

# पूर्ण आनन्द लहरि



पुष्प: - ५

AUG - SEP 2017

दल - ७





தெளிவு குருவின் திருமேனி காண்டல்  
தெளிவு குருவின் திருநாமம் செப்பல்  
தெளிவு குருவின் திருவார்த்தை கேட்டல்  
தெளிவு குருவுரு சிந்தித்தல் தானே!



॥ श्री विजय गणपति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥



## Table of contents

#	Topics	Page
1	Introduction	5
2	dEvi AshtAngam	6
3	shivadUtl nityA - mantra japa krama	9
3	shivadUtl nityA - AvaraNa pUjA krama	10
4	tvaritA nityA - mantra japa krama	15
5	tvaritA nityA - AvaraNa pUjA krama	16
6	shrl candraghaNTA mantra japa krama	20
7	shrl candraghaNTA AvaraNa pUjA krama	21
8	shrl kUSHmANDA mantra japa krama	24
9	shrl kUSHmANDA AvaraNa pUjA krama	25
10	shrl skandamAtA mantra japa krama	28
11	shrl skandamAtA AvaraNa pUjA krama	29
12	shrl kAtyAyanI mantra japa krama	32
13	shrl kAtyAyanI AvaraNa pUjA krama	33

## Introduction

**॥ शिवादि श्री गुरुभ्यो नमः ॥**

**W**e started the tithi nityA vidhAnam series in May. The tithi nityA dEvis form part of the eighth AvaraNa of lalitA mahAtripurasundari and they are the keepers of the kAlacakrA. They are the reason for the dimension of time and the mode to transcend it as well.

In the last issue, we covered the fifth and sixth nityA dEvis -vahnivAsinI (shukla pakSha pancami and kRuShnA pakSha ekAdashi) and vajrEshvari (shukla pakSha ShaShti and kRuShnA pakSha dasami).

In this issue, we will be covering the next two nityA dEvis - shivadUtl (shukla pakSha saptami and kRuShnA pakSha navami) and tvaritA (shukla pakSha aShTami and kRuShnA pakSha ashTami). The mantra japa krama, AvaraNa pUjA krama, and the mAtruka vaibhava nAmAvali for shivadUtl and tvaritA are included in this issue.

We started the navadurgA series last month with the idea of completing the vidhAnams for all the nava durgAs before the navarAtri so that upAsakAs can benefit from this and perform navadurgA pUjA during this navarAtri.

We covered the first two durgAs already and in this issue, we have covered mantra japa and AvaraNa pUjA kramAs for candraghANTA, kUSHmANDA, skandamAtA, and kAtyAyanI. The remaining three durgAs will be covered next month.

vishEsha dinAs this month:

1. **sama upAkarmA**: 24 Aug (India and USA)
2. **vinAyaka caturthi** : 25 Aug (India and USA)
3. **RiShi pancami**: 25 Aug (USA); 26 Aug (India)
4. **MahAlaya amAvAsya**: 19 Sep (USA); 20 Sep (India)
5. **Sharad navarAtri begins**: 20 Sep (USA); 21 Sep (India)

Lalithai vEdam sarvam.

Surrendering to the holy pAdukAs of Shri Guru,

**प्रकाशम्बा समेत प्रकाशानन्दनाथ**



## देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्व महायुगे खं सदाशिव तत्व युगे दं चक्षु तत्व परिवृतौ **डं माया** तत्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति (जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	AUG 22	AUG 23	AUG 24	AUG 25
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	चं कला	छं अविद्या	जं राग	झं काल
दिन नित्यायां	ओं सर्वमङ्गला	ओं ज्वालामालिनि	अं चित्रा	अं चित्रा
वासरे	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ
घटिकोदये	च - कार	त - कार	य - कार	अ - कार
	AUG 26	AUG 27	AUG 28	AUG 29
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	जं नियति	टं पुरुष	ठं पकृति	डं अहंकार
दिन नित्यायां	ओं ज्वालामालिनि	ओं सर्वमङ्गला	ऐं विजया	एं नीलपताका
वासरे	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ
घटिकोदये	ए - कार	च - कार	त - कार	य - कार
	AUG 30	AUG 31	SEP 1	SEP 2
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	ढं बुद्धि	णं मनस्	तं श्रोत्र	थं त्वक्
दिन नित्यायां	लृं नित्या	लृं कुलसुन्दरि	ऋं त्वरिता	ऋं शिवदूति
वासरे	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ
घटिकोदये	अ - कार	ए - कार	च - कार	त - कार
	SEP 3	SEP 4	SEP 5	SEP 6
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	दं चक्षुः	धं जिह्वा	नं घ्राण	पं वाक्
दिन नित्यायां	ऊं वज्रेश्वरि	उं वह्निवासिनि	ईं भेरुण्डा	ईं नित्यक्लिन्ना
वासरे	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ	ज्ञानानन्दनाथ
घटिकोदये	य - कार	अ - कार	ए - कार	च - कार

## देवी मान अष्टाङ्गम्

श्री आदिगुरोः परशिवस्य आज्ञया प्रवर्तमान देवीमानेन षड्विंशत् तत्वात्मक सकल प्रपञ्च सृष्टि स्थिति संहार तिरोधान अनुग्रह कारिण्याः पराशक्तेः ऊर्ध्व भूविभ्रमे नं घ्राण तत्व महाकल्पे दं चक्षुस्तत्त्व कल्पे थं त्वक् तत्व महायुगे खं सदाशिव तत्व युगे दं चक्षु तत्व परिवृतौ **डं माया** तत्व वर्षे - श्री ललितात्रिपुरसुन्दरीपराभट्टारिका प्रसादसिद्ध्यर्थे यथा शक्ति (जप क्रमं) सपर्याक्रमम् निर्वतयिष्ये ।

	SEP 7	SEP 8	SEP 9	SEP 10
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	फं पाणि	बं पाद	भं पायु	मं उपस्थ
दिन नित्यायां	आं भगमालिनि	अं कामेश्वरी	अं कामेश्वरी	आं भगमालिनि
वासरे	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ	प्रतिभानन्दनाथ
घटिकोदये	त - कार	य - कार	अ - कार	ए - कार
	SEP 11	SEP 12	SEP 13	SEP 14
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	यं शब्द	रं स्पर्श	लं रूप	वं रस
दिन नित्यायां	इं नित्यक्लिन्ना	ईं भेरुण्डा	उं वह्निवासिनि	ऊं वज्रेश्वरि
वासरे	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ	आनन्दानन्दनाथ
घटिकोदये	च - कार	त - कार	य - कार	अ - कार
	SEP 15	SEP 16	SEP 17	SEP 18
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री	ऐं श्री
तत्व दिवसे	शं गन्ध	षं आकाश	सं वायु	हं वह्नि
दिन नित्यायां	ऋं शिवदूति	ऋं त्वरिता	लृं कुलसुन्दरि	लृं नित्या
वासरे	ज्ञानानन्दनाथ	सत्यानन्दनाथ	पूर्णानन्दनाथ	स्वभावाभानन्दनाथ
घटिकोदये	ए - कार	च - कार	त - कार	य - कार
	SEP 19	SEP 20	SEP 21	SEP 22
मासे	ऐं श्री	ऐं श्री	ॐ प्रीति	ॐ प्रीति
तत्व दिवसे	ळं जल	क्षं पृथ्वि	अं शिव	कं शक्ति
दिन नित्यायां	एं नीलपताका	ऐं विजया	ओं सर्वमङ्गला	ओं ज्वालामालिनि
वासरे	प्रतिभानन्दनाथ	सुभगानन्दनाथ	प्रकाशानन्दनाथ	विमर्शानन्दनाथ
घटिकोदये	अ - कार	ए - कार	च - कार	त - कार





