

पूण आनन्द लहरि



पुष्य: - ५

Mar 2017

दल - १



தெளிவு குருவின் திருமேனி காண்டல்
தெளிவு குருவின் திருநாமம் செப்பல்
தெளிவு குருவின் திருவார்த்தை கேட்டல்
தெளிவு குருவரு சிந்தித்தல் தானே!



भैरव श्री पादुकां पूजयामि नमः

Table of contents

#	Topics	Page
1	Introduction	5
2	dEvi AshtAngam	6
3	kaumAri mAtru - mantra japa krama	9
4	kaumAri mAtru - AvaraNa pUjA krama	10
5	kaumAri mAtru AshtOttara shata nAmAvali	12
6	vaiShNavi mAtru - mantra japa krama	15
7	vaiShNavi mAtru - AvaraNa pUjA krama	16
8	vaiShNavi mAtru stuthi	18

Introduction

॥ शिवादि श्री गुरुभ्यो नमः ॥

I

n the last issue, we started the new AvaraNa series - sapta mAtrus and we covered the first two mAtrukAs - brAhml and mAhEshvarl.

The legends of sapta mAtru are anAdi and can be seen throughout the South Asian and East Asian countries. They are included in various purANAs and are very common iconographies in the South Indian temples.

They are very prominent in the dEvi-mahAtmyam (mArkaNDEya purANA) and their appearance, valour, and stuti are detailed between the 8th and 11th chapters.

They also appear as AvaraNa dEvatAs for many shri vidyA pradhAna dEvatAs. They appear in the first AvaraNA of the lalitA navAvaraNa. In the shri vidhyA kramAs, they are considered as ashTa mAtrus and are linked with aShTa bhairavAs.

In this issue, we will be covering the next two mAtrukAs - kaumArl and vaiShNavl. The mantra japa krama, AvaraNa pUjA krama, and the aSh-TOttara shata nAmAvall for kaumArl and a stuti for vaiShNavl are included in this issue.

We are successfully beginning the 5th year of this monthly magazine. It is undoubtedly the Grace of the Guru-mandalam that has led us forward with 48 monthly issues without any break. I pray that the blessing continues as we step forward into the 5th year of this monthly - PURNA ANANDA LAHARI.

vishEsha dinAs this month:

1. mAsi magham: 10 Mar (CST)
11 Mar (EST)
11 Mar (India)
2. mAsi panguNi Nombu : 14 Mar

3. vasanta navarAtri Arambha : 27 Mar (USA)
28 Mar (India)

Lalithai vEdam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of Shri Guru,

प्रकाशम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ

देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च-
च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्-
व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्त्व महायुगे खं सदाशिव तत्त्व युगे दं चक्षु तत्त्व
परिवृतौ **डं माया** तत्त्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति
(जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	FEB 26	FEB 27	FEB 28	MAR 1
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	झं काल	ञं नियति	टं पुरुष	ठं पकृति
दिन नित्यायां	अं चित्रा	औं ज्वालामालिनि	ओं सर्वमङ्गला	ऐं विजया
वासरे	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ
घटिकोदये	अ - कार	ए - कार	च - कार	त - कार
	MAR 2	MAR 3	MAR 4	MAR 5
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	डं अहंकार	ढं बुद्धि	णं मनस्	तं श्रोत्र
दिन नित्यायां	एं नीलपताका	लूं नित्या	लूं कुलसुन्दरि	ऋं त्वरिता
वासरे	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ
घटिकोदये	य - कार	अ - कार	ए - कार	च - कार
	MAR 6	MAR 7	MAR 8	MAR 9
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	थं त्वक्	दं चक्षुः	धं जिह्वा	नं घ्राण
दिन नित्यायां	ऋं शिवदूति	ऊं वज्रेश्वरि	उं वह्निवासिनि	ईं भेरुण्डा
वासरे	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ
घटिकोदये	त - कार	य - कार	अ - कार	ए - कार
	MAR 10	MAR 11	MAR 12	MAR 13
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	पं वाक्	फं पाणि	बं पाद	भं पायु
दिन नित्यायां	इं नित्यक्लिन्ना	आं भगमालिनि	अं कामेश्वरी	अं कामेश्वरी
वासरे	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ
घटिकोदये	च - कार	त - कार	य - कार	अ - कार

देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च-
च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्-
व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्त्व महायुगे खं सदाशिव तत्त्व युगे दं चक्षु तत्त्व
परिवृतौ **डं माया** तत्त्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति
(जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	MAR 14	MAR 15	MAR 16	MAR 17
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	मं उपस्थ	यं शब्द	रं स्पर्श	लं रूप
दिन नित्यायां	आं भगमालिनि	इं नित्यक्लिन्ना	ईं भेरुण्डा	उं वह्निवासिनि
वासरे	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ
घटिकोदये	ए - कार	च - कार	त - कार	य - कार
	MAR 18	MAR 19	MAR 20	MAR 21
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति
तत्त्व दिवसे	वं रस	शं गन्ध	षं आकाश	सं वायु
दिन नित्यायां	ऊं वज्रेश्वरि	ऋं शिवदूति	ऋं त्वरिता	लूं कुलसुन्दरि
वासरे	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ
घटिकोदये	अ - कार	ए - कार	च - कार	त - कार
	MAR 22	MAR 23	MAR 24	MAR 25
मासे	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं धृति	ऋं शशिनि
तत्त्व दिवसे	हं वह्नि	ळं जल	क्षं पृथ्वि	अं शिव
दिन नित्यायां	लूं नित्या	एं नीलपताका	ऐं विजया	ओं सर्वमङ्गला
वासरे	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ
घटिकोदये	य - कार	अ - कार	ए - कार	च - कार
	MAR 26	MAR 27	MAR 28	MAR 29
मासे	ऋं शशिनि	ऋं शशिनि	ऋं शशिनि	ऋं शशिनि
तत्त्व दिवसे	कं शक्ति	खं सदाशिव	गं ईश्वर	घं सुद्धविध्या
दिन नित्यायां	औं ज्वालामालिनि	अं चित्रा	अं चित्रा	ओं ज्वालामालिनि
वासरे	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ
घटिकोदये	त - कार	य - कार	अ - कार	ए - कार



॥ श्री कौमारी मातृ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

श्री कौमारी मातृ महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री कौमारी मातृ महामन्त्रस्य
ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । कौमारी देवता ।

कौं बीजं । कौमार्यै शक्तिः ।

श्री कौमारी मातृ प्रीत्यर्थं जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

कौं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
कौं तर्जनीभ्यां नमः ।
मां मध्यमाभ्यां नमः ।
र्यै अनामिकाभ्यां नमः ।
नं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
मः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

कौं हृदयाय नमः ।
कौं शिरसे स्वाहा ।
मां शिखायै वषट् ।
र्यै कवचाय हुं ।
नं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
मः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

शक्त्यक्षस्रग्वराभीतिकरां बन्धूकसन्निभाम् ।
मयूरध्वजनीं चैव रक्तमौदुम्बरस्थिताम् ।
हरित्कञ्चुकिकां रम्यां नानालङ्कारभूषिताम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

मूलं

कौं कौमार्यै नमः । (१०८ वारम्)

अङ्ग न्यासः

कौं हृदयाय नमः ।
कौं शिरसे स्वाहा ।
मां शिखायै वषट् ।
र्यै कवचाय हुं ।
नं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
मः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

शक्त्यक्षस्रग्वराभीतिकरां बन्धूकसन्निभाम् ।
मयूरध्वजनीं चैव रक्तमौदुम्बरस्थिताम् ।
हरित्कञ्चुकिकां रम्यां नानालङ्कारभूषिताम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।



कौमारी अष्टोत्तरशतनामावलि:

कौमार्यै नमः ।
 सत्यमार्गप्रबोधिन्धै नमः ।
 कम्बुग्रीवायै नमः ।
 वसुमत्यै नमः ।
 छत्रच्छायायै नमः ।
 कृतालयायै नमः ।
 कुण्डलिन्यै नमः ।
 जगद्धात्र्यै नमः ।
 जगद्भार्यायै नमः ।
 भुजङ्गायै नमः । १०
 कालशायिन्यै नमः ।
 प्रोल्लसायै नमः ।
 सप्तपद्मायै नमः ।
 नाभिनालायै नमः ।
 मृणालिन्यै नमः ।
 मूलाधारायै नमः ।
 अनिलाधारायै नमः ।
 वह्निकुण्डलकृतालयायै नमः ।
 वायुकुण्डलसुखासनायै नमः ।
 निराधारायै नमः । २०
 निराश्रयायै नमः ।
 बलीन्द्रसमुच्चायायै नमः ।
 षड्रसस्वादुलोलुपायै नमः ।
 श्वासोच्छ्वासगतायै नमः ।
 जीवायै नमः ।
 ग्राहिण्यै नमः ।
 वह्निसंश्रयायै नमः ।
 तपस्विन्यै नमः ।
 तपस्सिद्धायै नमः ।
 तापसायै नमः । ३०
 तपोनिष्ठायै नमः ।
 तपोयुक्तायै नमः ।
 तपस्सिद्धिदायिन्यै नमः ।
 सप्तधातुमय्यै नमः ।
 सुमूर्त्यै नमः ।
 सप्तायै नमः ।
 अनन्तरनाडिकायै नमः ।
 देहपुष्प्यै नमः ।
 मनस्तुष्यै नमः ।
 रत्नतुष्यै नमः । ४०
 मदोद्धतायै नमः ।
 दशमध्यै नमः ।
 वैद्यमात्रे नमः ।
 द्रवशक्त्यै नमः ।

