्रीं शिरसे स्वाहा ।
श्रूं शिखायै वषट् ।
श्रैं कवचाय हूं ।
श्रौं नेत्रन्याय वौषट् ।
श्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्
स्वर्णभां अम्बुजकरां रामोलोकन तत्पराम् ।
ध्यायेत् षट्कोण मध्यस्थ रामाङ्गो परिसंस्थिताम् ॥

पञ्चपूजा
लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

रामसुन्दरी मन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री श्रीविद्यारामचन्द्र महामन्त्रस्य अर्धनारीश्वर ऋषिः गायत्री छन्दः श्रीविद्या
रामचन्द्रो देवता ।
रं बीजं । स्वाहा शक्तिः । श्रीं कीलकं
मम श्री श्रीविद्यारामचन्द्र महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

करन्यासं

ऐं सौः सकलहीं रं रामाय सर्वज्ञशक्तिधाम्ने ब्रह्मात्मने श्रां रं हाँ अङ्गष्टाभ्यां नमः ।
कलीं हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने विष्णवात्मने श्रीं रीं हीं
तर्जनीभ्यां स्वाहा ।
सौः कर्णेलहीं ऐं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनादिबोधशक्तिधाम्ने रुद्रात्मने श्रूं रूं
हीं मध्यमाभ्यां वषट् ।
ऐं सौः सकलहीं रं रामाय स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने ईश्वरात्मने श्रैं रैं हैं अनामिकाभ्यां हुं ।
कलीं हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यमलुप्तशक्तिधाम्ने सदाशिवात्मने श्रौं रौं हौं
कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् ।
सौः कर्णेलहीं ऐं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनन्तशक्तिधाम्ने सर्वात्मने श्रः रः हः
करतलकरपृष्ठाभ्यां फट् ।

अङ्गन्यासं

ऐं सौः सकलहीं रं रामाय सर्वज्ञशक्तिधाम्ने ब्रह्मात्मने श्रां रं हाँ हृदयाय नमः ।
ऐं सौः हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने विष्णवात्मने श्रीं रीं हीं
शिरसे स्वाहा ।
ऐं सौः कर्णेलहीं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनादिबोधशक्तिधाम्ने रुद्रात्मने श्रूं रूं
हीं शिखायै वषट् ।
ऐं सौः सकलहीं रं रामाय स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने ईश्वरात्मने श्रैं रैं हैं कवचाय हुं ।

ऐं सौः हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यमलुप्तशक्तिधाम्ने सदाशिवात्मने श्रौं रौं
हौं नेत्रन्नयाय वौषट् ।

ऐं सौः कएङ्गलहीं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनन्तशक्तिधाम्ने सर्वात्मने श्रः रः हः
अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

वैदेही सहितं सुरद्रुमतले हैमेमहामण्डपे
मध्येपुष्पकमासने वीरासने संस्थितं
अगेवाच यति प्रभञ्जनसुतेतत्वं मुनिभिःपरं
व्याख्यानं भरतादिभिःपरिवृतं रामं भजे इयामलं

वामे भूमिसुता पुरस्तु हनुमान् पश्चात् सुमित्रा सुतः
शत्रूघ्नो भरतश्च पार्श्वदल्योर्वाक्यादिकोणेषुच
सुग्रीवश्चविभीषणश्चयुवरादतारासुतोजाम्बवान्
मध्ये नीलसरोजकमलरुचिरं रामं भजे इयामलं

सिंहासने समार्सीं दिव्यं श्री चक्रराजके ।
बिन्द्वाकारमहातार्क्ष्यसंस्थं रामं विचिन्तये ॥

वामाङ्गे रामभद्रस्य संस्थितं पद्मधारिणीं ।
सीतां ध्याये महालक्ष्मीं स्पृशन्तं वामपाणिना ॥

ज्ञानमुद्रा दक्षिणेन वहन्तं पाणीना सदा ।
रामं ध्याये जपेन्मन्त्रं ब्रह्मात्मैक्यं प्रदायकं ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