॥ श्री शिवदूती नित्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

## श्री शिवदूती नित्या महामन्त्र जप क्रमः

अस्व श्री शिवदूती नित्या महामन्त्रस्व ।  
ब्रह्मा ऋषिः । गावत्री छन्दः । शिवदूती देवता ।

श्री शिवदूती नित्या महामन्त्र प्रसाद सिद्धवर्थे जपे विनियोगः ।  
मूलेन त्रिः ज्वापकं ।

### ॐ नमः

ह्रीं अङ्गुष्ठार्था नमः ।  
ह्रीं तर्जनीर्था नमः ।  
ह्रीं मध्यमार्था नमः ।  
ह्रीं अनामिकार्था नमः ।  
ह्रीं कनिष्ठिकार्था नमः ।  
ह्रः करतलकरपृष्ठांथा नमः ।

### ॐ नमः

ह्रीं हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिख्ये स्वाहा ।  
ह्रीं शिखायै वषट् ।  
ह्रीं कवचाय हुं ।  
ह्रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
ह्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरेण इति दिग्बन्धः ।

### ॐ नमः

निदाघकालमथ्वाहुदिवाकरसमप्रभाम् ।  
नवस्तकिरीटां च त्रीशुपामरुणाम्बरम् ॥  
नानाभरणसम्भिन्नदेहकान्तिविरजिताम् ।  
शुचिस्मितां अष्टभुजां स्तूयमानां महर्षिभिः ॥  
पार्श्वं खेटं गर्दां रत्नचषकं वामबाहुभिः ।  
दक्षिणैरङ्गुलां खड्गं कुठारं कमलं तथा ॥  
दधानां सायुकाभीष्टद्युनौघमसमन्विताम् ।  
ध्यात्वं पूजयैदेवीं दूतीं दुर्नीतिनाशिनीम् ॥

### ॐ नमः

लं पृथिव्यात्मिकायै गर्भं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
वं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं आग्नात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौपचारान् कल्पयामि ।

### ॐ नमः

ॐ श्री शिवदूत्ये नमः ॥ (१०८ वास्व)

### ॐ नमः

ह्रीं हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिख्ये स्वाहा ।  
ह्रीं शिखायै वषट् ।  
ह्रीं कवचाय हुं ।  
ह्रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
ह्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरेण इति दिग्बन्धः ।

### ॐ नमः

निदाघकालमथ्वाहुदिवाकरसमप्रभाम् ।  
नवस्तकिरीटां च त्रीशुपामरुणाम्बरम् ॥  
नानाभरणसम्भिन्नदेहकान्तिविरजिताम् ।  
शुचिस्मितां अष्टभुजां स्तूयमानां महर्षिभिः ॥  
पार्श्वं खेटं गर्दां रत्नचषकं वामबाहुभिः ।  
दक्षिणैरङ्गुलां खड्गं कुठारं कमलं तथा ॥  
दधानां सायुकाभीष्टद्युनौघमसमन्विताम् ।  
ध्यात्वं पूजयैदेवीं दूतीं दुर्नीतिनाशिनीम् ॥

### ॐ नमः

लं पृथिव्यात्मिकायै गर्भं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
वं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं आग्नात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौपचारान् कल्पयामि ।







अधोदक्षिणे मे देहि त्र्यम्बकतत्सले ।  
धक्त्वा समर्पये तुभ्यं षष्ठावरपार्वरम् ॥

अथेन षष्ठावरपार्वरिण श्री त्रिबदुती पित्वा प्रीयथाम् ।

### सप्तमावरणम् -

- ।४। कमलार्थं नमः । कमला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। कुठार्यं नमः । कुठार श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। जङ्गमं नमः । जङ्ग श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। अङ्गुलीयं नमः । अङ्गुली श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। खचकामं नमः । खचक श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। गदार्थं नमः । गदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। घेठार्यं नमः । घेठ श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।
- ।४। पाशार्यं नमः । पाश श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः सप्तमावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सर्वोपचारैः सम्पूजिताः  
सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

### श्री लोकेश्वर्यै नमः - श्री त्रिबदुती पित्वा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । (६ श्लोकः)

अधोदक्षिणे मे देहि त्र्यम्बकतत्सले ।  
धक्त्वा समर्पये तुभ्यं सप्तमावरणार्चनम् ॥

अथेन सप्तमावरणार्चनेन श्री त्रिबदुती पित्वा प्रीयथाम् ।

### पञ्चपूजा -

लं पृथिव्यात्मिकार्थं गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकार्थं पुष्पाणि पूजयामि ।

### त्रिबदुती पित्वा मातृका वैभव अर्चना -

- ।४। अं त्रिबदुति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। अं सुनन्दा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। इं नन्दिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ईं विषपथिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। उं पातालखण्डा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ऊं मध्यस्था श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ऋं हस्तलैशा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ॠं वनखेचरी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ॡं कला श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। एं सप्तदशी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ऐं शुद्ध श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ऐं पुण्ड्रनिधाना श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ओं आत्मज्योति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। औं स्वयंज्योति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। अं अग्निज्योति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। अः अमाहता श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। कं प्राणशक्ति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। खं क्रियाशक्ति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। गं इच्छाशक्ति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। वं सुखावहा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। उं ज्ञानशक्ति श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। वं सुखानन्दा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। वं वैदिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

- ।४। जं महामा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। झं प्रधा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ञं ऋतुः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। टं यज्ञा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ठं यज्ञसामी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। डं सामस्वरा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ढं विनीदिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। णं गीतिः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। तं सामध्वनि श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। थं सौता श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। दं दृक्कृतिः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। धं समवेदिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। नं अश्वर श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। पं गिरिजा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। फं क्षुद्रा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। बं निगृहीतुयज्ञोत्थिका श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। थं पुगणी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। मं शिल्पि श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। यं जननी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। रं इतिहासानवधिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। लं वैदिकी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। वं यज्ञजननी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। शं महोवैदी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। षं सदक्षिणा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। सं अन्वीक्षीकी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। हं नयी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। लं वार्ता श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। क्षं गौरक्षा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। जं दनुः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। झं कदुः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। अं सुपर्णिकी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। टं अमानिधिः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ठं महावेगा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। डं महोर्मिर्वरुणालया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। ढं इष्टा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। णं तुष्टिकरी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। तं श्रेया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। थं सामगा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। दं रुचिरा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। धं पय श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। नं ऋयञ्जुसमितिलया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। पं वेदोत्पत्तिः श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। फं स्तुतिरपिया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। बं प्रद्युम्नदधिगा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। थं साध्वी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। मं सुखसौभाग्यसिद्धिदा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। यं सर्वकोमपटा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। रं भद्रा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। लं सुभद्रा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। वं सर्वमङ्गला श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। शं धामिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। षं धमनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। सं माध्वी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। हं मधुकैटभमदिनी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। लं बाणपट्टशिणी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।
- ।४। क्षं बाणा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

यं वाय्वात्मिकार्थं धूपं कल्पयामि ।  
रं अन्यात्मिकार्थं दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकार्थं अमृतं निवेदयामि ।  
सं सर्वात्मिकार्थं ताम्बूलादि समस्तोपचारान् समर्पयामि ।







॥ श्री त्वरिता नित्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥

## श्री त्वरिता नित्या महामन्त्र जप क्रमः

अस्व श्री त्वरिता नित्या महामन्त्रस्य ।  
सौर ऋषिः । विराट् छन्दः । त्वरिता देवता ।  
ॐ बीजं । हूं शक्तिः । शै कीलकं