प्रभाविन्यै नमः ।
 वैद्यविद्यायै नमः ।
 चिकित्सायै नमः ।
 सुपथ्यायै नमः ।
 रोगनाशिन्यै नमः ।
 मृगयान्नायै नमः । ५०
 मृगमांसायै नमः ।
 मृगपद्यायै नमः ।
 सुलोचनायै नमः ।
 व्याघ्रचर्मणे नमः ।
 बन्धुरूपायै नमः ।
 बहुरूपायै नमः ।
 मदोत्कटायै नमः ।
 बन्धिन्यै नमः ।
 बन्धुस्तुतिकरायै नमः ।
 बन्धायै नमः । ६०
 बन्धविमोचिन्यै नमः ।
 श्रीबलायै नमः ।
 कलभायै नमः ।
 विद्युल्लतायै नमः ।
 दृढविमोचिन्यै नमः ।
 अम्बिकायै नमः ।
 बालिकायै नमः ।
 अम्बरायै नमः ।
 मुख्यै नमः ।
 साधुजनार्चितायै नमः । ७०
 कालिन्यै नमः ।
 कुलविद्यायै नमः ।
 सुकलायै नमः ।
 कुलपूजितायै नमः ।
 कुलचक्रप्रभायै नमः ।
 भ्रान्तायै नमः ।
 भ्रमनाशिन्यै नमः ।
 वात्यालिन्यै नमः ।
 सुवृष्यै नमः ।
 भिक्षुकायै नमः । ८०
 सस्यवर्धिन्यै नमः ।
 अकारायै नमः ।
 इकारायै नमः ।
 उकारायै नमः ।
 एकारायै नमः ।
 हुङ्कारायै नमः ।
 बीजरूपायै नमः ।
 क्लींकार्यै नमः ।
 अम्बरधारिण्यै नमः ।
 सर्वाक्षरमयाशक्त्यै नमः । ९०
 राक्षसार्णवमालिन्यै नमः ।

सिन्धूरवर्णायै नमः ।
 अरुणवर्णायै नमः ।
 सिन्धूरतिलकप्रियायै नमः ।
 वश्यायै नमः ।
 वश्यबीजायै नमः ।
 लोकवश्यविधायिन्यै नमः ।
 नृपवश्यायै नमः ।
 नृपसेव्यायै नमः ।
 नृपवश्यकरप्रियायै नमः । १००
 महिषीनृपमांसायै नमः ।
 नृपज्ञायै नमः ।
 नृपनन्दिन्यै नमः ।
 नृपधर्मविद्यायै नमः ।
 धनधान्यविवर्धिन्यै नमः ।
 चतुर्वर्णमयशक्त्यै नमः ।
 चतुर्वर्णैः सुपूजितायै नमः ।
 सर्ववर्णमयायै नमः । १०८



॥ श्री वैष्णवी मातु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

श्री वैष्णवी मातु महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री वैष्णवी मातु महामन्त्रस्य
नारद ऋषिः । गायत्री छन्दः । वैष्णवी देवता ।

श्री वैष्णवी मातु प्रीत्यर्थं जपे विनियोगः ।

कर नमः

ॐ अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
न तर्जनीभ्यां नमः ।
मौ मध्यमाभ्यां नमः ।
के अनामिकाभ्यां नमः ।
ष्ठा कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
बौ करतलकरपुष्पाभ्यां नमः ।

जङ्घ नमः

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः ।
न शिरसे स्वाहा ।
मौ शिखायै वषट् ।
के कवचाय हुं ।
ष्ठा नेत्रत्रयाय वौषट् ।
बौ अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