रामसुन्दरी मन्त्रः

ऐं सौः सकलहीं रां रामाय कलीं हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय सौः कर्णिलहीं ऐं हुं
जानकीवल्लभाय स्वाहा ।

अङ्गन्यासं

ऐं सौः सकलहीं रां रामाय सर्वज्ञशक्तिधाम्ने ब्रह्मात्मने श्रां रां ह्रां हृदयाय नमः ।
ऐं सौः हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यतृप्तिशक्तिधाम्ने विष्णवात्मने श्रीं रीं ह्रीं
शिरसे स्वाहा ।
ऐं सौः कर्णिलहीं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनादिबोधशक्तिधाम्ने रुद्रात्मने श्रूं रूं
हीं शिखायै वषट् ।
ऐं सौः सकलहीं रां रामाय स्वतन्त्रशक्तिधाम्ने ईश्वरात्मने श्रैं रैं हैं कवचाय हुं ।
ऐं सौः हसकहलहीं कलीं रघुनन्दनाय नित्यमलुप्तशक्तिधाम्ने सदाशिवात्मने श्रौं रौं
हौं नेत्रन्याय वौषट् ।
ऐं सौः कर्णिलहीं हुं जानकी वल्लभाय स्वाहा अनन्तशक्तिधाम्ने सर्वात्मने श्रः रः हः
अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

वैदेही सहितं सुरद्रुमतले हैमेमहामण्डपे
मध्येपुष्पकमासने वीरासने संस्थितं
अगेवाच यति प्रभञ्जनसुतेतत्वं मुनिभिःपरं
व्याख्यानं भरतादिभिःपरिवृतं रामं भजे श्यामलं

वामे भूमिसुता पुरस्तु हनुमान् पश्चात् सुमित्रा सुतः
शत्रूघ्नो भरतश्च पार्श्वदल्योर्वाख्यादिकोणेषुच
सुग्रीवश्चविभीषणश्चयुवराट्तारासुतोजाम्बवान्
मध्ये नीलसरोजकमलरुचिरं रामं भजे श्यामलं

सिंहासने समासीं दिव्यं श्री चक्रराजके ।
बिन्द्वाकारमहातार्थ्यसंस्थं रामं विचिन्तये ॥

वामाङ्गे रामभद्रस्य संस्थितं पद्मधारिणीं ।
सीतां ध्याये महालक्ष्मीं स्पृशन्तं वामपाणिना ॥

ज्ञानमुद्गा दक्षिणेन वहन्तं पाणीना सदा ।
रामं ध्याये जपेन्मन्त्रं ब्रह्मात्मैक्यं प्रदायकं ॥

पञ्चपूजा

लं पृथ्व्यात्मने गन्थं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाख्यात्मने धूपं कल्पयामि
रं अरन्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

श्री राम दशावरण क्रमः

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति आवहितो भव । – आवहन मुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति स्थापितो भव । – स्थापण मुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति संस्थितो भव । – संस्थितो मुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति सन्निरुद्धो भव । – सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति सम्मुखी भव । – सम्मुखी मुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोध्नविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शतृघ्न हनुमान् समेत श्री
रामचन्द्रमूर्ति अवकुण्ठितो भव । – अवकुण्ठनमुद्रां प्रदर्शय

ॐ नमो भगवते रघुनन्दनाय रक्षोधनविशदाय मधुरप्रसन्नवदनाय अमिततेजसे बलाय
रामाय विष्णवे नमः श्रीं ॐ। – सीता लक्ष्मण भरत शत्रूघ्न हनुमान् समैत श्री
रामचन्द्रमूर्ति पूजयामि मनः – वन्दन धेनु योनि मुद्रांश्च प्रदर्शय ।