श्री त्वरिता नित्या महामन्त्र प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

### कर नमः

ॐ खं च अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
ॐ च छं तर्जनीभ्यां नमः ।  
ॐ छं श्रुः मध्यमाभ्यां नमः ।  
ॐ श्रुः स्त्रीं अनामिकाभ्यां नमः ।  
ॐ स्त्रीं हूं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।  
ॐ हूं शै कस्तूरकस्पर्शाभ्यां नमः ।

### भ्रू नमः

ॐ खं च हृदयाय नमः ।  
ॐ च छं शिरसे स्वाहा ।  
ॐ छं श्रुः शिखायै वषट् ।  
ॐ श्रुः स्त्रीं कवचाय हूं ।  
ॐ स्त्रीं हूं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
ॐ हूं शै अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरेण इति दिग्बन्धः ।

### द्विचक्रम्

श्रवामवर्णा शुभाकरं नववौवनशोभिनीम् ।  
द्विदिकमाददृशनागैः कल्पिताभरणोज्ज्वलाम् ॥  
तादङ्गमङ्गदं तद्दृशनानुपुरन्वितैः ।  
विप्रश्ननिवविट्शुद्रजातिभिर्भूमिभिर्ग्रहैः ॥  
पल्लवांशुकसर्वीतां शिखिपुच्छकृतैः शुभैः ।  
वलवंभूषितभुजां माणिक्यमुकुटौज्ज्वलाम् ॥  
बहिर्बहुकतापीडां तच्छ्रितां तत्पताकिनीम् ।  
गुञ्जागुणलसद्वक्षः कुचकुङ्कुममण्डनाम् ॥  
त्रिनैत्रां चारुवदनां मन्दस्मितमुखाम्बुजाम् ।  
पाशाङ्कुशवराभीतिलसद्गुञ्जचतुष्टवाम् ॥

### पञ्चभूजम्

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं आन्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौपचारान् कल्पयामि ।

### सुक्तं

ॐ ह्रीं हूं खं च छं श्रुः स्त्रीं हूं शै ह्रीं फट् श्रुं

### भक्त नमः

ॐ खं च हृदयाय नमः ।  
ॐ च छं शिरसे स्वाहा ।  
ॐ छं श्रुः शिखायै वषट् ।  
ॐ श्रुः स्त्रीं कवचाय हूं ।  
ॐ स्त्रीं हूं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
ॐ हूं शै अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरेण इति दिग्बन्धः ।

### द्विचक्रम्

श्रवामवर्णा शुभाकरं नववौवनशोभिनीम् ।  
द्विदिकमाददृशनागैः कल्पिताभरणोज्ज्वलाम् ॥  
तादङ्गमङ्गदं तद्दृशनानुपुरन्वितैः ।  
विप्रश्ननिवविट्शुद्रजातिभिर्भूमिभिर्ग्रहैः ॥  
पल्लवांशुकसर्वीतां शिखिपुच्छकृतैः शुभैः ।  
वलवंभूषितभुजां माणिक्यमुकुटौज्ज्वलाम् ॥  
बहिर्बहुकतापीडां तच्छ्रितां तत्पताकिनीम् ।  
गुञ्जागुणलसद्वक्षः कुचकुङ्कुममण्डनाम् ॥  
त्रिनैत्रां चारुवदनां मन्दस्मितमुखाम्बुजाम् ।  
पाशाङ्कुशवराभीतिलसद्गुञ्जचतुष्टवाम् ॥

### पञ्चभूजम्

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं आन्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तौपचारान् कल्पयामि ।

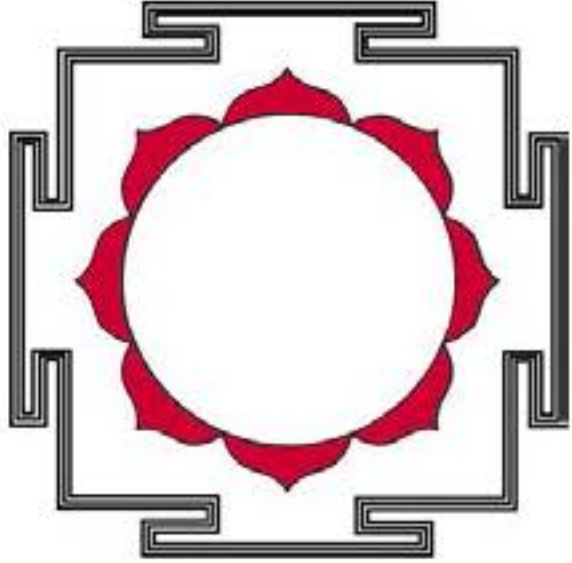






।४। हं चक्रपिलया श्री पादुकां पूजयामि नमः ।  
 ।४। ङं चक्रगा श्री पादुकां पूजयामि नमः ।  
 ।४। छं योषिध्विणी श्री पादुकां पूजयामि नमः ।

यं ब्राम्हात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
 रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
 बं अमृतात्मिकायै अमृतं पिबेदयामि ।  
 सं सर्वात्मिकायै गन्धूलादि समस्तोपचारान् समर्पयामि ।



पिण्डजप्रवरारूढा चण्डकोपास्त्रकैर्यता ।  
 प्रसादं तनुते मह्यं चन्द्रघण्टेति विश्रुता ॥

॥ श्री चन्द्रघण्टा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥



## श्री चन्द्रघण्टा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री चन्द्रघण्टा महामन्त्रस्य ।  
भैरव ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । श्री चन्द्रघण्टा देवता ।  
क्लीं बीजं । सः शक्तिः । श्री कीलकं । नमो दिग्बन्धनं ।

श्री चन्द्रघण्टा प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

### कर न्यासः

क्लां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
क्लीं तर्जनीभ्यां नमः ।  
क्लूं मध्यमाभ्यां नमः ।  
क्लौं अनामिकाभ्यां नमः ।  
क्लौं कनिष्ठिभ्यां नमः ।  
क्लः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

### अङ्ग न्यासः

क्लां हृदयाय नमः ।  
क्लीं शिरसे स्वाहा ।  
क्लूं शिखायै वषट् ।  
क्लौं कवचाय हूं ।  
क्लौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
क्लः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

बालाशशाङ्गायुतपूर्णवक्त्रां त्रिलोचनाम् स्मेरमुखीं प्रसन्नां ।  
शङ्खाब्ज चापामृतकुम्भहस्ताम् श्री चन्द्रघण्टां हृदये भजामि ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

### मूलं

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः ।

### अङ्ग न्यासः

क्लां हृदयाय नमः ।  
क्लीं शिरसे स्वाहा ।  
क्लूं शिखायै वषट् ।  
क्लौं कवचाय हूं ।  
क्लौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
क्लः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

बालाशशाङ्गायुतपूर्णवक्त्रां त्रिलोचनाम् स्मेरमुखीं प्रसन्नां ।  
शङ्खाब्ज चापामृतकुम्भहस्ताम् श्री चन्द्रघण्टां हृदये भजामि ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

## श्री चन्द्रघण्टा आवरण पूजा क्रमः ।

### पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

### पीठ पूजा

प्रीं पृथिव्यै नमः ।  
सौः सुधारणाय नमः ।  
रां रत्नद्वीपाय नमः ।  
क्रीं सौः सरोवराय नमः ।  
क्लीं कल्पवनाय नमः ।

