

पूर्ण आनन्द लहरि



पुष्यः - ५

JUN - JUL 2017

दल - ५



தெளிவு குருவின் திருமேனி காண்டல்
தெளிவு குருவின் திருநாமம் செப்பல்
தெளிவு குருவின் திருவார்த்தை கேட்டல்
தெளிவு குருவரு சிந்தித்தல் தானே!



॥ श्री राधाकृष्ण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

Table of contents

#	Topics	Page
1	Introduction	5
2	dEvi AshtAngam	6
3	nityaklinnA nityA - mantra japa krama	9
3	nityaklinnA nityA - AvaraNa pUjA krama	10
4	bhEruNDA nityA - mantra japa krama	14
5	bhEruNDA nityA - AvaraNa pUjA krama	15
6	shrl rAdhAmbA mantra japa kramA	19
7	shrl rAdhAmbA AvaraNa pUjA krama	20
8	shrl rAdhAkRuShNa mantra japa krama	24
9	shrl rAdhAkRUShNa AvaraNa pUjA krama	25

Introduction

॥ शिवादि श्री गुरुभ्यो नमः ॥

We started the tithi nityA vidhAnam series last month. The tithi nityA dEvis form part of the eighth Av-araNa of lalitA mahAtripu-rasundari and they are the keepers of the kAlacakra. They are the reason for the dimension of time and the mode to transcend it as well.

In the last issue, we covered the first two nityA dEvis -kAmEshvari (amA-vAshyA and shukla pakSha prathamA) and bhagamAlini (shukla pakSha dvitl-yA and kRuShnA pakSha caturdashi).

In this issue, we will be covering the next two nityA dEvis - nityaklinnA (shukla pakSha tRutlyA and kRuShnA pakSha trayOdashi) and bhErunDA (shukla pakSha caturthi and kRuShnA pakSha dvAdashi). The mantra japa krama, AvaraNa pUjA kramA, and the mAtrukA vaibhava nAmAvali for ni-tyaklinnA and bhErunDA are included in this issue.

We received requests from upAsak-As to include the vidhAnams for shrl rAdhA and rAdhAkriShNA. Hence we have included the mantra japA and Av-arana pUjA vidhAnam for rAdhAmbA and rAdhAkRUShNA for the delight of the upAsakAs.

We are planning to move the publish- ing of pUrNAnandalahari to a website so that all the issues can be easily accessed and viewed online. By the grace of the GurumaNdalam, we hope this effort to complete in a couple of months.

vishEsha dinAs this month:

1. vArAhi navarAtri ArambhAH: 25 Jun (India) ; 24 Jun (USA)
2. guru pUrNimAi : 8 Jul

Wishing you all a blissful vArAhi na- varAtri.

Lalithai vEdam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of Shri Guru,

प्रकाशम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ

देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च-
च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्-
व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्त्व महायुगे खं सदाशिव तत्त्व युगे दं चक्षु तत्त्व
परिवृतौ **डं माया** तत्त्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति
(जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	JUN 25	JUN 26	JUN 27	JUN 28
मासे	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति
तत्त्व दिवसे	नं घ्राण	पं वाक्	फं पाणि	बं पाद
दिन नित्यायां	अं चित्रा	अं चित्रा	औं ज्वालामालिनि	ओं सर्वमङ्गला
वासरे	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ
घटिकोदये	य - कार	अ - कार	ए - कार	च - कार
	JUN 29	JUN 30	JUL 1	JUL 2
मासे	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति
तत्त्व दिवसे	भं पायु	मं उपस्थ	यं शब्द	रं स्पर्श
दिन नित्यायां	ऐं विजया	एं नीलपताका	लृं नित्या	लृं कुलसुन्दरि
वासरे	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ
घटिकोदये	त - कार	य - कार	अ - कार	ए - कार
	JUL 3	JUL 4	JUL 5	JUL 6
मासे	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति
तत्त्व दिवसे	लं रूप	वं रस	शं गन्ध	षं आकाश
दिन नित्यायां	ऋं त्वरिता	ऋं शिवदूति	ऊं वज्रेश्वरि	उं वह्निवासिनि
वासरे	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ
घटिकोदये	च - कार	त - कार	य - कार	अ - कार
	JUL 7	JUL 8	JUL 9	JUL 10
मासे	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति	लृं कान्ति
तत्त्व दिवसे	सं वायु	हं वह्नि	ळं जल	क्षं पृथ्वि
दिन नित्यायां	ईं भेरुण्डा	इं नित्यक्लिन्ना	आं भगमालिनि	अं कामेश्वरी
वासरे	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ
घटिकोदये	ए - कार	च - कार	त - कार	य - कार

देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च-
च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्-
व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्त्व महायुगे खं सदाशिव तत्त्व युगे दं चक्षु तत्त्व
परिवृतौ **डं माया** तत्त्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति
(जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	JUL 11	JUL 12	JUL 13	JUL 14
मासे	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना
तत्त्व दिवसे	अं शिव	कं शक्ति	खं सदाशिव	गं ईश्वर
दिन नित्यायां	अं कामेश्वरी	आं भगमालिनि	इं नित्यक्लिन्ना	ईं भेरुण्डा
वासरे	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ
घटिकोदये	अ - कार	ए - कार	च - कार	त - कार
	JUL 15	JUL 16	JUL 17	JUL 18
मासे	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना
तत्त्व दिवसे	घं सुद्धविद्या	डं माया	चं कला	छं अविद्या
दिन नित्यायां	उं वह्निवासिनि	ऊं वज्रेश्वरि	ऋं शिवदूति	ऋं त्वरिता
वासरे	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ
घटिकोदये	य - कार	अ - कार	ए - कार	च - कार
	JUL 19	JUL 20	JUL 21	JUL 22
मासे	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना
तत्त्व दिवसे	जं राग	झं काल	ञं नियति	टं पुरुष
दिन नित्यायां	लृं कुलसुन्दरि	लृं नित्या	एं नीलपताका	ऐं विजया
वासरे	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ
घटिकोदये	त - कार	य - कार	अ - कार	ए - कार
	JUL 23	JUL 24	JUL 25	JUL 26
मासे	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना	एं ज्योत्स्ना
तत्त्व दिवसे	ठं पकृति	डं अहंकार	ढं बुद्धि	णं मनस्
दिन नित्यायां	ओं सर्वमङ्गला	ओं ज्वालामालिनि	अं चित्रा	अं चित्रा
वासरे	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ
घटिकोदये	च - कार	त - कार	य - कार	अ - कार



॥ श्री नित्यक्लिन्ना नित्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

श्री नित्यक्लिन्ना नित्या महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री नित्यक्लिन्ना नित्या महामन्त्रस्य ।
ब्रह्मा ऋषिः । विराट् छन्दः । नित्यक्लिन्ना देवता ।

श्री नित्यक्लिन्ना नित्या महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः।
मूलेन त्रिः व्यापकं ।

कर न्यासः

ह्रीं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
नित्य तर्जनीभ्यां नमः ।
क्लिन्ने मध्यमाभ्यां नमः ।
मद अनामिकाभ्यां नमः ।
द्रवे कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

ह्रीं हृदयाय नमः ।
नित्य शिरसे स्वाहा ।
क्लिन्ने शिखायै वषट् ।
मद कवचाय हुं ।
द्रवे नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

अरुणाभारुणाकल्पामरुणांशुकधारिणीम् ।
अरुणासृग्विलेपां तां चारुस्मेरमुखाम्बुजाम् ॥
नेत्रत्रयोल्लसद्वक्त्रां भाले घर्माम्बुमौक्तिकैः ।
विराजमानां मन्दारलसदूर्ध्वन्दु शैखराम् ॥
चतुर्भिर्बाहुभिः पाशमङ्कुशं पानपात्रकम् ।
अभयं बिभ्रती पद्मध्यासीनां मदालसाम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

मूलं

इं ॐ ह्रीं नित्यक्लिन्ने मदद्रवे स्वाहा इं । (१०८ वारम्)

अङ्ग न्यासः

ह्रीं हृदयाय नमः ।
नित्य शिरसे स्वाहा ।
क्लिन्ने शिखायै वषट् ।
मद कवचाय हुं ।
द्रवे नेत्रत्रयाय वौषट् ।
स्वाहा अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