पीठ पूजा

ॐ रां अधरभागाय नमः ।

ॐ रां ऊर्ध्वभागाय नमः ।

ॐ रां पूर्वभागाय नमः ।

ॐ रां दक्षिणभागाय नमः ।

ॐ रां पश्चिमभागाय नमः ।

ॐ रां उत्तरभागाय नमः ।

ॐ रां पीठमध्यगत कमलाय नमः ।

ॐ रां देशिकाय नमः ।

ॐ रां आदिकूर्माय नमः ।

ॐ रां शौषाय नमः ।

ॐ रां पृथिव्यै नमः ।

ॐ रां कमलाय नमः ।

ॐ गं गणपतये नमः ।

ॐ दुं दुर्गायै नमः ।

ॐ क्षं क्षेत्रपालाय नमः ।

ॐ सं सरस्वत्यै नमः ।

ॐ मूलप्रकृत्यै नमः ।

ॐ क्षीरसमुद्राय नमः ।

ॐ रत्नद्वीपाय नमः ।

ॐ रत्नसिंहासनाय नमः ।

ॐ श्रेतच्छत्राय नमः ।

ॐ रत्नमण्टपाय नमः ।

ॐ कल्पवृक्षाय नमः ।

ॐ धर्माय नमः ।

ॐ ज्ञानाय नमः ।

ॐ वैराग्याय नमः ।

ॐ ऐश्वर्याय नमः ।

ॐ अधर्माय नमः ।

ॐ अज्ञानाय नमः ।

ॐ अवैराग्याय नमः ।

ॐ अनैश्वर्याय नमः ।

ॐ अकर्त्ताय नमः ।

ॐ सोमाय नमः ।

ॐ अग्नये नमः ।

ॐ रजसे नमः ।

ॐ सत्त्वाय नमः ।

ॐ तमसे नमः ।

ॐ आं आत्मने नमः ।

ॐ अं अन्तरात्मने नमः ।

ॐ पं परमात्मने नमः ।

ॐ ह्रीं ज्ञानात्मने नमः ।

ॐ मायातत्त्वाय नमः ।

ॐ विद्यातत्त्वाय नमः ।

ॐ कलातत्त्वाय नमः ।

ॐ परशिवतत्वाय नमः ।

ॐ मायायै नमः ।

ॐ विद्यायै नमः ।

ॐ अनन्तायै नमः ।

ॐ पद्मायै नमः ।

ॐ ह्रीं ज्ञानात्मने नमः ।

ॐ विमलायै नमः ।

ॐ उत्कर्षण्यै नमः ।

ॐ ज्ञानायै नमः ।

ॐ क्रियायै नमः ।

ॐ योगायै नमः ।

ॐ प्रह्लचै नमः ।

ॐ सत्यायै नमः ।

ॐ ईशान्यै नमः ।

ॐ मध्ये अनुग्रहायै नमः ।

ॐ नमो भगवते विष्णवे वासुदेवाय सर्वात्म संयोग योगपीठाय नमः ।

षडङ्ग तर्पणम् –

रां हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रीं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रुं शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रैं कवचाय हूं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रौं नैत्रन्त्रयाय वौषट् । नैत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग पूजा -

रं रामाय नमः - श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (दश वारं)

प्रथमावरणम् - बिन्दौ

ॐ सिंहासनस्थाय द्विभुजाय पार्श्वद्वय स्थित धनुर्बाणाय दक्षिणकरधृत ज्ञानमुद्राय
हनूमदादि व्याख्याननिरताय स्ववामालङ्कार सीताय राज्याभिषिक्त श्री रामचन्द्राय नमः ।

रं रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा - सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

द्वितीयावरणम् - षट्कोणे

मध्ये - सीताभरतशत्रुघ्नहनूमत्सुग्रीवविभीषणलक्ष्मणावृताय श्री रामाय नमः ।

रं रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - मध्ये

रं हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - पूर्वे
रीं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - आग्नये
रुं शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - नित्रते
रैं कवचाय हूं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - पश्चिमे
रौं नेत्रन्त्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - वाय्वे
रः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । - ईशाने

रां रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)
श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

तृतीयावरणम् – अष्टदल मूले

आग्ने – ॐ आं आत्मने नमः । आत्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
नित्रहते – ॐ अं अन्तरात्मने नमः । अन्तरात्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
वाव्ये – ॐ पं परमात्मने नमः । परमात्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ईशाने – ॐ ह्रीं ज्ञानात्मने नमः । ज्ञानात्मा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