पद्मवनाय नमः ।  
कल्पवल्ली मूलवेद्यै नमः ।

यं योगपीठाय नमः ।

### श्री चन्द्रघण्टा आवाहनम्

बालाशशाङ्गायुतपूर्णवक्त्रां त्रिलोचनाम् स्मेरमुखीं प्रसन्नां ।  
शङ्खाब्ज चापामृतकुम्भहस्ताम् श्री चन्द्रघण्टां हृदये भजामि ॥

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
ध्यायामि आवाहयामि नमः । - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
स्थापिता भव । - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
संस्थिता भव । - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
सन्निरुद्धो भव । - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
सम्मुखी भव । - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
अवकुण्ठितो भव । - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टा  
श्री पादुकां पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । पादयोः पाद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । गन्धस्योपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । घृणं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

ॐ क्लीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रघण्टायै नमः । श्री चन्द्रघण्टायै  
नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सन्निभये परे देवी परामृत रुचि प्रिये ।

अनुज्ञां शैलपुत्रीं देहि परिवार्चनायाम मे ॥



**ब्रह्म तर्पणम्**

कलां हृदयाम नमः । हृदयं शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलीं त्रिरसे स्वाहा । त्रिणे शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलुं त्रिषायै वषट् । त्रिषा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलं रुचचाय हूं । रुचच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलीं नेत्रनाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलःअस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

**ललाट तर्पणम्**

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । १० वारम् ।

**हृदयतर्पणम् -**

ॐ सौः कलीं ऐं सर्वाशापिपूरकाम नमः ।

ॐ ऐं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ थं धर्मराज्याय नमः । धर्मराज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ वं बरुणाय नमः । बरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । ३ वारम् ।

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
शक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अपेन प्रथमावरणार्चनेन श्री चन्द्रशेखर्याय प्रीयथा ।

**द्वितीयतर्पणम् -**

ॐ काल्यै नमः । काली श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ त्रिषायै नमः । त्रिषा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ कामिन्यै नमः । कामिनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ धद्रुकाल्यै नमः । धद्रुकाली श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ इमसाववासिन्यै नमः । इमसाववासिनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ कुकुल्लायै नमः । कुकुल्ला श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ महोदर्यै नमः । महोदर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ सनातन्यै नमः । सनातनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । ३ वारम् ।

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
शक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अपेन द्वितीयावरणार्चनेन श्री चन्द्रशेखर्याय प्रीयथा ।

**तृतीयतर्पणम् -**

ॐ सर्वसंमोहनाय नमः ।

कलां हृदयाम नमः । हृदयं शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलीं त्रिरसे स्वाहा । त्रिणे शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलुं त्रिषायै वषट् । त्रिषा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

कलं रुचचाय हूं । रुचच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलीं नेत्रनाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
कलःअस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । ३ वारम् ।

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
शक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अपेन तृतीयावरणार्चनेन श्री चन्द्रशेखर्याय प्रीयथा ।

**गङ्गातर्पणम् -**

ॐ गं गङ्गायै नमः । गङ्गा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ यं यमुनायै नमः । यमुना श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ सौः सरस्वत्यै नमः । सरस्वती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तुरियावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । ३ वारम् ।

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
शक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अपेन तुरियावरणार्चनेन श्री चन्द्रशेखर्याय प्रीयथा ।

**पञ्चमावरणम् -**

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं नमः । त्रिषायै - साम्बशिव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं दु ह्रीं दुं त्रिषायै शिवि स्वपिथि श्रमं मे समुपस्थितं यदिशक्ममशक्मं  
वा तन्मेधगवति शमम स्वाहा तुं ह्रीं ॐ । नवतुर्गाभ्यो नमः । नवतुर्गाभ्यां श्री  
पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
ॐ नूं वं बट बट नूं हूं फट् - श्री शंख श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ कलीं सः श्रीं ह्रीं ऐं सौः चन्द्रशेखर्यै नमः । चन्द्रशेखर्यै श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः । ३ वारम् ।

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
शक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अपेन पञ्चमावरणार्चनेन श्री चन्द्रशेखर्याय प्रीयथा ।

**दशकपूजा -**

तं पृथिव्यास्मिन्नयै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशास्मिन्नयै पुष्पाणि पूजयामि ।  
यं वाय्वास्मिन्नयै धूपं कल्पयामि ।  
यं अग्नास्मिन्नयै दीपं कल्पयामि ।  
यं अमृतास्मिन्नयै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वास्मिन्नयै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।



सुरासम्पूर्णकलशं रुधिराल्लुतमेव च ।  
दधाना हस्तपदमाम्भ्यां कूर्वमाण्डा शुभदास्तु मे ॥

॥ श्री कूर्वाण्डा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥



## श्री कूष्माण्डा महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री कूष्माण्डा महामन्त्रस्य ।  
ब्रह्मा ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । श्री कूष्माण्डा देवता ।

क्लीं बीजं । ह्रीं शक्तिः । ॐ कीलकं । नमो दिग्बन्धनं ।

श्री कूष्माण्डा प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

### कर न्यासः

क्रां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
क्रीं तर्जनीभ्यां नमः ।  
कूं मध्यमाभ्यां नमः ।  
क्रें अनामिकाभ्यां नमः ।  
क्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।  
क्रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

### अङ्ग न्यासः

क्रां हृदयाय नमः ।  
क्रीं शिरसे स्वाहा ।  
कूं शिखायै वषट् ।  
क्रें कवचाय हुं ।  
क्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
क्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

उद्यद्ग्रीशाननां चन्द्रचूडांपंचास्यस्थां त्रीक्षणां सुप्रसन्नाम् ।  
शखाब्जेपद्मासनैः शोभिहस्ताम् श्रीकूष्माण्डां हृत्सरोजेभजेहम्

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाखात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

### मूलं

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः ।

### अङ्ग न्यासः

क्रां हृदयाय नमः ।  
क्रीं शिरसे स्वाहा ।  
कूं शिखायै वषट् ।  
क्रें कवचाय हुं ।  
क्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
क्रः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरो इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

उद्यद्ग्रीशाननां चन्द्रचूडांपंचास्यस्थां त्रीक्षणां सुप्रसन्नाम् ।  
शखाब्जेपद्मासनैः शोभिहस्ताम् श्रीकूष्माण्डां हृत्सरोजेभजेहम्

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाखात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

## श्री कूष्माण्डा आवरण पूजा क्रमः ।

### पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

### पीठ पूजा

प्रीं पृथिव्यै नमः ।  
सौः सुधार्णवाय नमः ।  
रां रत्नद्वीपाय नमः ।  
क्रीं सौः सरोवराय नमः ।  
क्लीं कल्पवनाय नमः ।

पद्मवनाय नमः ।  
कल्पवल्ली मूलवेद्यै नमः ।

यं योगपीठाय नमः ।

### श्री कूष्माण्डा आवाहनम्

उद्यद्ग्रीशाननां चन्द्रचूडांपंचास्यस्थां त्रीक्षणां सुप्रसन्नाम् ।  
शखाब्जेपद्मासनैः शोभिहस्ताम् श्रीकूष्माण्डां हृत्सरोजेभजेहम् ॥

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा ध्यायामि  
आवाहयामि नमः । - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा स्थापिता भव  
। - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा संस्थितो भव  
। - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा सन्निरुद्धो भव  
। - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा सम्मुखी भव  
। - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा अवकुण्ठितो  
भव । - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डा श्री पादुकां  
पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
पादयोः पादं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः । मुखे  
आचमनीयं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
आभरणानि कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
गन्धस्योपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
घृणं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
दीपं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।  
ॐ श्रीं ह्रीं क्रीं कूष्माण्डायै नमः । श्री कूष्माण्डायै नमः ।  
प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सन्निभये परे देवी परामृत रुचि प्रिये ।  
अनुज्ञां कूष्माण्डां देहि परिवार्चनायाम मे ॥