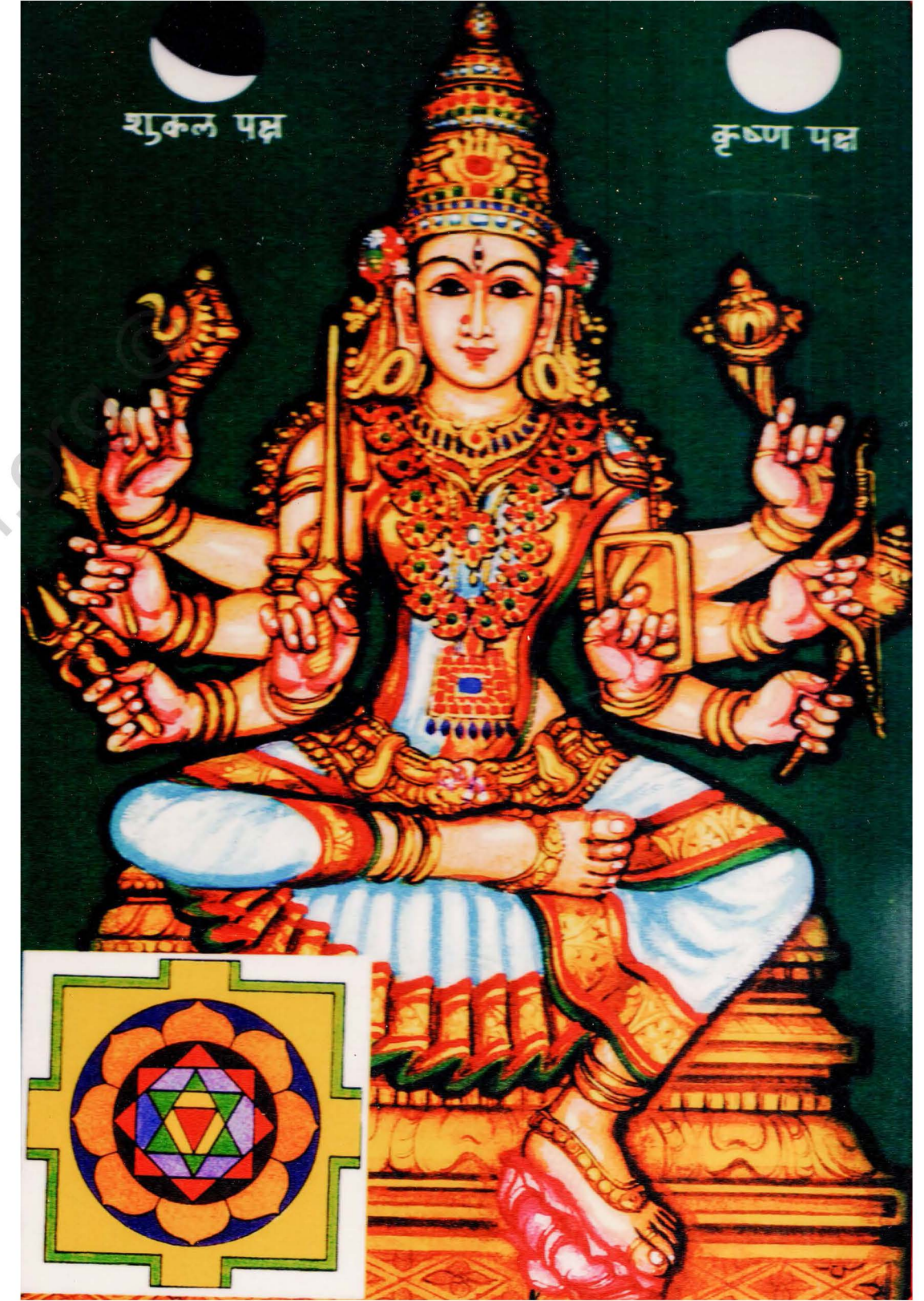
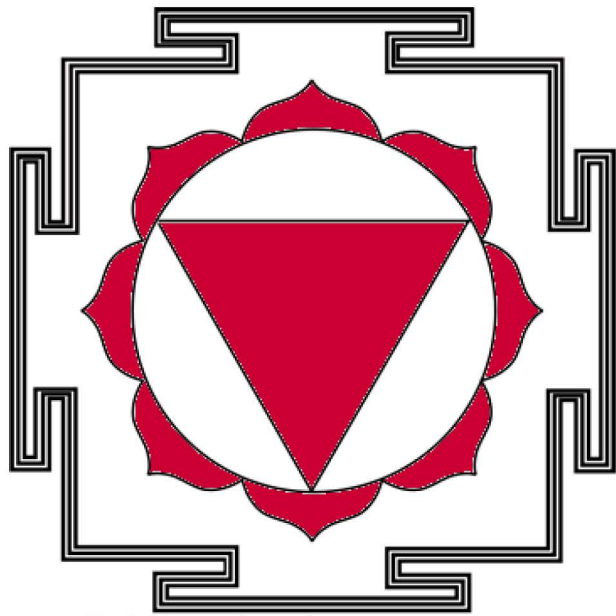
अरुणाभारुणाकल्पामरुणांशुकधारिणीम् ।
अरुणासृग्विलेपां तां चारुस्मेरमुखाम्बुजाम् ॥
नेत्रत्रयोल्लसद्वक्त्रां भाले घर्माम्बुमौक्तिकैः ।
विराजमानां मन्दारलसदूर्ध्वन्दु शैखराम् ॥
चतुर्भिर्बाहुभिः पाशमङ्कुशं पानपात्रकम् ।
अभयं बिभ्रती पद्मध्यासीनां मदालसाम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

- (४) झं विश्वेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) जं ध्रुवा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) टं शर्वा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) ठं क्षमा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) डं भूतात्मा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) ढं भूतिदा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) णं भूतिवर्धिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) तं भूतेश्वरप्रिया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) थं भूति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) दं भूतमाला श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) धं यौवनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) नं वैदेही श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) पं पूजिता श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) फं सीता श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) बं मायावी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) भं भववाहिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) मं सत्वस्था श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) यं सत्वनिलया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) रं सत्वासत्वा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) लं चिकीर्ष्णा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) वं विश्वस्था श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) शं विश्वनिलया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) षं श्रीफला श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) सं श्रीनिकेतना श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) हं श्रीः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) ळं शशाङ्कधरा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
 (४) क्षं नन्दा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
 रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
 वं अमृतात्मिकायै अमृतं निवेदयामि ।
 सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् समर्पयामि ।



॥ श्री भेरुण्डा नित्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥



॥ श्री राधा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

श्री राधा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री राधा अष्टाक्षर महा मन्त्रस्य ।
महादेव ऋषिः । गायत्री छन्दः । श्री राधा देवता ।