पूर्वे – ॐ निवृत्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
दक्षिणे – ॐ प्रतिष्ठा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
पश्चिमे – ॐ विद्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
उत्तरे – ॐ श्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रां रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)
श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

तुरियावरणम् – अष्टदल अग्रे

आग्ने – ॐ वासुदेव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
नित्रहते – ॐ सङ्खर्षण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
वाव्ये – ॐ प्रद्युम्न श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ईशाने – ॐ अनिरुद्ध श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

पूर्व – ॐ श्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

दक्षिणे – ॐ कीर्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

पश्चिमे – ॐ पुष्टि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

उत्तरे – ॐ रति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रां रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

पञ्चमावरणम् – द्वितीय अष्टदल मूले

पूर्व – ॐ वायुसुत श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

आग्ने – ॐ सुग्रीव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

दक्षिणे – ॐ भरत श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

निकृते – ॐ विभीषण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

पश्चिमे – ॐ लक्ष्मण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

वाव्ये – ॐ अङ्गत श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

उत्तरे – ॐ शत्रुघ्न श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ईशाने – ॐ जाम्बव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रां रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

षष्ठावरणम् – द्वितीय अष्टदल अग्रे

पूर्वे – ॐ घृष्णि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

आग्ने – ॐ जयन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

दक्षिणे – ॐ विजय श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

नित्रतो – ॐ सुराष्ट्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

पश्चिमे – ॐ राष्ट्रवर्धन श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

वाव्ये – ॐ अशोक श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

उत्तरे – ॐ धर्मपाल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ईशाने – ॐ सुमन्त्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रां रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं षष्ठावरणार्चनम् ॥

सप्तमावरणम् – द्वादशदले

पूर्वादिक्रमेण –

ॐ वशिष्ठ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ वामदेव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ जाबालि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ गौतम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ भरद्वाज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ विश्वामित्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ वाल्मीकी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ नारद श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सनक श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सनन्द श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सनातन श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सनत्कुमार श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

राम रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)
श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं सप्तमावरणार्चनम् ॥

अष्टावरणम् – षोडशदले

अष्ट वानरः –

ॐ नील श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ नल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सुषेण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ मैन्द श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ द्विविद श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ शरभ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ गन्धमादन श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ गावाक्ष श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

अष्ट आयुधः –

ॐ किरीट श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कुण्डल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ श्रीवत्स श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कौस्तुभ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ शङ्क श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ गद श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रं रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।

भक्त्या समर्पये तुभ्यं अष्टामावरणार्चनम् ॥

नवमावरणम् – द्वात्रिंशद्वले

अष्टवसुभ्यः –

ॐ ध्रूव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ सोम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ अह श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ धरा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ अनिल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ अनल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ प्रत्यूष श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ प्रभास श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

रुद्रः–

ॐ वीरभद्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ शम्भु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ गिरीश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ अज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एकपाद श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ अहिर्बुधन्य श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पिनाकि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ भुवनेश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ कपालि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ दिक्पति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ स्थाणु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ भग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

द्वादशादित्य -

ॐ वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सूर्य श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ अर्यमान् श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ भानु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ रवि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पूष श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ हिरण्यरेतसे श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ दिवाकर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ मित्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ विष्णु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ धातृ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

राम रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)
श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै दैहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं नवमावरणार्चनम् ॥

दशमावरणम् – भूपुरे

भूपुराज्ञे –

ॐ इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ निष्ठ्रिति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सौम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

भूपुरबहिः –

ॐ वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ गद श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

राम रामाय नमः । श्री राम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

श्रीं सीताय स्वाहा – सीताम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । – (त्रिवारं)

अभीष्टसिद्धिं मै देहि शरणागत वत्सल ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं दसमावरणार्चनम् ॥

पञ्चपूजा
लं पृथ्व्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकासात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।