**ब्रह्म तर्कम् -**

ॐ कां हृदयाम नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं शिरोस्वे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं शिवायै वषट् । शिवा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कंबुचाम हूं । कंबुच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं नेत्रनाय वषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ हः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

**नवग्रह तर्कम् -**

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । ॥१०॥ वारम् ॥

**इन्द्रवज्रतर्कम् -**

ॐ सोः क्लीं ह्रीं सर्वाशापिपूरुकाय नमः ।

ॐ ह्रीं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ शं धर्मराजाय नमः । धर्मराज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । कृष्णाय श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः ॥ १३ वारम् ॥

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
 शक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चनम् ॥

अपेन प्रथमावरणार्चनेन श्री कृष्णायै प्रीयधाम् ।

**द्वितीयतर्कम् -**

ॐ कामेश्वर्यै नमः । कामेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कात्यायै नमः । कात्या श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कुङ्कोर्यै नमः । कुङ्कोरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कलावत्यै नमः । कलावती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ काल्यै नमः । काली श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ चण्डिन्यै नमः । चण्डी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ तन्त्रिकार्यै नमः । तन्त्रिका श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ परस्मर्यै नमः । परस्मरा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः  
 सपरिवारः सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । कृष्णाय श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः ॥ १३ वारम् ॥

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
 शक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चनम् ॥

अपेन द्वितीयावरणार्चनेन श्री कृष्णायै प्रीयधाम् ।

**तृतीयतर्कम् -**

ॐ सर्वसंमोहनाय नमः ।

ॐ कां हृदयाम नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं शिरोस्वे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं शिवायै वषट् । शिवा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ कैं कंबुचाम हूं । कंबुच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं नेत्रनाय वषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ हः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । कृष्णाय श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः ॥ १३ वारम् ॥

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
 शक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चनम् ॥

अपेन तृतीयावरणार्चनेन श्री कृष्णायै प्रीयधाम् ।

**चतुर्थतर्कम् -**

ॐ गं गङ्गायै नमः । गङ्गा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ वं यमुनायै नमः । यमुना श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ सोः सरस्वत्यै नमः । सरस्वती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः तुरियावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । कृष्णाय श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः ॥ १३ वारम् ॥

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
 शक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चनम् ॥

अपेन तुरियावरणार्चनेन श्री कृष्णायै प्रीयधाम् ।

**पञ्चमतर्कम् -**

ॐ श्री ह्रीं क्लीं कृष्णायै नमः । कृष्णायै दुर्गा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः ॥  
 ॐ ह्रीं नमः शिवाय - साम्भशिव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं तुं ह्रीं तुं त्रिभुवनैः किं स्वपिथि धर्मं मे सम्पुष्टितं यदिशक्वमशक्वं  
 वा तन्धेधगवति शमय स्वाहा तुं ह्रीं ॐ । वन्दुर्गायै नमः । वन्दुर्गाम्बा श्री  
 पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 न्यूं वं वद वद नीं हूं फट् - श्री धैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गः सामुधाः सशक्तिकाः सबाहनाः सपरिवारः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सत्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ श्री ह्रीं क्लीं सः पञ्चमोत्थी रे वद स्वहा । पञ्चमोत्थी श्री पादुकां  
 पूजयामि तर्पयामि नमः ॥ १३ वारम् ॥

ॐ अधीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत बत्सले ।  
 शक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चनम् ॥

अपेन पञ्चमावरणार्चनेन श्री कृष्णायै प्रीयधाम् ।

**षष्ठतर्कम् -**

लं पृथिव्यात्मिकार्यै गन्धं कल्पयामि ।  
 हूं आकाशात्मिकार्यै पुष्पाणि पूजयामि ।  
 मं वाय्वात्मिकार्यै धूपं कल्पयामि ।  
 रं अग्न्यात्मिकार्यै दीपं कल्पयामि ।  
 वं अमृतात्मिकार्यै अमृतं मञ्जनैर्वैशं कल्पयामि ।  
 सं सर्वात्मिकार्यै गन्मूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।



सिंहासनागता नित्यं पद्माश्रितकरद्वया ।  
 शुभदास्तु सदा देवी स्वकदमाताय शशिखिनी ॥

॥ श्री स्कन्दमाता श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ॥



## श्री स्कन्दमाता महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री स्कन्दमाता महामन्त्रस्य ।  
भैरव ऋषिः । त्रिष्टुप् छन्दः । श्री स्कन्दमाता देवता ।

ह्रीं बीजं । ह्रीं शक्तिः । हः कीलकं । नमो दिग्बन्धनं ।

श्री स्कन्दमाता प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

### कर न्यासः

हां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ।  
हूं मध्यमाभ्यां नमः ।  
ह्रौं अनामिकाभ्यां नमः ।  
ह्रौं कनिष्ठिभ्यां नमः ।  
हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

### अङ्ग न्यासः

हां हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिरसे स्वाहा ।  
हूं शिखायै वषट् ।  
ह्रौं कवचाय हूं ।  
ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
हः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

सितांशुकोटि स्फुरदास्यशोभां त्रिलोचनां कुङ्कुमपीतवस्त्रां ।  
सिंहासनां नागमुखादियुक्तां भजेहदिस्कन्दयुतां भवानीम् ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

### मूलं

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा ।

### अङ्ग न्यासः

हां हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिरसे स्वाहा ।  
हूं शिखायै वषट् ।  
ह्रौं कवचाय हूं ।  
ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
हः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

सितांशुकोटि स्फुरदास्यशोभां त्रिलोचनां कुङ्कुमपीतवस्त्रां ।  
सिंहासनां नागमुखादियुक्तां भजेहदिस्कन्दयुतां भवानीम् ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

## श्री स्कन्दमाता आवरण पूजा क्रमः ।

### पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

### पीठ पूजा

प्रीं पृथिव्यै नमः ।  
सौः सुधार्णवाय नमः ।  
रां रत्नद्वीपाय नमः ।  
क्रीं सौः सरोवराय नमः ।  
क्लीं कल्पवनाय नमः ।

पद्मवनाय नमः ।  
कल्पवल्ली मूलवेद्यै नमः ।

यं योगपीठाय नमः ।

### श्री स्कन्दमाता आवाहनम्

सितांशुकोटि स्फुरदास्यशोभां त्रिलोचनां कुङ्कुमपीतवस्त्रां ।  
सिंहासनां नागमुखादियुक्तां भजेहदिस्कन्दयुतां भवानीम् ॥

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
ध्यायामि आवाहयामि नमः । - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
स्थापिता भव । - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
संस्थितो भव । - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
सन्निरुद्धो भव । - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
सम्मुखी भव । - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
अवकुण्ठितो भव । - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमाता  
श्री पादुकां पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । आसनं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । पादयोः पादं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । शुद्धौदक स्नानं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । आभरणानि कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । घृणं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । दीपं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं श्रीं हौं स्कन्दमात्रे हः हः फट् स्वाहा । श्री स्कन्दमातायै  
नमः । प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सन्निभये परे देवी परामृत रुचि प्रिये ।

अनुज्ञां स्कन्दमातरं देहि परिवार्चनायाम मे ॥







## श्री कात्यायनी महामन्त्र जप क्रमः

अस्य श्री कात्यायनी महामन्त्रस्य ।  
सदाशिव ऋषिः । अनुष्टुप् छन्दः । श्री कात्यायनी देवता ।