दक्षिणम्

श्रीणपचप्रतीकाशां मुक्तामूर्द्धजलम्बिनीम् ।
लसत्काञ्चनसम्भूतकुण्डलीज्ज्वलशालिनीम् ॥
स्वर्णरत्नसमुन्नद्धकिरीटसूत्रधारिणीम् ।
कृष्णशुकलारुणेनेत्रेस्त्रिभिश्चापि विभूषिताम् ॥
बन्धुकदन्तरसनाशिरीषसुमनासिकाम् ।
कम्बुग्रीवाम् विशालाक्षीं सूर्यकौटिसमप्रभाम् ॥
चतुर्भुजां विवसनां पीनतपयौधराम् ।
दक्षिणाभ्यां करभ्यां तु खड्गं च जपमालिकाम् ॥
बिभ्रती वामहस्ताभ्यां त्वभयं च वरं तथा ।
अनल्पनागनासौरुं गुप्त्रगुल्फां सुपल्लिकाम् ।
गात्रेण रत्नस्रग्ध्रं च सम्यगालम्ब्य संस्थिताम् ।
किमिच्छसीति वचनं व्याहरन्ती मुहुर्मुहुः ॥

पश्चिमम्

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
रं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
रं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौषचारान् कल्पयामि ।

दक्षिणम्

ॐ नमो वैष्णवी ।

जङ्घ नमः

ॐ ह्रीं हृदयाय नमः ।
न शिरसे स्वाहा ।
मौ शिखायै वषट् ।
के कवचाय हुं ।
ष्ठा नेत्रत्रयाय वौषट् ।
बौ अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

दक्षिणम्

श्रीणपचप्रतीकाशां मुक्तामूर्द्धजलम्बिनीम् ।
लसत्काञ्चनसम्भूतकुण्डलीज्ज्वलशालिनीम् ॥
स्वर्णरत्नसमुन्नद्धकिरीटसूत्रधारिणीम् ।
कृष्णशुकलारुणेनेत्रेस्त्रिभिश्चापि विभूषिताम् ॥
बन्धुकदन्तरसनाशिरीषसुमनासिकाम् ।
कम्बुग्रीवाम् विशालाक्षीं सूर्यकौटिसमप्रभाम् ॥
चतुर्भुजां विवसनां पीनतपयौधराम् ।
दक्षिणाभ्यां करभ्यां तु खड्गं च जपमालिकाम् ॥
बिभ्रती वामहस्ताभ्यां त्वभयं च वरं तथा ।
अनल्पनागनासौरुं गुप्त्रगुल्फां सुपल्लिकाम् ।
गात्रेण रत्नस्रग्ध्रं च सम्यगालम्ब्य संस्थिताम् ।
किमिच्छसीति वचनं व्याहरन्ती मुहुर्मुहुः ॥

पश्चिमम्

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
रं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
रं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौषचारान् कल्पयामि ।

श्री वैष्णवी मातृ आवरण पूजा क्रमः ।

पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

पीठ पूजा

ॐ ह्रीं जयायै नमः ।
 ॐ ह्रीं विजयायै नमः ।
 ॐ ह्रीं अजितायै नमः ।
 ॐ ह्रीं अपराजितायै नमः ।
 ॐ ह्रीं नित्यायै नमः ।
 ॐ ह्रीं विलासिन्यै नमः ।
 ॐ ह्रीं दोग्ध्यै नमः ।
 ॐ ह्रीं अघोरायै नमः ।
 ॐ ह्रीं मङ्गलायै नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं भुवनेश्वर्यै नमः ।

श्री वैष्णवी मातृ आवाहनम्

शोणपद्मप्रतीकाशां मुक्तामूर्द्धजलम्बिनीम् ।
 लसत्काञ्चनसम्भूतकुण्डलोच्चलशालिनीम् ॥
 स्वर्णरत्नसमुन्नद्धकिरीटसूत्रधारिणीम् ।
 कृष्णशुक्लरूपैर्नैत्रैस्त्रिभिश्चापि विभूषिताम् ॥
 बन्धुकदन्तरसनाशिरीषसुमनासिकाम् ।
 कम्बुग्रीवाम् विशालाक्षीं सूर्यकोटिसमप्रभाम् ॥
 चतुर्भुजां विवसनां पीनतपयोधराम् ।
 दक्षिणाभ्यां कराभ्यां तु खड्गं च जपमालिकाम् ॥
 बिभ्रती वामहस्ताभ्यां त्वभयं च वरं तथा ।
 अनल्पनागनासौरं गुप्तगुल्फां सुपल्लिकाम् ।
 गात्रेण रत्नस्तम्भं च सम्यगालम्ब्य संस्थिताम् ।
 किमिच्छसीति वचनं व्याहरन्ती मुहुर्मुहुः ॥

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा ध्यायामि आवाहयामि नमः ।
 - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा स्थापिता भव । - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा संस्थितो भव । - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा सन्निरुद्धो भव । - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा सम्मुखी भव । - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा अवकुण्ठितो भवा - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ जय जय जगन्माता यावत् पूजावसानकं ।
 तावत् त्वं प्रीति भावेन चक्रे सन्निधिं कुरु ॥