राम अष्टोत्तरशत नामावलिः

वाल्मीकि उवाच –

यैस्तु नाम सहस्रस्य पठनं न भवेत्सदा ।
रचितं नित्यपाठाय तौभ्यः स्वल्पाक्षरं मया ॥

अष्टोत्तरशतं नाम्नामादरेण पठन्तु ते ।
रामपादारविन्दश्रीप्राप्तिं तौषां च प्रार्थये ॥

गुणानं चिन्तनं नित्यं दुर्गुणानां विवर्जनम् ।
साधकानां सदा वृत्तिः परमार्थपरा भवेत् ॥

यथा तु व्यसने प्राप्ते राघवः स्थिरनिश्चयः ।
विजयं प्राप्तवानन्ते प्राप्तुवन्तु च सज्जनाः ॥

श्री रां राघवाय नमः ।

श्री रां सम्प्राजे नमः । श्री रां दक्षिणमार्गस्थाय नमः । श्री रां सहोदरप्रीवृताय नमः ।
श्री रां साधुकल्पतरवे नमः । श्री रां वश्याय नमः । श्री रां वसन्तऋतुसम्भवाय नमः ।
श्री रां सुमन्नादर संपूज्याय नमः । श्री रां यौवराज्य विनिर्गताय नमः । श्री रां
सुबन्धवे नमः । श्री रां सुमहन्मार्गिणे नमः । श्री रां मृगयाखेलकोविदाय नमः । श्री रां
सर्युतीरनिवासस्थाय नमः । श्री रां मारीचमृग मार्गणाय नमः । श्री रां सदोत्साहिणे
नमः । श्री रां चिरस्थायिणे नमः । श्री रां स्पष्ट भाषण शोभनाय नमः । श्री रां स्त्री
शील संशयोद्धिग्राय नमः । श्री रां जातवेदः प्रकीर्तिताय नमः । श्री रां स्वयंबोधाय
नमः । श्री रां तमोहारिणे नमः । (२०)

श्री रां पुण्यपादाय नमः । श्री रां अरिदारुणाय नमः । श्री रां साधुपक्षपराय नमः । श्री
रां लीनाय नमः । श्री रां शोकलोहितलोचनाय नमः । श्री रां संसारवनदावाग्नये नमः ।
श्री रां सहकार्यसमुत्सुकाय नमः । श्री रां सेनाव्यूह प्रवीणाय नमः । श्री रां
स्त्रीलाज्जन कृत सङ्ग्रहाय नमः । श्री रां सत्याग्रहिणे नमः । श्री रां वनग्राहिणे नमः
। श्री रां करग्राहिणे नमः । श्री रां शुभाकृतये नमः । श्री रां सुग्रीवाभिमताय नमः ।
श्री रां मान्याय नमः । श्री रां मन्युनिर्जित सागराय नमः । श्री रां सुतद्वययुताय नमः ।
श्री रां सीताभूगर्भमनाकुलाय नमः । श्री रां सुप्रभाणित सर्वज्ञाय नमः । श्री रां
पुष्पमाला सुशोभिताय नमः । (४०)

श्री रां सुगताय नमः । श्री रां सानुजाय नमः । श्री रां योद्घो नमः । श्री रां
दिव्यवस्त्रादि शोभनाय नमः । श्री रां समाधात्रे नमः । श्री रां समाकाराय नमः । श्री
रां समाहाराय नमः । श्री रां समन्त्रयाय नमः । श्री रां समयोगिने नमः । श्री रां
समुत्कर्षाय नमः । श्री रां समभावाय नमः । श्री रां समुद्यताय नमः । श्री रां समदृष्टये
नमः । श्री रां समारंभाय नमः । श्री रां समावृत्तये नमः । श्री रां समद्युतये नमः । श्री
रां सदोदिताय नमः । श्री रां नवोन्मेषाय नमः । श्री रां सदसत्वाचकाय नमः । श्री रां
पूर्से नमः । (६०)