ह्रीं बीजं । ॐ शक्तिः । स्वाहा कीलकं । नमो दिग्बन्धनं ।

श्री कात्यायनी प्रसाद सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ।

### कर न्यासः

हां अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ।  
ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः ।  
हूं मध्यमाभ्यां नमः ।  
ह्रौं अनामिकाभ्यां नमः ।  
ह्रौं कनिष्ठिभ्यां नमः ।  
हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

### अङ्ग न्यासः

हां हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिरसे स्वाहा ।  
हूं शिखायै वषट् ।  
ह्रौं कवचाय हूं ।  
ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
हः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

सहस्रकरदीप्ताङ्गी अक्षारक्तां वरोज्ज्वलां ।  
चतुर्भुजां शवगतां नौमिकात्यायनीं शिवाम् ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

### मूलं

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा ।

### अङ्ग न्यासः

हां हृदयाय नमः ।  
ह्रीं शिरसे स्वाहा ।  
हूं शिखायै वषट् ।  
ह्रौं कवचाय हूं ।  
ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् ।  
हः अस्त्राय फट् ।

ॐ भूर्भुवसुवरों इति दिग्बन्धः ।

### ध्यानम्

सहस्रकरदीप्ताङ्गी अक्षारक्तां वरोज्ज्वलां ।  
चतुर्भुजां शवगतां नौमिकात्यायनीं शिवाम् ॥

### पञ्चपूजा

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि कल्पयामि ।  
यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

## श्री कात्यायनी आवरण पूजा क्रमः ।

### पीठ पूजा

ॐ मण्डूकादि परतत्वाय नमः ।

### पीठ पूजा

प्रीं पृथिव्यै नमः ।  
सौः सुधार्णवाय नमः ।  
रां रत्नद्वीपाय नमः ।  
क्रीं सौः सरोवराय नमः ।  
क्लीं कल्पवनाय नमः ।

पद्मवनाय नमः ।  
कल्पवल्ली मूलवेद्यै नमः ।

यं योगपीठाय नमः ।

### श्री कात्यायनी आवाहनम्

सहस्रकरदीप्ताङ्गी अक्षारक्तां वरोज्ज्वलां ।  
चतुर्भुजां शवगतां नौमिकात्यायनीं शिवाम् ॥

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी ध्यायामि  
आवाहयामि नमः । - आवाहन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी स्थापिता भव  
। - स्थापण मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी संस्थितो भव  
। - संस्थित मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी सन्निरुद्धो भव  
। - सन्निरुद्ध मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी सम्मुखी भव  
। - सम्मुखी मुद्रां प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी अवकुण्ठितो  
भव । - अवकुण्ठन मुद्रां प्रदर्श्य

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायनी श्री पादुकां  
पूजयामि नमः । - वन्दन धेनु योनि मुद्राञ्च प्रदर्श्य ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः । आसनं  
कल्पयामि नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
पादयोः पादं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
हस्तयोः अर्घ्यं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
मुखे आचमनीयं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
शुद्धोदक स्नानं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
स्नानानन्तरं आचमनीयं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
वस्त्राणि कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
आभरणानि कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
दिव्यपरिमल गन्धं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
गन्धस्योऽपरि हरिद्रा कुङ्कुमं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
पुष्पाक्षतान् कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
घृणं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
दीपं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
नैवेद्यं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
सुगन्ध ताम्बूलं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
कर्पूर नीराञ्जनं कल्पयामि नमः ।  
ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । श्री कात्यायिन्यै नमः ।  
प्रदक्षिण नमस्कारान् कल्पयामि नमः ।

सन्निभये परे देवी परामृत रुचि प्रिये ।  
अनुज्ञां कात्यायनीं देहि परिवर्चनायमे मे ॥



**षडङ्ग तर्पणम्**

ह्रां हृदयाय नमः । हृदय शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ह्रीं शिरोस्वे स्वाहा । शिरो शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ह्रूं शिखायै वषट् । शिखा शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ह्रौं कवचाय ह्रूं । कवच शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ह्रौं नेत्रत्रयाय वौषट् । नेत्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ह्रः अस्त्राय फट् । अस्त्र शक्ति श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

**लयाङ्ग तर्पणम्**

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । (१० वारम्)

**प्रथमावरणम् -**

ॐ सौः क्लीं ऐं सर्वाशापरिपूरकाय नमः ।

ॐ ऐं इन्द्राय नमः । इन्द्र श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ धं धर्मराजाय नमः । धर्मराज श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ वं वरुणाय नमः । वरुण श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ क्रीं कुबेराय नमः । कुबेर श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः प्रथमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।  
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं प्रथमावरणार्चणम् ॥

अनेन प्रथमावरणार्चनेन श्री कात्यायन्यम्बा प्रीयथाम् ।

**द्वितीयावरणम् -**

ॐ कामिन्यै नमः । कामिनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कुलजायै नमः । कुलजा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कलावत्यै नमः । कलावती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कनकेश्वर्यै नमः । कनकेश्वरी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कीर्तिमत्यै नमः । कीर्तिमती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कान्तिदायै नमः । कान्तिदा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कीलिन्यै नमः । कीलिनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ कौतुकिन्यै नमः । कौतुकिनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ एताः द्वितीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः  
 सपरिवाराः सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।  
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं द्वितीयावरणार्चणम् ॥

अनेन द्वितीयावरणार्चनेन श्री कात्यायन्यम्बा प्रीयथाम् ।

**तृतीयावरणम् -**

ॐ सर्वसंमोहनाय नमः ।

ॐ ह्रां हृदयदेव्यै नमः । हृदय देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं शिरोदेव्यै नमः । शिरो देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रूं शिखादेव्यै नमः । शिखा देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

ॐ ह्रौं कवचदेव्यै नमः । कवच देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रौं नेत्रदेव्यै नमः । नेत्र देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रः अस्त्रदेव्यै नमः । अस्त्र देवी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तृतीयावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः  
 । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।  
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं तृतीयावरणार्चणम् ॥

अनेन तृतीयावरणार्चनेन श्री कात्यायन्यम्बा प्रीयथाम् ।

**तुरियावरणम् -**

ॐ गं गङ्गायै नमः । गङ्गा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ यं यमुनायै नमः । यमुना श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ सौः सरस्वत्यै नमः । सरस्वती श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः तुरियावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः  
 । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।  
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं तुरियावरणार्चणम् ॥

अनेन तुरियावरणार्चनेन श्री कात्यायन्यम्बा प्रीयथाम् ।

**पञ्चमावरणम् -**

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी दुर्गा श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि  
 नमः । ।

ॐ ह्रीम् नमः शिवाय - साम्बशिव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ ह्रीं दुं ह्रीं दुं उत्तिष्ठपुरुषि किं स्वपिषि भयं मे समुपस्थितं यदिशक्यमशक्यं  
 वा तन्मेभगवति शमय स्वाहा दुं ह्रीं ॐ । नवदुर्गाभ्यो नमः । नवदुर्गाम्बा श्री  
 पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।  
 ॐ वं वद वद त्रीं हुं फट् - श्री भैरव श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः ।

एताः पञ्चमावरण देवताः साङ्गाः सायुधाः सशक्तिकाः सवाहनाः सपरिवाराः  
 सर्वोपचारैः सम्पूजिताः सन्तर्पिताः सन्तुष्टाः सन्तु नमः ।