श्री राधाम्बा प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

रां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
रीं तर्जनीभ्यां नमः ।
रूं मध्यमाभ्यां नमः ।
रैं अनामिकाभ्यां नमः ।
रीं कनिष्ठिभ्यां नमः ।
रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्गु न्यासः

रां हृदयाय नमः ।
रीं शिरसे स्वाहा ।
रूं शिखायै वषट् ।
रैं कवचाय हूं ।
रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

श्वेतचम्पक वर्णाभां शरदिन्दु समानानां
कोटिचन्द्र प्रतीकाशं शरदाम्भोज लोचनाम् ।
सुकुमाराङ्गलतिकां रासमण्डलमध्यगां
वराभयकरां शान्तां शश्वत् सुस्थिरयौवनाम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

मूलं

रां ह्रीं क्लीं राधायै स्वाहा ।

(अन्य राधा मन्त्रः)

एकाक्षरी - रां ।
षडक्षरी - श्री राधायै स्वाहा ।
- रां ॐ आं यं स्वाहा ।
सप्ताक्षर - ॐ ह्रीं राधिकायै ह्रीं ।
अष्टाक्षर - क्लीं ऐं राधिकायै क्लीं ऐं ।
दशाक्षर - ॐ हूं हूं राधिकायै ॐ हूं हूं ।
द्वादशाक्षर - ॐ श्रीं ह्रीं क्लीं ऐं रां राधिकायै स्वाहा ।
बोडशाक्षर - क्लीं क्लीं ऐं ऐं ह्रीं ह्रीं राधिकायै क्लीं क्लीं
ऐं ऐं ह्रीं ह्रीं ।

राधा गायत्री - वृषभानुजायै विद्महे कृष्णप्रियायै धीमहि तन्नो
राधिका प्रचोदयात् ।

अङ्गु न्यासः

रां हृदयाय नमः ।
रीं शिरसे स्वाहा ।
रूं शिखायै वषट् ।
रैं कवचाय हूं ।
रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

श्वेतचम्पक वर्णाभां शरदिन्दु समानानां
कोटिचन्द्र प्रतीकाशं शरदाम्भोज लोचनाम् ।
सुकुमाराङ्गलतिकां रासमण्डलमध्यगां
वराभयकरां शान्तां शश्वत् सुस्थिरयौवनाम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

रां ह्रीं क्लीं राधायै स्वाहा । राधाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चणम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन श्री राधाम्बा प्रीयथाम् ।

षष्ठावरणम् -

ॐ लं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ रं अग्नये नमः । अग्नि श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ टं यमाय नमः । यम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ क्षं निऋतये नमः । निऋति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ यं वायवे नमः । वायु श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ सं सोमाय नमः । सोम श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ह्रीं ईशानाय नमः । ईशान श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ आं ब्रह्मणे नमः । ब्रह्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ह्रीं अनन्ताय नमः । अनन्त श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः षष्ठावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

रां ह्रीं क्लीं राधायै स्वाहा । राधाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं षष्ठावरणार्चणम् ॥

अनेन षष्ठावरणार्चनेन श्री राधाम्बा प्रीयथाम् ।

सप्तमावरणम् -

ॐ वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ र्शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पं पाशाय नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
ॐ चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः सप्तमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

रां ह्रीं क्लीं राधायै स्वाहा । राधाम्बा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।
भक्त्या समर्पये तुभ्यं सप्तमावरणार्चणम् ॥