श्री रां हरिणाकृष्ट वैदेही परिताय नमः । श्री रां प्रियदर्शनाय नमः । श्री रां हतदाराय
नमः । श्री रां उदारश्रिये नमः । श्री रां जनशोकविशोषणाय नमः ।

श्री रां हनुमद्वाहनाय नमः । श्री रां अगम्याय नमः । श्री रां सुगमाय नमः । श्री रां सज्जन्प्रियाय नमः । श्री रां हनुमदूतसम्पन्नाय नमः । श्री रां मृगाकृष्टाय नमः । श्री रां सुखोदधये नमः । श्री रां हन्मन्दिरस्थ चिन्मूर्तये नमः । श्री रां मृदवे नमः । श्री रां राजीवलोचनाय नमः । श्री रां क्षत्रग्रण्ये नमः । श्री रां तमालाभाय नमः । श्री रां रुदनकिलन्न लोचनाय नमः । श्री रां क्षीणायुर्जनकाहृताय नमः । श्री रां रक्षोधनाय नमः । (८०)

श्री रां ऋक्षवत्सलाय नमः । श्री रां ज्ञानचक्षुषे नमः । श्री रां योगविज्ञाय नमः । श्री रां युक्तिज्ञाय नमः । श्री रां युगभूषणाय नमः । श्री रां सीताकान्ताय नमः । श्री रां चिन्नमूर्तये नमः । श्री रां कैकेयीसुतबान्धवाय नमः । श्री रां पौरप्रियाय नमः । श्री रां पूर्णकर्मिणे नमः । श्री रां पुण्यकर्मपयोनिधये नमः । श्री रां सुराज्यस्थापकाय नमः । श्री रां चातुर्वर्ण्य संयोजकाय नमः । श्री रां क्षमाय नमः । श्री रां द्वापरस्थाय नमः । श्री रां महते नमः । श्री रां आत्मने नमः । श्री रां सुप्रतिष्ठाय नमः । श्री रां युगन्धराय नमः । श्री रां पुण्यप्रणतसन्तोषाय नमः । (१००)

श्री रां शुद्धाय नमः । श्री रां पतितपावनाय नमः । श्री रां पूर्णाय नमः । श्री रां अपूर्णाय नमः । श्री रां अनुजप्राणाय नमः । श्री रां निजहृदिस्वयं प्राप्याय नमः । श्री रां वैदेहिप्राणनिलयाय नमः । श्री रां शरणागतवत्सलाय नमः । (१०८)

शुभेच्छापूर्वकं स्तोत्रं पठनीयं दिने दिने ।
अष्टोत्तरशतं नाम्नां राघवस्य पठेन्नरः ॥

इष्टं लब्ध्वा सदा शान्तः सामर्थ्यं सहितो भवेत् ।
नित्यं रामेण सहितो निवासस्तस्य वा भवेत् ॥

यं वाख्यात्मने धूपं कल्पयामि
रं अग्न्यात्मने दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मने अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मने ताम्बूलादि सर्वोपचारान् कल्पयामि ।

कलिसन्तरण उपनिषद्

द्वापरान्ते नारदो ब्रह्माणं जगाम "कथं भगवन् गां पर्यटन् कलि सन्तयेयम् ?" इति । स ह्योवाच ब्रह्मा "साधु पृष्ठोऽस्मि सर्वश्रुति रहस्यं गोप्यं तत्त्वुणु येन कलि संसारं तरिष्यति । भगवत् आदिपुरुषस्य नारायणस्य नामोच्चारणमात्रेण निर्घृतं कलिर्भवति" । नारदः पुनः प्रपच्छ "तन्नाम किम् ?" इति । स ह्योवाच हिरण्यगर्भः ।

हरे राम हरे राम राम हरे हरे ।
हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण हरे हरे ।

इति षोडशकं नाम्नां कलिकल्मषनाशनम् । नातः परतरोपायः सर्वदेषु द्रूश्यते । - १

इति षोडशकलावृतस्य जीवस्यावरण विनाशनम् । ततः प्रकाशते पर ब्रह्म मैथापाये रविरश्मि मण्डलीवेति । - २