ॐ ह्रीं कात्यायिन्यै नमः स्वाहा । कात्यायनी श्री पादुकां पूजयामि तर्पयामि नमः  
 । (३ वारम्)

ॐ अभीष्टसिद्धिं मे देहि शरणागत वत्सले ।  
 भक्त्या समर्पये तुभ्यं पञ्चमावरणार्चणम् ॥

अनेन पञ्चमावरणार्चनेन श्री कात्यायन्यम्बा प्रीयथाम् ।

**पञ्चपूजा -**

लं पृथिव्यात्मिकायै गन्धं कल्पयामि ।  
 हं आकाशात्मिकायै पुष्पाणि पूजयामि ।  
 यं वाय्वात्मिकायै धूपं कल्पयामि ।  
 रं अग्न्यात्मिकायै दीपं कल्पयामि ।  
 वं अमृतात्मिकायै अमृतं महानैवेद्यं कल्पयामि ।  
 सं सर्वात्मिकायै ताम्बूलादि समस्तोपचारान् कल्पयामि ।

**INDEX OF TOPICS BY ISSUE****P1D1**

Guru AvaraNam  
 Guru pUjA vidhi  
 Guru yantram  
 Paramadvaita Guru AshtOttaram  
 PratyakSha Guru varaNam  
 Rama mantra japam  
 sItA mantra japam  
 rAma sundarI mantra japam  
 Rama dashAvaraNa pUjA  
 rAma ashtOttaram

**P1D2**

parashurAma caritam  
 parashurAma mantra japa  
 parashurAma navAvaraNa pUjA  
 parashurAma sahasranAmam  
 Adi shankara mantra japa  
 Adi shankra ashtOttaram  
 subhramanya mantra japa  
 subrahmanya saguna AvaraNam  
 kumArOpaniShad

**P1D3**

mahAkAla AvaraNam  
 vasantaRutu AvaraNam  
 mahArudra mantra japa  
 mahArudra AvaraNam

**P1D4**

gRishmarutu AvaraNam  
 vyAsa caritam  
 vyAsa mantra japa  
 vyAsa AvaraNa pUjA  
 vyAsa ashTottaram

**P1D5**

shrI cakrE lakShmi pUjA vidhAnam  
 varSha Rutu AvaraNam  
 gAyatri mantra japa  
 gAyatri AvaraNa pUjA  
 gAyatri ashTottaram  
 gOpAla sundari mantra japa  
 gOpAla sundari AvaraNa pUjA

**P1D6**

mahAgaNapati caturAvarti tarpaNa - anya prakAra  
 gaNesha nyAsa  
 gaNapati mudrA  
 gaNapati tAlam  
 laghu vAncakalpalatA kramA  
 gaNapati AvaraNa pUjA

**P1D7**

sharad Ruru Avaranam  
 navAkShari mantra japa  
 caNDi AvaraNa pUjA  
 canDi trishati arcanA  
 The asurAs of dEvi mahAtmyam

**P1D8**

gangA mantra japA  
 gangA AvaraNa pUjA  
 gangA sahasranAmam  
 kubEra mantra japA  
 kubEra AvaraNa pUjA  
 mahAlakShmi mantra japA  
 mahAlakShmi AvaraNa pUjA  
 subrahmanya pancadasAkShari mantra japA  
 subrahmanya shatru samhAra trishati

dIpAvali tatvam

**P1D9**

hEmanta Rutu AvaraNam  
 cidambara pancAkShara mantra japA  
 natarAja AvaraNa pUjA  
 natarAja - a shAktAs perspective  
 nandikEshvara kAshika  
 padanjali kRuta natarAja stOtram  
 mahAshAstA mantra japA  
 mahAshAstA AvaraNa pUjA  
 shAstA and sridvidhyA

**P1D10**

sUrya namaskAra mantra  
 sUrya mantra japA  
 mArtAnDA bhairava mantra japA  
 mArtANDa bhairava AvaraNa pUjA  
 sUrya ashtOttara shatanAma stOtram  
 sUrya sahasranAmam  
 navagraha mantrA  
 nArAyaNa ashtAkShari mantra japA  
 nArAyaNa AvaraNa pUjA  
 viShNu ashtOttara shatanama stOtram  
 hanumAn mantra japA  
 AnjanEya AvaraNa pUjA  
 AnjanEya ashtOttara shatanAma stOtram  
 AnjanEya sahasranAmam

**P1D11**

rAjamAtangi mantra japA  
 rAjamAtangi AvaraNa pUjA  
 mAtanGi AshtOttaram  
 rAjamAtangi sahasranAmam  
 yOga mInAkShi sTotram  
 laghu shyAmala mantra japA  
 laghu shyAmala AvaraNa pUjA  
 laghu shyAmala ashtOttaram  
 vAgvAdini mantra japA  
 vAgvAdini AvaraNa pUjA  
 vAgvAdini ashtOttaram  
 nakulI mantra japA  
 nakulI AvaraNa pUjA

**P1D12**

shishira Ruru AvaraNam  
 dhanvantri mantra japA  
 dhanvantri AvaraNa pUjA  
 dhanvantri ashtOttaram  
 dhanvantri sahasranAmam  
 dattAtrEya mantra japA  
 dattAtrEya AvaraNa pUjA  
 dattAtrEya ashtOttara shata nAmAvali  
 dattAtrEya sahasranAma stOtram

**P1 - Special Edition**

mahAkAla AvaraNa  
 vasanta RutunAta AvaraNa  
 grIshma rUtunAta AvaraNa  
 varsha rutunAta AvaraNa  
 sharad rutunAta AvaraNa  
 hEmantarutunAtha AvaraNa  
 shishira rutunAta AvaraNa  
 mahArudra AvaraNa  
 vimarsha mandira pUjA

**P2D1**

naimittika prakaraNam - damana vidhi  
 sharaba mantra japA  
 sharabha AvaraNa pUjA  
 sharabha ashtOttaram  
 sharabha sahasranAmam



shUlini mantra japA  
shUlini AvaraNa pUjA  
shUlini ashtOttaram  
atharvaNa bhadrakAli mantra japA  
pratyangirA AvaraNa pUjA

**P2D2**

naimittika prakaraNam - vaishAkha  
dakShiNa kAli mantra  
dakShiNa kAli AvaraNa pUjA  
karpUrAdi stOtram  
dakShiNa kAli shatanAma stOtram  
dakShiNa kAli kakArAdi sahasranAmam

**P2D3**

naimittika prakaraNam - jyEshTA  
tArA mantra  
tArA AvaraNa pUjA  
tArA shatanAma stOtram

**P2D4**

naimittika prakaraNam - AshADA  
shODashi mantra  
shODashi AvaraNa pUjA - with gAyatri  
kAmEshvari kAmEshvara shatanAma stOtram  
nAbhi vidhya

**P2D5**

naimittika prakaraNam - shravaNa  
bhuvanEshvari mantra  
bhuvanEshvari AvaraNa pUjA  
bhuvanEshvari shatanAma stOtram

**P2D6**

naimittika prakaraNam - bhAdrapAda  
chinnamasthA mantra  
chinnamasthA AvaraNa pUjA  
chinnamasthA shatanAma stOtram

**P2D7**

naimittika prakaraNam - ashvini  
tripurA bhairavi mantra  
tripurA bhairavi AvaraNa pUjA  
tripurA bhairavi shatanAma stOtram

**P2D8**

naimittika prakaraNam - kArtika  
dhUm Avati mantra  
dhUm Avati AvaraNa pUjA  
dhUm Avati shatanAma stOtram