अनेन सप्तमावरणार्चनेन श्री राधाम्बा प्रीयथाम् ।

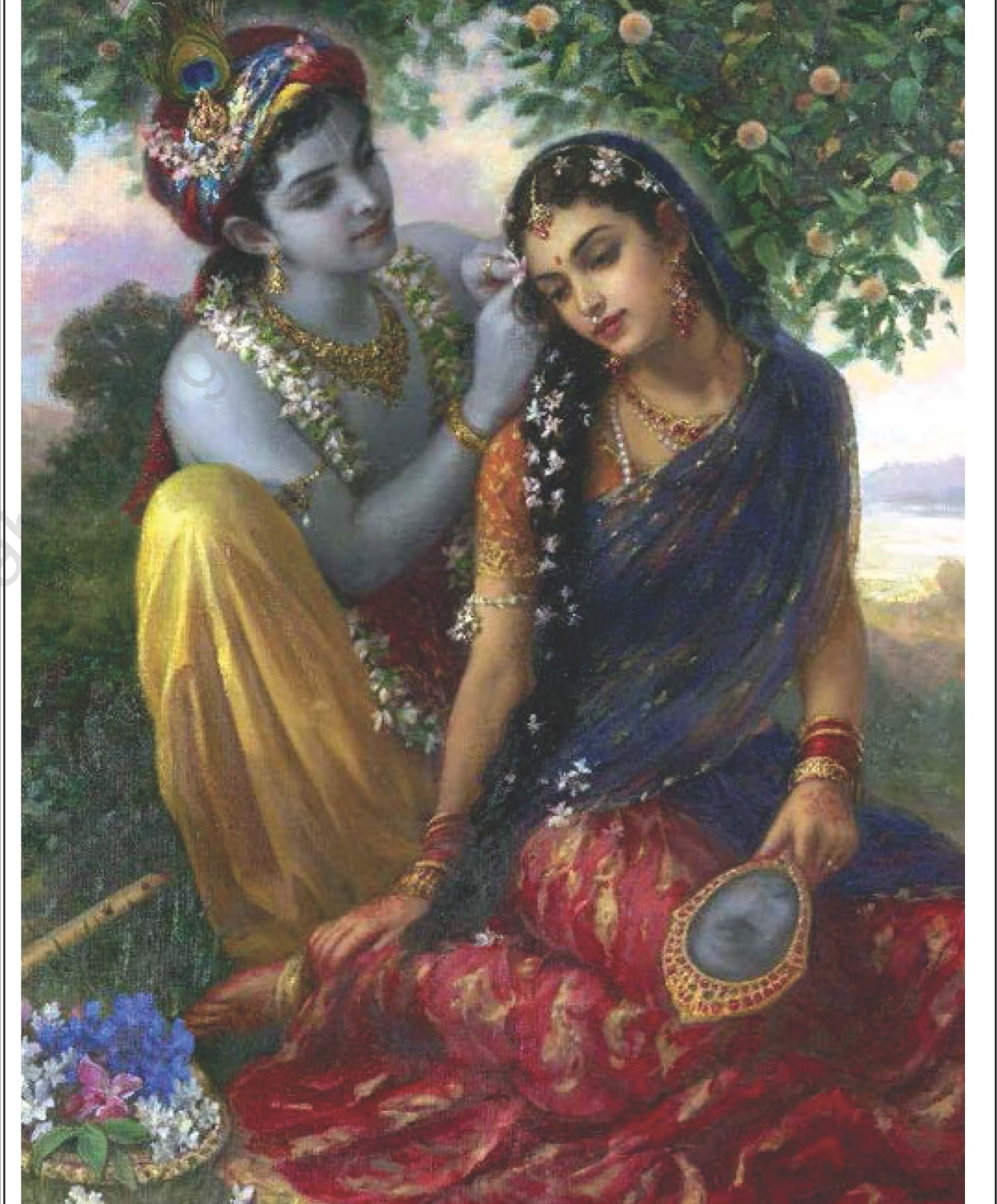
पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि पूजयामि ।

श्री राधा षोडशनाम अर्चना -

ॐ रां राधायै नमः ।
ॐ रां रासेश्वर्यै नमः ।
ॐ रां रासवासिन्यै नमः ।
ॐ रां रासिकेश्वर्यै नमः ।
ॐ रां कृष्णप्रियायै नमः ।
ॐ रां कृष्णप्राणाधिकायै नमः ।
ॐ रां कृष्णस्वरूपिण्यै नमः ।
ॐ रां कृष्णवामाङ्गसंभूतायै नमः ।
ॐ रां परमानन्दरूपिण्यै नमः ।
ॐ रां कृष्णायै नमः ।
ॐ रां वृन्दावन्यै नमः ।
ॐ रां वृन्दावनविनोदयै नमः ।
ॐ रां चन्द्रावलयै नमः ।
ॐ रां चन्द्रकान्तायै नमः ।
ॐ रां शरश्चन्द्रप्रभाननायै नमः ।

यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।



॥ श्री राधाकृष्ण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

श्री राधाकृष्ण महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री राधाकृष्ण महा मन्त्रस्य ।
ब्रह्मा ऋषिः । जगती छन्दः । राधा कृष्ण देवता ।
रां बीजं । स्वाहा शक्तिः । क्लीं कीलकं

श्री राधाकृष्ण मन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

कर न्यासः

रां क्लीं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।
रीं क्लीं तर्जनीभ्यां नमः ।
रूं क्लीं मध्यमाभ्यां नमः ।
रैं क्लीं अनामिकाभ्यां नमः ।
रौं क्लीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।
रः क्लीं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

अङ्ग न्यासः

रां क्लीं हृदयाय नमः ।
रीं क्लीं शिरसे स्वाहा ।
रूं क्लीं शिखायै वषट् ।
रैं क्लीं कवचाय हूं ।
रौं क्लीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
रः क्लीं अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

ध्यानम्

किशोरी कृष्णसहितां नीलाम्बरधरां शुभाम्
दक्षिणोधृत ताम्बूलां पाणौ वामे समुद्रकम् ।
धारयन्ती स्वर्णभूषां सदा कृष्णातु रागिणीम्
कृष्णस्य नयनासक्तं हारनूपुर भूषिताम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

मूलं

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।

अङ्ग न्यासः

रां क्लीं हृदयाय नमः ।
रीं क्लीं शिरसे स्वाहा ।
रूं क्लीं शिखायै वषट् ।
रैं क्लीं कवचाय हूं ।
रौं क्लीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।
रः क्लीं अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्विमोगः ।

ध्यानम्

किशोरी कृष्णसहितां नीलाम्बरधरां शुभाम्
दक्षिणोधृत ताम्बूलां पाणौ वामे समुद्रकम् ।
धारयन्ती स्वर्णभूषां सदा कृष्णातु रागिणीम्
कृष्णस्य नयनासक्तं हारनूपुर भूषिताम् ॥

पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मने गन्धं कल्पयामि ।
हं आकाशात्मने पुष्पाणि कल्पयामि ।
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

श्री राधाकृष्ण आवरण पूजा क्रमः ।

पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

पीठ पूजा

ॐ ह्रीं जयायै नमः ।
ॐ ह्रीं विजयायै नमः ।
ॐ ह्रीं अजितायै नमः ।
ॐ ह्रीं अपराजितायै नमः ।
ॐ ह्रीं नित्यायै नमः ।
ॐ ह्रीं विलासिन्यै नमः ।
ॐ ह्रीं दोग्ध्यै नमः ।
ॐ ह्रीं अघोरायै नमः ।
ॐ ह्रीं मङ्गलायै नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं भुवनेश्वर्यै नमः ।

श्री राधाकृष्ण आवाहनम्

किशोरी कृष्णसहितां नीलाम्बरधरां शुभाम्
दक्षिणोधृत ताम्बूलां पाणौ वामे समुद्रकम् ।
धारयन्ती स्वर्णभूषां सदा कृष्णातु रागिणीम्
कृष्णस्य नयनासक्तं हारनूपुर भूषिताम् ॥

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
श्री राधाकृष्णं ध्यायामि आवाहयामि नमः । - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्ण स्थापिता भव । - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्णसंस्थितो भव । - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्ण सन्निरुद्धो भव । - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्ण सम्मुखी भव । - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्ण अवकुण्ठितो भव । - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । श्री
राधाकृष्ण श्री पादुकां पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि
मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि
नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । धूपं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।
ॐ श्रीं ऐं क्लीं सौः ह्रीं रां राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा ।
राधाकृष्णाय नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सन्निभये परे देवी परामृत रुचि प्रिये ।
अनुज्ञां देहि भगवन् परिवारचानायम मे ॥

दशमावरणम् -

ॐ वं वज्राय नमः । वज्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ शं शक्तये नमः । शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ दं दण्डाय नमः । दण्ड श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ खं खड्गाय नमः । खड्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ पं पाशाय नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ ध्वं ध्वजाय नमः । ध्वज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ गं गदायै नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ त्रिं त्रिशूलाय नमः । त्रिशूल श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ पं पद्माय नमः । पद्म श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
 ॐ चं चक्राय नमः । चक्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः दशमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्रीं ऐं व्लीं सौः ह्रीं रं राधाकृष्णाय हूं फट् स्वाहा । राधाकृष्ण श्री
 पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (३ वारम्)

अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सल ।
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं दशमावरणार्चणम् ॥

अनेन दशमावरणार्चनेन श्री राधाकृष्ण प्रीयथाम् ।

**INDEX OF TOPICS BY ISSUE****P1D1**

Guru AvaraNam
 Guru pUjA vidhi
 Guru yantram
 Paramadvaita Guru AshtOttaram
 PratyakSha Guru varaNam
 Rama mantra japam
 slitA mantra japam
 rAma sundari mantra japam
 Rama dashAvaraNa pUjA
 rAma ashtOttaram

P1D2

parashurAma caritam
 parashurAma mantra japa
 parashurAma navAvaraNa pUjA
 parashurAma sahasranAmam
 Adi shankara mantra japa
 Adi shankra ashtOttaram
 subhramanya mantra japa
 subrahmanya saguna AvaraNam
 kumArOpaniShad

P1D3

mahAkAla AvaraNam
 vasantaRutu AvaraNam
 mahArudra mantra japa
 mahArudra AvaraNam

P1D4

gRishmarutu AvaraNam
 vyAsa caritam
 vyAsa mantra japa
 vyAsa AvaraNa pUjA
 vyAsa ashTottaram

P1D5

shrI cakrE lakShmi pUjA vidhAnam
 varSha Rutu AvaraNam
 gAyatri mantra japa
 gAyatri AvaraNa pUjA
 gAyatri ashTottaram
 gOpAla sundari mantra japa
 gOpAla sundari AvaraNa pUjA

P1D6

mahAgaNapati caturAvarti tarpaNa - anya prakAra
 gaNesha nyAsa
 gaNapati mudrA
 gaNapati tAlam
 laghu vAncakalpalatA kramA
 gaNapati AvaraNa pUjA

P1D7

sharad Ruru Avaranam
 navAkShari mantra japa
 caNDi AvaraNa pUjA
 canDi trishati arcanA
 The asurAs of dEvi mahAtmyam

P1D8

gangA mantra japA
 gangA AvaraNa pUjA
 gangA sahasranAmam
 kubEra mantra japA
 kubEra AvaraNa pUjA
 mahAlakShmi mantra japA
 mahAlakShmi AvaraNa pUjA
 subrahmanya pancadasAkShari mantra japA
 subrahmanya shatru samhAra trishati

dIpAvali tatvam

P1D9

hEmanta Rutu AvaraNam
 cidambara pancAkShara mantra japA
 natarAja AvaraNa pUjA
 natarAja - a shAktAs perspective
 nandikEshvara kAshika
 padanjali kRuta natarAja stOtram
 mahAshAstA mantra japA
 mahAshAstA AvaraNa pUjA
 shAstA and srividhya