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । पादयोः पादं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । घृपं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णवी मात्रे नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सच्चिदानन्द सर्वज्ञ परामृत परामृत रुचिप्रिय ।
 अनुज्ञां देहि भगवन् परिवारार्चनाय मे ॥

षडङ्ग तर्पणम्

ॐ हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 नं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 मों शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 वै कवचाय हुं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 षणं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 व्यै अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

लयाङ्ग तर्पणम्

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (१० वारम्)

प्रथमावरणम् - (षट्कोषे)

ॐ हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 नं शिरसे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 मों शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 वै कवचाय हुं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 षणं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 व्यै अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (२ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन श्री वैष्णवी मातृ प्रीयथाम् ।

द्वितीयावरणम् - अष्टदले

शैलपुत्र्यै नमः । शैलपुत्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 चन्द्रघण्टायै नमः । चन्द्रघण्टा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 स्कन्दमातायै नमः । स्कन्दमाता श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 कालरात्र्यै नमः । कालरात्री श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 चण्डिकायै नमः । चण्डिका श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 कूष्माण्डायै नमः । कूष्माण्डा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 कात्यायन्यै नमः । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 महागौर्यै नमः । महागौरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै महा मायां नमामि ॥

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन श्री वैष्णवी मातृ प्रीयथाम् ।

तृतीयावरणम् - श्रुपरे

ॐ लं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ रं अग्नये नमः । अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ ट यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ क्षं निरुतये नमः । निरुति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ यं वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ सं सोमाय नमः । सोम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ ह्रीं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन श्री वैष्णवी मातृ प्रीयथाम् ।

तुरियावरणम् - श्रुपरे

ॐ वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ पां पाशाय नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ अं गदाय नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ नमो वैष्णव्यै । श्री वैष्णव्यम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन श्री वैष्णवी मातृ प्रीयथाम् ।

तथैव वैष्णवी शक्ती गरुडोपरि संस्थिता ।
 शङ्खचक्रगदाशङ्खं खड्गहस्ताभ्युपाययी ॥

माहेश्वरी त्रिशूलेन तथा चक्रेण वैष्णवी

शङ्खचक्रगदाशङ्खं गृहीतप्रमायिधे ।
 प्रसीद वैष्णवीरूपे नारायणी नमोऽस्तुते ॥

ॐ श्यामवर्णायै विद्महे चक्रहस्तायै धीमहि तन्नो वैष्णवी
 प्रचोदयात् ।

वैष्णवी स्तुति

नमो देवी महाभागो गम्भीरे भीमदर्शने ।
जयस्थे स्थिति सिद्धान्ते त्रिनेत्रे विश्वतोमुखी ॥

विद्याविद्ये जये यज्ञे महिशासुरमर्धिनी ।
सर्वगे सर्वदेवेशी विश्वरूपिणी वैष्णवी ॥

वीतशोके घृवे देवी पद्मपत्र शुभेक्षणे ।
सुद्धासत्वव्रतस्थे च चण्डरूपे विभावरी ॥

ऋद्धिसिद्धिप्रदेदेवी विद्येविद्योमृतेशिवे ।
शाङ्करी वैष्णवी ब्राह्मी सर्व देव नमस्कृते ॥

घण्टाहस्तेत्रिशूलास्त्रे महामहिषमर्धिनी ।
उग्ररूपेविरूपाक्षी महामायेमृतुस्रवे ॥

सर्वदेव रहस्यानां सर्व सत्ववर्थं शुभे ।
त्वमेव शरणं प्रपद्ये हे देवि परमेश्वरी ॥

न तेषां जायते किञ्चितशुभं रणशङ्कटे ।
यश्च व्याघ्र भये घोरं चोरराजभये तथा ॥

स्तवमैत्रां सदा देवी पतिष्यति यथात्मवान् ।
निगतस्तोपि यो देवी त्वां स्मरिष्यति मानवः ॥
सोऽपि बन्धैर्विमुक्तास्थु सुमुखं वसते सुखी ॥



எண்ணா யிரத்தாண்டு யோகம் இருக்கினும்
கண்ணார் அமுதினைக் கண்டறி வாரில்லை
உண்ணாடிக் குள்ளே ஒளியுற நோக்கினால்
கண்ணடி போலக் கலந்துநின் றானே

- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yOgA dear
Might not take you to Almighty near
Light you seek within you clear
Right like mirror you merge full gear