**P2D9**

naimittika prakaraNam - mArgashIrsha  
bagalA mantra  
bagalA AvaraNa pUjA  
bagalA shatanAma stOtram

**P2D10**

naimittika prakaraNam - paUshya  
mAtangi mantra  
mAtangi AvaraNa pUjA  
mAtangi shatanAma stOtram

**P2D11**

naimittika prakaraNam - mAgha  
kamalA mantra  
kamalA AvaraNa pUjA  
kamalA shatanAma stOtram

**P2D12**

naimittika prakaraNam - phAlguna  
vanadurgA mantra  
vanadurgA AvaraNa pUjA  
vanadurgA shatanAma stOtram

**P3D1**

dashamAtrukA nyAsa  
bhUtalipi nyAsa  
kAmarati nyAsa

**P3D2**

praNava mantra japA  
praNava ashtOttarashatanAma stOtram  
tripurA nyAsa  
mAlini nyAsa  
yOgapITa nyAsa  
shricakra nyAsa

**P3D3**

laghu vArAhi mantra japA  
laghu vArAhi AvaraNa pUjA  
svapna vArAhi mantra japA  
svapna vArAhi AvaraNa pUjA  
tiraskarini mantra japA  
tiraskarini AvaraNa pUjA

**P3D4**

mahAvArAhi mantra japA  
mahAvArAhi AvaraNa pUjA  
haMsOpaniShat

**P3D5**

jAbAlOpaniShat  
ShadakShara mantra japA  
ShadakShara AvaraNa pUjA

**P3D6**

Anandaguru ashTakam  
bhadaputrA and bAlAmbA

**P3D7**

sarva mantra yantra utkIlana  
nAn Avidha gaNapati mantraH

**P3D8**

navAkShari mantra uddhAra  
kanya pUjA vidhi  
The eight pAshAs  
ashvArUdhA mantra japA  
navadurgA mantra japA

**P3D9**

lakShmI gaNesha mantra japA  
lakShmI gaNesha AvaraNa pUjA  
dIpAvali - True meaning

**P3D10**

panchapushpAnjali mantra  
pancicarana pushpAnjali mantra  
varuNa mantra japA  
varuNa AvaraNa pUjA

**P3D11**

rAja mAtanGI AvaraNa pUjA kramA

**P3D12**

laghu shyAmA mantra japA  
lagu shyAmA AvaraNa pUjA  
vAgvAdinI mantra japA  
vAgvAdinI AvaraNa pUjA

nakulI mantra japA  
nakulI AvaraNa pUjA

**P4D1**

pancavakra pUjA

**P4D2**

bAla tripurasundarI mantra japA  
bAla tripurasundarI AvaraNa pUjA  
bAla ashtOttarashatanAmA shLOka  
bAla bIjamantratmaka shLOka  
shishyAnusAsanam

**P4D3**

vallabhOpaniShat  
shishyAnusAsanam

**P4D4**

vallabhOpaniShat  
shishyAnusAsanam

**P4D5**

vallabhOpaniShat  
shishyAnusAsanam

**P4D6**

sarvatObhadra krama  
vallabhOpaniShat  
brUhaspati mantra japA  
bruhaspati AvaraNa pUjA

**P4D7**

cintAmani sarasvati mantra japA  
cintAmani sarasvati AvaraNa pUjA  
sarasvati shatanAma stOtram  
mahishamardhini mantra japA  
mahishamardhinI AvaraNa pUjA

**P4D8**

gaNapati manDala kramA  
vAnCakalpalathA vidhAnam  
shUlini vishvarUpa stuti  
rudracaNDi trailOkya mangala kavacam

**P4D9**

matsyAvatAra japa kramA  
matsyAvatAra AvaraNa pUjA  
matsyAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
kUrm AvatAra japa kramA  
kUrm AvatAra AvaraNa pUjA  
kUrm AvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
varAhAvatAra japa kramA  
varahAvatAra AvaraNa pUjA  
varahAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
nRusimhAvatAra japa kramA  
nRusimhAvatAra AvaraNa pUjA  
nRusimhAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

**P4D10**

vAmanAvatAra japa kramA  
vAmanAvatAra AvaraNa pUjA  
vAmanAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
parashurAmAvatAra japa kramA  
parashurAmAvatAra AvaraNa pUjA  
parashurAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
rAmAvatAra japa kramA  
rAmAvatAra AvaraNa pUjA  
rAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

**P4D11**

balarAmAvatAra japa kramA  
balarAmAvatAra AvaraNa pUjA  
balarAmAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

kRuShNAvatAra japa kramA  
kRuSHNAvatAra AvaraNa pUjA  
kRuSHNAvatAra ashtOttarashatanAma stOtram  
kalkyavatAra japa kramA  
kalkyavatAra AvaraNa pUjA  
kalkyvatAra ashtOttarashatanAma stOtram

**P4D12**

brAhmi mAtru japa kramA  
brAhmi mAtru AvaraNa pUjA  
brAhmi mAtru ashtOttarashatanAma stOtram  
mAhEshvari mAtru japa kramA  
mAhEshvari mAtru AvaraNa pUjA  
mAhEshvari mAtru ashtOttarashatanAma stOtram

**P5D1**

kaumAri mAtru japa krama  
kaumAri mAtru AvaraNa pUjA  
kaumAri mAtru ashtOttarashatanAmAvali  
vaiShNavi mAtru japa kramA  
vaiShNavi mAtru AvaraNa pUjA

**P5D2**

vArAhi mAtru japa krama  
vArAhi mAtru AvaraNa pUjA  
vArAhi mAtru ashtOttarashatanAmAvali  
indrANi mAtru japa kramA  
indrANi mAtru AvaraNa pUjA  
indrANi mAtru ashtOttarashatanAmastOtram

**P5D3**

cAmunDA japa krama  
cAmuNDA mAtru AvaraNa pUjA  
vcAmuNDA mAtru ashtOttarashatanAmAvali  
nArasimhi mAtru japa kramA  
nAraimhi mAtru AvaraNa pUjA

**P5D4**

kAmEshvarI nithyA japa kramA  
kAmEshvarI nithyA AvaraNa pUjA  
bhagamAlinI nithyA japA kramA  
bhagamAlinI nithyA AvaraNa pUjA  
shrI cakra pratiShThApana vidhi

**P5D5**

nityaklinnA nithyA japa kramA  
nityaklinnA nithyA AvaraNa pUjA  
bhEruNDA nithyA japA kramA  
bhEruNDA nithyA AvaraNa pUjA  
rAdhAmbA japa kramA  
rAdhAmbA AvaraNa pUjA  
rAdhAkRuShNa japa kramA  
rAdhAkRuShNA AvaraNa pUjA

**P5D6**

vahnivAsinI nithyA japa kramA  
vahnivAsinI nithyA AvaraNa pUjA  
vajrEshvarI nithyA japA kramA  
vajrEshvarI nithyA AvaraNa pUjA  
shailaputrI durgA japa kramA  
shailaputrI durgA AvaraNa pUjA  
brahmacAriNI durgA japA kramA  
brahmacAriNI durgA AvaraNa pUjA



எண்ணா யிரத்தாண்டு யோகம் இருக்கினும்  
கண்ணார் அமுதினைக் கண்டறி வாரில்லை  
உண்ணாடிக் குள்ளே ஒளியுற நோக்கினால்  
கண்ணடி போலக் கலந்துநின் றானே

- திருமந்திரம் 603



Eight thousand years of yOgA dear  
Might not take you to Almighty near  
Light you seek withIn you clear  
Right lIke mIrror you merge full gear