P1D10

sUrya namaskAra mantra
 sUrya mantra japA
 mArtAnDA bhairava mantra japA
 mArtANDa bhairava AvaraNa pUjA
 sUrya ashtOttara shatanAma stOtram
 sUrya sahasranAmam
 navagraha mantrA
 nArAyaNa ashtAkShari mantra japA
 nArAyaNa AvaraNa pUjA
 viShNu ashtOttara shatanama stOtram
 hanumAn mantra japA
 AnjanEya AvaraNa pUjA
 AnjanEya ashtOttara shatanAma stOtram
 AnjanEya sahasraNamam

P1D11

rAjamAtangi mantra japA
 rAjamAtangi AvaraNa pUjA
 mAtanGi AshtOttaram
 rAjamAtangi sahasranAmam
 yOga mInAkShi sTotram
 laghu shyAmala mantra japA
 laghu shyAmala AvaraNa pUjA
 laghu shyAmala ashtOttaram
 vAgvAdini mantra japA
 vAgvAdini AvaraNa pUjA
 vAgvAdini ashtOttaram
 nakulI mantra japA
 nakulI AvaraNa pUjA

P1D12

shishira Ruru AvaraNam
 dhanvantri mantra japA
 dhanvantri AvaraNa pUjA
 dhanvantri ashtOttaram
 dhanvantri sahasraNamam
 dattAtrEya mantra japA
 dattAtrEya AvaraNa pUjA
 dattAtrEya ashtOttara shata nAmAvali
 dattAtrEya sahasranAma stOtram

P1 - Special Edition

mahAkAla AvaraNa
 vasanta RutunAta AvaraNa
 grIshma rUtunAta AvaraNa
 varsha rutunAta AvaraNa
 sharad rutunAta AvaraNa
 hEmantarutunAtha AvaraNa
 shishira rutunAta AvaraNa
 mahArudra AvaraNa
 vimarsha mandira pUjA

P2D1

naimittika prakaraNam - damana vidhi
 sharaba mantra japA
 sharabha AvaraNa pUjA
 sharabha ashtOttaram
 sharabha sahasranAmam

shUlini mantra japA
shUlini AvaraNa pUjA
shUlini ashtOttaram
atharvaNa bhadrakAli mantra japA
pratyangirA AvaraNa pUjA

P2D2

naimittika prakaraNam - vaishAkha
dakShiNa kAli mantra
dakShiNa kAli AvaraNa pUjA
karpUrAdi stOtram
dakShiNa kAli shatanAma stOtram
dakShiNa kAli kakArAdi sahasranAmam

P2D3

naimittika prakaraNam - jyEshTA
tArA mantra
tArA AvaraNa pUjA
tArA shatanAma stOtram

P2D4

naimittika prakaraNam - AshADA
shODashi mantra
shODashi AvaraNa pUjA - with gAyatri
kAmEshvari kAmEshvara shatanAma stOtram
nAbhi vidhya

P2D5

naimittika prakaraNam - shravaNa
bhuvanEshvari mantra
bhuvanEshvari AvaraNa pUjA
bhuvanEshvari shatanAma stOtram

P2D6

naimittika prakaraNam - bhAdrapAda
chinnamasthA mantra
chinnamasthA AvaraNa pUjA
chinnamasthA shatanAma stOtram

P2D7

naimittika prakaraNam - ashvini
tripurA bhairavi mantra
tripurA bhairavi AvaraNa pUjA
tripurA bhairavi shatanAma stOtram

P2D8

naimittika prakaraNam - kArtika
dhUm Avati mantra
dhUm Avati AvaraNa pUjA
dhUm Avati shatanAma stOtram

P2D9

naimittika prakaraNam - mArgashIrsha
bagalA mantra
bagalA AvaraNa pUjA
bagalA shatanAma stOtram

P2D10

naimittika prakaraNam - paUshya
mAtangi mantra
mAtangi AvaraNa pUjA
mAtangi shatanAma stOtram

P2D11

naimittika prakaraNam - mAgha
kamalA mantra
kamalA AvaraNa pUjA
kamalA shatanAma stOtram

P2D12

naimittika prakaraNam - phAlguna
vanadurgA mantra
vanadurgA AvaraNa pUjA
vanadurgA shatanAma stOtram

P3D1

dashamAtrukA nyAsa
bhUtalipi nyAsa
kAmarati nyAsa

P3D2

praNava mantra japA
praNava ashtOttarashatanAma stOtram
tripurA nyAsa
mAlini nyAsa
yOgapITa nyAsa
shricakra nyAsa

P3D3

laghu vArAhi mantra japA
laghu vArAhi AvaraNa pUjA
svapna vArAhi mantra japA
svapna vArAhi AvaraNa pUjA
tiraskarini mantra japA
tiraskarini AvaraNa pUjA