पुनः नारद प्रपच्छ "भगवन् कोऽस्य विधिः ?" इति । तं ह्योवाच "नास्य विधिः" इति । सर्वदा शुचिरशुचिर्वा पठन् ब्राह्मणः सालोकतां सामीपतां सारूपतां सायुज्यतामेति । यदास्य षोडशीकस्य सार्थं त्रिकोतिर्जपति तदा ब्रह्महत्यो तरति । तरति वीरहत्याम् । स्वर्णस्तेयात्पूतो भवति । पितृ-देव-मनुष्याणाम् अपकारात् पूतो भवति । सर्वधर्मं परित्याग पापात् सद्यः शुचितामाप्न्यात् । सद्यो मुच्यते सद्यो मुच्यते इत्युपनिषत् । हरिः ३५ तत्सत् । - ३

पदार्थःWord by word meaning

1.

dvAparAntE - At the end of Dvapara yuga नारदो – Narada ब्रह्माणं जगाम – approached Brahma कथं भगवन् – How Lord गां पर्यटन् – running around (performing daily chores) कलि सन्तरेयम् इति – get rid of Kali Yuga's evils. स

ह्यावाच ब्रह्मा – Brahma replied साधु पृष्ठोऽस्मि – You have asked a good question सर्वश्रुति रहस्यं गोप्यं – That which is the essence of all Shruti's (Veda's) and that should be kept as secret तच्छुणु – Listen to that येन कलि संसारं तरिष्यसि – By what means one is able to cross the binds of Kali Yuga. भगवत् आदिपुरुषस्य नारायणस्य नामोच्चारण मात्रेन – Mere uttering the name of the supreme God Narayana निर्धूत कलिर्भवति – Kali gets shaken (Kali's effect is vanquished) नारदः पुनः प्रपच्छ – Narada again asked "तन्नाम किं" इति – "What is that name?" Thus. स होवाच हिरण्यगर्भः – Hiranyagarbha (Brahma) replied

हरे राम हरे राम राम हरे हरे ।
हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे ।

इति षोडशकं नाम्नां – By this 16 word name (mantra) कलिकल्मष नाशनम् – kali yuga's ill effects are destroyed. नातः परतरोपायः – There is no other better way than this सर्वदेषु दृश्यते seen in all vEdas

2.

इति षोडशकलावृतस्य – Surrounded by the sixteen kalas जीवस्यावरण विनाशनम् The concealing of Jiva gets destroyed. (The ignorance or ajAna surrounding the jiVa by the sixteen kalas gets destroyed).

The concealing of Jiva gets destroyed. (The ignorance or ajAna surrounding the jiVa by the sixteen kalas gets destroyed).

The sixteen kalas of JiVa are explained in the prashnOpanishad 6.4 as follows:

स प्राणमसृजत प्राणाच्छ्रद्धां खं वायुजर्योतिरापः पृथिवीन्द्रियं मनः ।
अन्नमन्नाद्वीर्यं तपो मन्त्राः कर्म लोका लोकेषु च नाम च ॥ 6.4 ॥

meaning - He created Prana (1), from Prana, he created Shraddha (2), Space (3), Air (4), Fire (5), Water (6), Earth (7), Indriyas (8) (Karma and Jnana combined), Manas (9), and Food (10) (Annam). From food, he created virility (11) (Viryam), austerity (12) (tapas), vedic hymns (13) (mantras), sacrifice (14) (karma), the worlds/universe (15) (Loka), and in the world he created names (16).

These 16 kalas form the JivA AvaraNa (avarNa means concealing of the true nature). These 16 Avarana shaktis surrounding the jiVa will be destroyed by each of the 16 words of the mahamantra.

ततः प्रकाश्ते – Then shines पर ब्रह्म मैघापाये रविरश्मि मण्डलीवेति – the brahmam like the rays of sun when the clouds are cleared.

3.