P3D4

mahAvArAhi mantra japA
mahAvArAhi AvaraNa pUjA
haMsOpaniShat

P3D5

jAbAlOpaniShat
ShadakShara mantra japA
ShadakShara AvaraNa pUjA

P3D6

Anandaguru ashTakam
bhadaputrA and bAlAmbA

P3D7

sarva mantra yantra utkIlana
nAn Avidha gaNapati mantraH

P3D8

navAkShari mantra uddhAra
kanya pUjA vidhi
The eight pAshAs
ashvArUdhA mantra japA
navadurgA mantra japA

P3D9

lakShmI gaNesha mantra japA
lakShmI gaNesha AvaraNa pUjA
dIpAvali - True meaning

P3D10

panchapushtAnjali mantra
pancicarana pushpAnjali mantra
varuNa mantra japA
varuNa AvaraNa pUjA

P3D11

rAja mAtanGI AvaraNa pUjA kramA

P3D12

laghu shyAmA mantra japA
lagu shyAmA AvaraNa pUjA
vAgvAdinI mantra japA
vAgvAdinI AvaraNa pUjA

nakulI mantra japA
nakulI AvaraNa pUjA

P4D1

pancavakra pUjA

P4D2

bAlA tripurasundarI mantra japA
bAlA tripurasundarI AvaraNa pUjA
bAlA ashtOttarashatanAmA shIOkA
bAlA bIjamantratmaka shIOkA
shishyAnusAsanam

P4D3

vallabhOpaniShat
shishyAnusAsanam

P4D4

vallabhOpaniShat
shishyAnusAsanam

P4D5

vallabhOpaniShat
shishyAnusAsanam

P4D6

sarvatObhadra krama
vallabhOpaniShat
brUhaspati mantra japA
bruhaspati AvaraNa pUjA

P4D7

cintAmani sarasvati mantra japA
cintAmani sarasvati AvaraNa pUjA
sarasvati shatanAma stOtram
mahishamardhini mantra japA
mahishamardhinI AvaraNa pUjA

P4D8

gaNapati manDala kramA
vAnCakalpalathA vidhAnam
shUlini vishvarUpa stuti
rudracaNDi trailOkya mangala kavacam

P4D9

matsyAvatAra japa kramA
matsyAvatAra AvaraNa pUjA
matsyAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
kUrm AvatAra japa kramA
kUrm AvatAra AvaraNa pUjA
kUrm AvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
varAhAvatAra japa kramA
varahAvatAra AvaraNa pUjA
varahAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
nRusimhAvatAra japa kramA
nRusimhAvatAra AvaraNa pUjA
nRusimhAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

P4D10

vAmanAvatAra japa kramA
vAmanAvatAra AvaraNa pUjA
vAmanAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
parashurAmAvatAra japa kramA
parashurAmAvatAra AvaraNa pUjA
parashurAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
rAmAvatAra japa kramA
rAmAvatAra AvaraNa pUjA
rAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

P4D11

balarAmAvatAra japa kramA
balarAmAvatAra AvaraNa pUjA
balarAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

kRuShNAvatAra japa kramA
kRuSHNAvatAra AvaraNa pUjA
kRuSHNAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram
kalkyavatAra japa kramA
kalkyavatAra AvaraNa pUjA
kalkyvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

P4D12

brAhmi mAtru japa kramA
brAhmi mAtru AvaraNa pUjA
brAhmi mAtru ashtOttarashatanAma stOtram
mAhEshvari mAtru japa kramA
mAhEshvari mAtru AvaraNa pUjA
mAhEshvari mAtru ashtOttarashatanAma stOtram

P5D1

kaumAri mAtru japa krama
kaumAri mAtru AvaraNa pUjA
kaumAri mAtru ashtOttarashatanAmAvali
vaiShNavi mAtru japa kramA
vaiShNavi mAtru AvaraNa pUjA

P5D2

vArAhi mAtru japa krama
vArAhi mAtru AvaraNa pUjA
vArAhi mAtru ashtOttarashatanAmAvali
indrANi mAtru japa kramA
indrANi mAtru AvaraNa pUjA
indrANi mAtru ashtOttarashatanAmastOtram

P5D3

cAmunDA japa krama
cAmuNDA mAtru AvaraNa pUjA
vcAmuNDA mAtru ashtOttarashatanAmAvali
nArasimhi mAtru japa kramA
nAraimhi mAtru AvaraNa pUjA

P5D4

kAmEshvarI nithyA japa kramA
kAmEshvarI nithyA AvaraNa pUjA
bhagamAlinI nithyA japA kramA
bhagamAlinI nithyA AvaraNa pUjA
shrI cakra pratiShThApana vidhi

எண்ணா யிரத்தாண்டு யோகம் இருக்கினும்
 கண்ணார் அமுதினைக் கண்டறி வாரில்லை
 உண்ணாடிக் குள்ளே ஒளியுற நோக்கினால்
 கண்ணடி போலக் கலந்துநின் றானே

- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yOgA dear
 Might not take you to Almighty near
 Light you seek within you clear
 Right like mirror you merge full gear