पुनः नारद प्रपच्छ – Again Narada asked "भगवन् कोऽस्य विधिः ?" इति – "Lord, what are the rules for this?" तं ह्योवाच "नास्य विधिः" इति – He replied "No rules for this" सर्वदा शुचिरशुचिर्वा – Always in a pure or impure state पठन् ब्राह्मणः – brahmins (whoever) chants सालोकतां – same world or सामीपतां near by or सारूपतां – same form or सायुज्यतामेति – merge into One attains. यदास्य षोडशीकस्य – Whoever this sixteen word mantras सार्थं त्रिकोतिर्जपति – chants three and half crore times तदा ब्रह्महत्यो – immediately the sin of murdering a brahmin तरति – is crossed (destroyed)। तरति वीरहत्याम् – crosses the sin of performing muder of vira स्वर्णस्तेयात्पूतो भवति – is relieved of stealing Gold. पितृ-देव-मनुष्याणाम् – For ancestors, Gods, and humans अपकारात् पूतो भवति – damages done are cleared। सर्वधर्मं परित्याग – By renouncing all dharmas पापात् सद्यः – the sins immediately शुचितामाप्न्यात् – obtains purity (gets cleared) सद्यो मुच्यते सद्यो मुच्यते – Immediately released (freed) immediately released (freed) इत्युपनिषत् – Thus says the Upanishad -3

Rama Mantra Meaning

The meaning of Rama mantra is explained in the 5th Chapter of the Ramarahaṣya Upaniṣad. Hanuman explains the meaning to the Rishis and the summary of that is given below.

Several Rishi's (Sankadi munis) approached Hanuman and requested him to tell them the meaning of the Rama mantra. Hanuman replies that while there are several mantras available for Rama, the 6 letter mantra is the mantra raja. The greatness of the 6 letter mantra is known only to Shiva.

Hanuman further explains to the Rishis thus:

The meaning can be expressed in various dimensions. Let us first look at the word formation - how the two letters ("Ra", "Ma") formed.

The essence of the 8 letter mantra of Narayana (Om namo naRĀyanaya) and the essence of the 5 letter mantra of Shiva (naMA shivaya) got combined to form the राम Rama mantra.

Let us now look into the meaning of the six letter mantra :

रा॒ रामाय नमः

This can be split as follows:

रा॒ + आ॑ + मा॒ + य॑ रा॒ + मा॑ + य॑ नमः

रा॒ being the Agni BijA, represents the Prakasha - the Sat, Chit, Ananda nature of the Paramatma. रा॒ denotes the unchanging brahmam and the vowel आ॑ denotes the energy of manifestation.

मा॒ represents maya, the satvic nature of Ishwara Himself. The Bindu or anushwara (.) represents the Purusha in the form of Shiva-surya-indu form, the jyothi as its crest (shikha) and nAdam (sound) as the prakriti.

Thus, the Rama mantra रा॒ represents the satchitananda state of the paratma, the manifestation energy, the formation of the prusuhu and the prakriti.

Just as the seed contains the secret encoding of the great banyan tree, similary the Rama mantra seed contains the secret encoding of the great universe and beyond.

Another meaning for रामाय नमः is as follows:

It liberates the aspirants from the veil of Maya so that they can exist in the state of त् - the brahmam.

रा stands for Tat; रामा stands for Tvam; the concatenation (the letter formed by the chaturthhi vibhakti) य stands for "Asi".

Thus रा रामाय नमः represents the universal seed (रा) which denotes the brahmam as the sat chit ananda prakasha state, ever illuminating, and always ready to liberate the aspirants from the veil of ignorance (maya) by making them experience the maha vakhya tat tvam asi (You are that).

Hanuman further states that the constant analysis (anusandhanam) of maha vakyas like Tatvamasi simply grants the liberation (mukti); whereas the 6 letter mantra of Rama is capable of granting all the purusharthas as it contains the seed of the universe and beyond. They will become Jivan Mukthas in this life itself – there is no reason to doubt this statement.

In addition, those who constantly chant the Rama mantra and dissolves themselves in the रामोऽहमसि (I am Rama) bhava, lives like Rama and are truly Rama Himself.

॥ इति शिवम् ॥